



1

### Informatie

Als u thuis voor uw zieke naaste zorgt, heeft u te maken met verschillende zorgverleners. Bijvoorbeeld de huisarts, medewerkers van de wijkverpleging, fysiotherapeut of diëtist. Als uw naaste in een ziekenhuis of hospice ligt zorgen vooral de zorgverleners voor uw naaste. Het is belangrijk dat de zorgverleners u vertellen hoe het gaat met de zieke. U mag altijd om meer informatie of uitleg vragen.



2

### Samenwerken

Samen vormt u met de zorgverleners een sterk team om goed voor uw naaste te zorgen. Als u thuis voor uw naaste zorgt kan dit zwaar zijn. Het vragen om hulp is daarom belangrijk.



3

### In contact blijven

Misschien voelt u zich vaak meer zorgverlener dan kind, ouder, vriend of partner, dat is heel begrijpelijk. U kunt steun vragen om meer ruimte te maken voor deze andere rollen.



4

### Zorgen voor mijzelf

Veel mensen die zorgen voor een ander zetten de zieke op nummer één en zichzelf op de tweede plek. Dit is begrijpelijk, maar toch is de zorg voor ú ook belangrijk. U kunt er alleen voor een ander zijn als u zelf overeind blijft.



5

### Begeleiding in de laatste fase

Hoe de ziekte van uw naaste verloopt is niet goed te voorspellen. Misschien heeft uw naaste nog een lange tijd te leven. Het kan ook zijn dat uw naaste steeds zieker wordt en steeds meer zorg nodig heeft. Er zijn mogelijkheden om begeleiding te krijgen bij deze fase.



Voor meer informatie:  
Scan onze QR code!