

Tabel 1 Overzicht smeersels bij droge huid (1)

Conditie van de huid	Preparaten	Smeerbaarheid	Eigenschappen
Matig droge huid, niet nat	Cetomacrogol-/lanettecrème (zonder vaseline)	Goed	Niet vet, kan prettig zijn in de zomer, omdat de crème snel intrekt en daardoor minder plakt.
Matig droge huid	Cetomacrogol-/lanettecrème + 20% vaseline	Goed	Vette crème. Trekt langzamer in de huid dan de gewone crèmes en is stugger. De stugheid kan met name door jonge kinderen onder de 6 jaar als onaangenaam/pijnlijk worden ervaren.
Matig droge huid	Cetomacrogol-/lanettecrème + 5% cetaceum	Goed	Trekt snel in, glimt niet; pen/potlood nog goed vast te houden. Geschikt voor overdag op school, evt. in combinatie met vaseline- paraffine in de nacht. Dit product is in principe niet vrij verkrijgbaar en redelijk onbekend, maar er zijn goede ervaringen mee (expert-opinie).
Droge huid	Cetomacrogol-/lanettezalf	Wordt wisselend ervaren (zalf van tevoren in de handen warm en zacht wrijven)	Vetter en dikker dan voorgaande. Geeft na aanbrengen een glimmend laagje op de huid. Hiermee kan de baby ook gemasseerd worden. Deze zalf bevat, naast vetten, een emulgator waardoor hij wel met water mengbaar is. Hij is daarom met water afwasbaar.
Droge huid	Unguentum leniens zonder parfum (= koelzalf)	Redelijk, iets stug	Vooral pubers vinden deze heel fijn omdat het sneller in de huid trekt en toch vet genoeg is. Ook variant met rozenolie, deze wordt vaak automatisch gegeven als 'zonder parfum' niet genoteerd staat.
Zeer droge huid	Vaseline	Stug, smeert klonterig	Vaak door stugheid en glimmen niet als prettig ervaren. Kan bij donkere huid sneller irritatie geven.
Zeer droge huid	Vaseline en paraffine gelijke delen	Zeer goed	Vetste wat er is, dus huid droogt niet uit. Geeft soms folliculitis door te veel afsluiten van de huid. Dan minder vettere zalf kiezen. Glimt, is daardoor overdag niet fijn bij oudere kinderen. Dan voor de nacht aanbrengen en overdag minder vette zalf kiezen.
anders:	Preparaat	Gebruik	eigenschappen
Hoofdhuid	Lotion capitis paraffine 10%	Aantal scheidingen kammen en in-masseren op behaarde hoofdhuid	Helpt bij droge hoofdhuid. Ondersteunt bij behandeling droge huid/ eczeem behaarde hoofd.