



**Internationale Dag
van de
Palliatieve Zorg**

IDPZ

Netwerk Oost-Veluwe 2024



**Palliatieve zorg draait om leven
toevoegen aan de dagen in plaats van
dagen toevoegen aan het leven...**

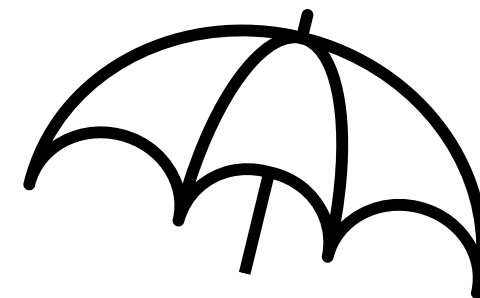
Cicely Saunders

De 'Internationale Dag van de Palliatieve Zorg' (afgekort IDPZ en internationaal World Hospice and Palliative Care Day genoemd) valt ieder jaar op de tweede zaterdag in oktober als start van de Week van de Palliatieve Zorg. In 2024 was dat op 12 oktober. Informatie over Palliatieve Zorg is nodig, omdat niet iedereen weet wat palliatieve zorg is. Palliatieve zorg omvat allerlei soorten zorg, ondersteuning, begeleiding en behandeling voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Deze dag besteedt aandacht aan zorg voor mensen die niet meer kunnen genezen. Er zijn veel activiteiten in het land om mensen bekend te maken met de mogelijkheden die er zijn om een zo goed mogelijke kwaliteit van leven te behouden, tot het einde.

In Oost-Veluwe vonden diverse evenementen plaats in het teken van deze dag:

- 2 oktober – 23 oktober: Bankje “Praat vandaag over morgen” in Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn.
- Donderdag 3 oktober: Symposium “Palliatieve Fase gemarkeerd – Hoe nu verder?”.
- Donderdag 10 oktober: film in Gigant in samenwerking met de Kap.
- Zaterdag 12 oktober: Open huis bij Hospice de Spreng Beekbergen en Hospice Apeldoorn.

Bezoekers van deze activiteiten kregen gratis het nieuwste magazine Pal voor u



Palliatieve zorg is een paraplubegrip, en omvat allerlei soorten zorg, ondersteuning, begeleiding en behandeling voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Van lotgenotencontact tot geestelijke hulp, van medische zorg tot gesprekken met een psycholoog.

Leven tot het laatste

Je krijgt al je hele leven zorg. Dat vinden we allemaal heel normaal. Maar wat als je hoort dat je ziek bent en aan je ziekte dood zal gaan? Ook dan is er zorg. Palliatieve zorg. Zorg tot het laatste. Om te kunnen leven tot het laatste.



Kijk voor alle vormen van palliatieve zorg op leventothetlaatst.nl

Klik [HIER](#) voor de TV spot van Stichting PZNL: Zorg tot het laatste. Om te kunnen leven tot het laatste



Symposium "Palliatieve fase gemarkeerd -Hoe nu verder?-"

Auditorium Gelre Ziekenhuizen
Apeldoorn

3 oktober 2024

Op donderdag 3 oktober jl. vond het symposium "Palliatieve fase gemarkeerd – Hoe nu verder?" plaats in het auditorium en terrastuin van Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn. Met ruim 115 enthousiaste bezoekers kijken we terug op een zeer geslaagde middag!

In dit symposium werd kennis gemaakt met diverse ziektebeelden en de achtergronden van mensen in de palliatieve fase, evenals hun specifieke behoeften. Daarnaast werden communicatiestijlen besproken, die gebruikt kunnen worden bij gesprekken over levenswensen, behandelwensen en grenzen.

Onze zeer interessante gastsprekers waren:

- **Paul Smit**, consulent palliatieve zorg in Salland (Palliatieve zorg bij Parkinson)
- **Nely Bouma**, revalidatiearts Klimmendaal (Palliatieve zorg bij ALS)
- **Madelon van Os**, klinisch geriater in Gelre ziekenhuizen (Palliatieve zorg bij Dementie)
- **Esra Sanli**, geestelijk verzorger in het St Antonius ziekenhuis in Utrecht (Palliatieve zorg en Islam)

Voor een uitgebreide terugblik en het lezen van alle presentatie zie onze [website](#).



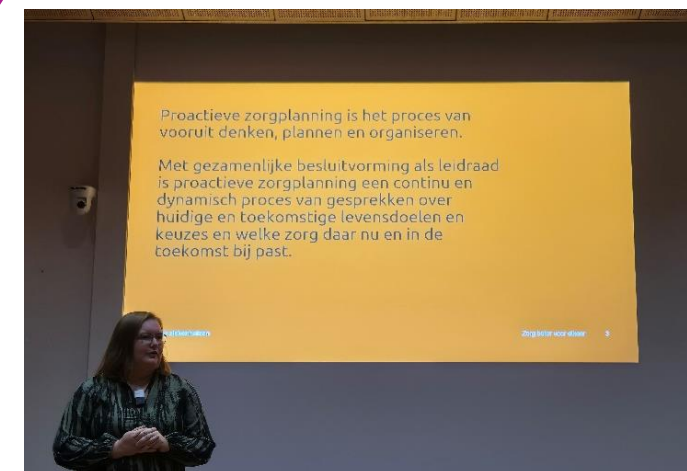
Reacties op het symposium

Erna van Roekel, coördinator hospice Casa Vera in Epe: “Het was een zeer leerzaam symposium met een duidelijke uitleg. De middag was te snel voorbij:). Dit hoorde ik ook terug van onze vrijwilligers. Wij waren met 5 collega's.”

Renko Rappard, Physician assistent Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn: “Ik hoor van veel mensen dat ze het een goed symposium vonden.”

Jasmijn Martens, student geneeskunde: “Bedankt voor het leerzame en interessante symposium vanmiddag! Ik vond het heel leuk om te zien hoe zo'n symposium verloopt en de interessante presentaties van de sprekers te horen.

Mariet de Kraker, Coördinator Netwerk Dementie: “Wat een mooi symposium vandaag, goed gedaan! Ik hoorde veel positieve reacties”





Praat vandaag over morgen

Foto Maarten Sprangh

Café Doodgewoon heeft haar eigen bankje

De gemeente Apeldoorn heeft een plaatselijke doorvertaling gemaakt van de landelijke campagne "Praat vandaag over morgen". Een netwerk van gemeente, Apeldoornse zorg- en welzijnsorganisatie en belangenbehartigers nodigen inwoners op een laagdrempelige manier uit om over de oude dag te praten en keuzes te maken. Daarom reizen er twee kleurrijke bankjes (één met een mond en één met ogen) door Apeldoorn. Bij de bankjes liggen gespreksstarters; kaartjes met vragen, stellingen en dilemma's. Café Doodgewoon is ook onderdeel van het netwerk en heeft een eigen bankje laten maken door Riwis. Eén met een oor als symbool voor luisteren en het bieden van een luisterend oor.

Meer informatie:

- [Website Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe](https://www.netwerkpalliatievezorgoostveluwe.nl)
- [Praat vandaag over morgen Apeldoorn](#)
- [Actiz: Praat vandaag over morgen](#)
- [Nederland is nog niet klaar voor de oude dag \(uitkomsten onderzoek\)](#)





Gesprekskaarten helpen bij gesprek

“Praat vandaag over morgen bankje” in Gelre Apeldoorn

Ook Gelre Ziekenhuizen besteedt aandacht aan bewustwording en bespreekbaar maken van de oude dag. Praten over hoe het leven er dan uit ziet is belangrijker dan ooit, want Nederland vergrijst en de zorg verandert. Dat vraagt om aandacht van iedereen voor de vraag hoe we als samenleving de zorg voor ouderen gaan organiseren. En voor de vraag: wat kunnen we voor onszelf en voor elkaar doen? De landelijke campagne ‘Praat vandaag over morgen’ van Actiz is de basis voor de campagne in de gemeente Apeldoorn waar Gelre ziekenhuizen zich als netwerkpartner bij heeft aangesloten.

Zie [website](#) van Gelre Ziekenhuizen voor het uitgebreide bericht.



"How to Make Millions Before Grandma Dies"

Film in Gigant



In Oost-Veluwe organiseerde het Netwerk Palliatieve Zorg dit jaar samen met de Kap en Filmhuis Gigant een film over palliatieve zorg. Het was een mooie en goedbezochte avond.

Dit keer de film "How to Make Millions Before Grandma Dies". Deze film toont op zeer ontroerende wijze de waarde, maar ook de complexiteit van familierelaties.

De oma van de luie, werkeloze gamer M. wordt ziek en hij realiseert zich, dat hij niet veel aandacht aan haar heeft besteed. In een poging het contact met haar te herstellen gaat hij voor haar zorgen. Naarmate ze meer tijd samen doorbrengen, ontstaat er langzaam maar zeker een verrassende band.



Enkele reacties

Ton Jacobs, lid werkgroep café Doodgewoon: *Dank voor de twee mooie happenings deze week. Het was een feest van herkenning. Leuke contacten vanuit mijn vroegere rol*

Tadusie Zwaneveld, rouwbegeleiding de Kap: *Ik wil je graag laten weten dat ik het een hele fijne avond vond gisteren. Wat een mooie, gelaagde film en prettig nagesprek in het café.*

Jet Hoogland, manager HOOG: *Ik vond het een indrukwekkende film waarbij de thema's mantelzorg, praat vandaag over morgen en begeleiding van de stervensfase op een indringende manier aan bod kwamen.*

A photograph of a woman with short brown hair, wearing a yellow and black patterned shirt, leaning over a counter and talking to a group of people. In the background, another woman is visible behind the counter. In the foreground, several people are seated at a table, including a woman with blonde hair, a woman with short blonde hair, and a man with glasses. There are some containers on the table. The setting appears to be a kitchen or a community room with a coffee machine and a microwave in the background.

Open dagen

Hospice de Spreng en
Hospice Apeldoorn



Hospice Apeldoorn



12 oktober van 11.00 - 13.00 uur bij Hospice De Spreng Beekbergen
12 oktober van 13.00 - 15.00 uur bij Hospice Apeldoorn

Voor beide hospices was veel belangstelling. Vrijwilligers en zorgprofessionals lieten tijdens de rondleidingen de huiselijke omgeving zien, vertelden over de dagelijkse gang van zaken en er was ruimte om vragen te stellen.

In Beekbergen kwamen ongeveer 30 mensen een bezoek brengen en in Apeldoorn waren dat er 40. Een dame op hoge leeftijd kwam alvast een kijkje nemen voor “als het zover is”, dan wilde ze graag in de Spreng verblijven.

Een potentiële gastheer en vrijwilliger hebben zich aangemeld in Beekbergen en Apeldoorn was blij verrast met een zeer jonge zorgvrijwilliger. Allen lopen binnenkort een keertje mee.

Het was een zeer geslaagde dag!

Landelijke bewustwordingscampagne

De landelijke bewustwordingscampagne laat zien hoe vanzelfsprekend het is om zorg te krijgen en erom te vragen. Je hele leven lang, ook als je niet meer beter wordt. De campagne brengt verschillende patiënten in beeld. We zien hoe mensen dingen blijven doen die belangrijk voor hen zijn. We zien hoe mensen hun leven zo lang mogelijk blijven leven zoals zij dat gewend zijn, dankzij palliatieve zorg. Klik [hier](#) voor de tv spot.

Zet je **11 oktober 2025** vast in je agenda? Op die dag, én in die week, worden weer diverse inspirerende bijeenkomsten georganiseerd.

Tenslotte wil ik iedereen die heeft meegewerkt aan deze dag van harte bedanken.

Berdine Koekoek, coördinator van het netwerk palliatieve zorg.

