

Stervensfase I

Studenteninstructie

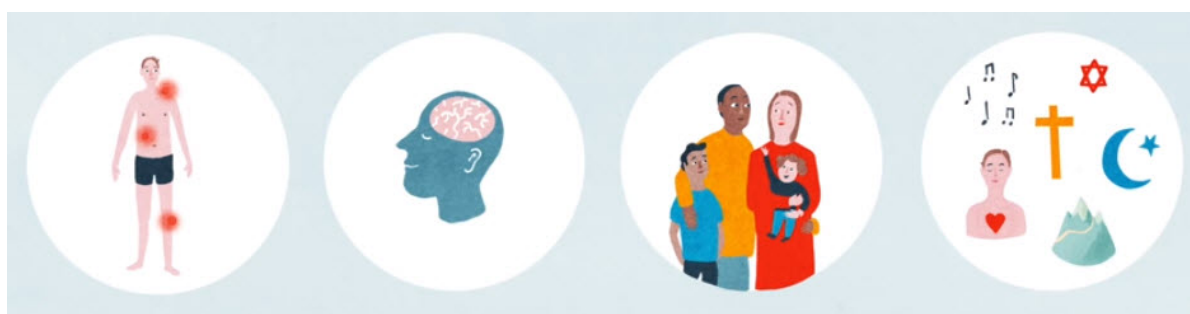
Introductie

De stervensfase is een ingrijpend moment voor patiënten, naasten en zorgverleners. Deze fase kan gepaard gaan met verschillende en heftige emoties. Het kunnen (h)erkennen van de stervensfase en verlenen van de gepaste zorg is essentieel om deze emoties te kunnen begeleiden. Dit is belangrijk voor zowel de patiënt als voor de nabestaanden.

Om adequate zorg en begeleiding van patiënten en naasten te kunnen geven, is het van belang dat zorgverleners vertrouwd worden met en zich bewust zijn van de stervensfase. Deze leertaak geeft handvaten hoe je de stervensfase leert herkennen, wat je kunt doen op de vier dimensies (fysieke, psychische, sociale en zingeivingsdimensie) om patiënten en hun naasten zo goed mogelijk te begeleiden. Daarbij is het ook belangrijk om inzicht te krijgen in je eigen visie op sterven en de effecten daarvan op je professioneel handelen.

Vaardigheden:

- Herkennen van de stervensfase met behulp van de *'final common pathway'*
- Bekend zijn met veelvoorkomende symptomen in de stervensfase en de behandelmogelijkheden ervan
- Inzicht in eigen visie op sterven en de effecten hiervan op zijn/haar professioneel handelen



Opdracht

De opdracht bestaat uit vier delen: de voorbereiding, een groepsbijeenkomst, een verslag en een nabespreking.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je je goed voorbereidt. Verdiep je goed in de stervensfase aan de hand van het ondersteunend materiaal.

Groepsbijeenkomst 1: voorbespreking

Tijdens deze groepsbijeenkomst denken jullie onder begeleiding van een docent na over je eigen ideeën rond het sterven. Dit kunnen je eigen wensen t.a.v. sterven zijn, maar bijvoorbeeld ook in hoeverre je op de hoogte bent van wat jullie (groot)ouders zouden willen.

Verslag

Schrijf een verslag van maximaal 1500 woorden (+/- 10%) over de stervensfase. Het verslag bestaat uit drie delen:

1. De stervensfase

- Aan hand van welke kenmerken herken je de stervensfase?
- Beschrijf of er verschillen zijn in de stervensfase op basis van onderliggende ziektebeelden met behulp van de *final common pathway*
- Benoem twee veelvoorkomende symptomen in de stervensfase
Leg voor elk van de twee gekozen symptomen uit hoe je deze zou behandelen
- Wat zou je aan naasten uitleggen over wat ze kunnen verwachten tijdens het sterfbed van hun dierbare?

2. Je eigen visie op sterven

Reflecteer op je eigen ideeën over sterven: wat is voor jou belangrijk? Wat weet je over de wensen van de mensen om je heen? Hoe denk je dat dit je gaat beïnvloeden in je handelen als arts?

3. Conclusie

Schrijf als afsluiting een conclusie waarin je benoemt welke aandachtspunten en leerdoelen je voor jezelf meeneemt uit deze gehele opdracht

Lever de schrijfoopdracht in bij je docent(e).

Groepsbijeenkomst 2: Nabespreking

De nabespreking bestaat uit 2 delen.

In het eerste deel van de nabespreking zal er ruimte zijn voor vragen en opmerkingen omtrent de onderwerpen die aan bod zijn gekomen in de opdracht.

Het tweede deel van de nabespreking bevat een korte rondleiding door het mortuarium. Tijdens dit bezoek zal er eerst uitgelegd worden welke praktische handelingen jij als toekomstig arts moet verrichten bij het overlijden van patiënten, waarna jullie door de verschillende ruimtes van het mortuarium worden rondgeleid en worden ingelicht over de zorg van de overleden patiënten en de nazorg voor zijn/haar naasten. De rondleiding wordt afgesloten met een kort kringgesprek waarbij iedereen kan zijn/haar ervaring en gedachten over deze rondleiding kan delen.