



## Werkwijze Palliakit Drenthe & Steenwijkerland

Doel:

Beschrijving werkwijze en regionale afspraken rondom de inzet van de Palliakit binnen Drenthe & Steenwijkerland

Betrokken:

Palliatief consultatieteam eerstelijns Drenthe & Steenwijkerland (PCTD),  
Drentse Apothekers Coöperatie (DAC),  
Dokter Drenthe,  
Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe & Steenwijkerland,  
Zilveren Kruis, VGZ, Menzis

Geïnformeerd:

Apotheekhoudende huisartsen

### Wijzigingentabel

| Versienr.             | Datum            | Samenvatting van wijzigingen t.o.v. vorige versie   |
|-----------------------|------------------|---|
| Concept versie 0.1    | April 2024       | Opgesteld vanuit het Protocol gepubliceerd op de Carend website   |
| Concept versie 0.2    | 30 april 2024    | Besproken met apotheker, verpleegkundig specialist palliatieve zorg, palliatief verpleegkundigen, feedback via de mail kaderhuisartsen palliatieve zorg   |
|                       | 23 mei 2024      | Aangevuld met inzichten uit Flevoland   |
| Concept versie 0.3    | 25 juni 2024     | Besproken en aangevuld met inzichten uit het overleg DAC  |
| Versie 1 definitief   | 30 juli 2024     | Laatste feedback verwerkt vanuit DAC, Dokter Drenthe huisartsenposten   |
| Versie 1.1 definitief | 16 december 2024 | Zin verwijderd bij 11.:<br><i>Alle andere materialen die in de Palliakit zitten, mogen uitsluitend in rekening gebracht worden bij de patiënt indien deze door de apotheek zijn aangevuld om de Palliakit weer compleet te maken.</i> |

## Inhoud

|   |    |
|---|----|
| 1. Inleiding .....  | 3  |
| 2. Doel .....   | 3  |
| 3. Inhoud van de Palliakit .....                                | 3  |
| 4. Indicaties voor gebruik Palliakit.....                       | 4  |
| 5. Aanvragen van Palliakit door huisarts bij apotheek.....      | 4  |
| 6. Levering van de Palliakit .....                              | 4  |
| 7. Informatie voor patiënten en naasten .....                   | 4  |
| 8. Gebruik van Palliakit door huisarts en wijkverpleging.....   | 5  |
| 9. Aanvraag van tussentijdse aanvullingen bij de apotheek ..... | 5  |
| 10. Retournering naar de apotheek.....                          | 5  |
| 11. Declaratie van de Palliakit.....                            | 6  |
| 12. Gebruik van de Palliakit in het hospice .....               | 6  |
| Bijlage 1 Inhoud Palliakit.....                                 | 7  |
| Bijlage 2 Uitvoeringsverzoek wijkverpleging Palliakit .....     | 8  |
| Bijlage 3 Recept (of digitaal) voor aanvulling materialen ..... | 9  |
| Bijlage 4 Toedienlijst medicatie.....                           | 10 |
| Informatie voor patiënten en naasten.....                       | 11 |

## 1. Inleiding

De Palliakit is een idee van Laurens van Ede, huisarts in Werkendam en wordt uitgerold, in 2024, in het hele land nu de vergoeding rond is. In Drenthe & Steenwijkerland zien we de meerwaarde in tijd, kosten en zorg, en gaan we ook over tot implementatie van de Palliakit. Binnen Drenthe & Steenwijkerland zijn er, mede op advies van Zilveren Kruis en VGZ, regionale afspraken gemaakt over de werkwijze van de Palliakit. Hierbij betrokken zijn het Palliatief Consultatieteam Drenthe, Dokter Drenthe, de Drentse Apothekers Coöperatie en de Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe & Steenwijkerland. Deze afspraken zijn vastgelegd in dit protocol.

De Palliakit is een box waarin zich alle benodigde hulpmiddelen bevinden om (acute) symptomen in de palliatieve terminale fase direct te behandelen.

De Palliakit is een relatief nieuw initiatief en hierdoor nog volop in ontwikkeling. In dit protocol worden de algemene regionale afspraken beschreven.

Alle vragen, opmerkingen en/of aanvullingen zijn van harte welkom bij: de netwerkcoördinator netwerken palliatieve zorg Drenthe & Steenwijkerland [npzdrenthesteenwijkerland@gmail.com](mailto:npzdrenthesteenwijkerland@gmail.com) en zullen worden voorgelegd aan genoemde betrokken partijen.

## 2. Doel

De Palliakit is bedoeld voor het snel en adequaat opvangen van plotselinge verslechtering of andere acute problemen bij palliatieve patiënten in de thuissituatie, zowel binnen als buiten kantooruren, veelal tijdens de terminale fase van de palliatieve fase (levensverwachting van minder dan drie maanden).

Doordat de juiste spullen – proactief -, inclusief administratieve zaken als uitvoeringsverzoeken, al bij de patiënt thuis aanwezig zijn, kan de patiënt snel geholpen worden, hoeft er in het acute moment minder geregeld te worden en kost het minder tijd voor de (wijk)verpleegkundigen en huisartsen. Daarom noemen we dit een “proactieve kit”. Prima passend bij de transformatie implementatie kwaliteitskader palliatieve zorg en ACP (advance care planning = proactieve zorgplanning) die we voor de komende jaren aangaan met elkaar. In dit transformatieplan heeft de farmacie ook een plek gekregen, om proactief vanuit deze expertise te kunnen meedenken en adviseren over het gebruik van medicatie in de palliatieve fase van de patiënt.

## 3. Inhoud van de Palliakit

De Palliakit is gebaseerd op de KNMG-lijst en bevat o.a. morfine, Midazolam, injectie-, verband- en kathettermiddelen. zie [bijlage 1](#). Uiteraard is overleg mogelijk tussen de (wijk)verpleegkundige, huisarts, apotheker indien de (woon)situatie van de patiënt hierom vraagt om andere toedieningsvormen voor te schrijven. (denk aan sprays i.p.v. ampullen)

Opmerking: De maaghevel zit hier nu nog niet standaard in. Deze kent een reguliere route van levering en is daarnaast via de huisartsenposten beschikbaar bij acute situaties betreffende avond-nacht-weekenduren.

#### 4. Indicaties voor gebruik Palliakit

Bij welke patiënten de Palliakit ingezet kan worden, is ter beoordeling van de eigen huisarts. Dit zal in de praktijk gaan in nauwe samenwerking met de (wijk)verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, in palliatieve zorg gespecialiseerde zorgverleners en/of het kernteam (bij elke huisartsenpraktijk). Dit zal onder andere afhankelijk zijn van de patiënt en zijn naasten, ACPafspraken (advance care planning/proactieve zorgplanning), het ziektebeeld van de patiënt en het te verwachten beloop vanuit inschatting van risico's.

Mocht het nodig zijn om in acute situaties tijdens de avond-nacht-weekenduren, de Palliakit in te zetten, dan is dit ter beoordeling van de dienstdoende huisarts van de huisartsenpost. Op elke spoedapotheek is een Palliakit beschikbaar om in te zetten.

Door de inzet van de Palliakit gaan we ervaren bij welke patiënten en op welk moment de inzet van de Palliakit meerwaarde heeft.

Evaluatie zal jaarlijks plaatsvinden met betrokken partijen.

#### 5. Aanvragen van Palliakit door huisarts bij apotheek

De huisarts maakt afspraken met de apotheker over hoe de Palliakit wordt aangevraagd.

In ieder geval zorgt de huisarts voor:

- Een digitaal ondertekend recept voor de Palliakit conform de gebruikelijke afspraken
- Een digitaal recept op naam van de patiënt voor 10 stuks morfine injectievloeistof 10 mg = 1 ml met als gebruik 'Palliakit'.
- Een digitaal recept op naam van de patiënt voor 10 stuks Midazolam injectievloeistof 5 mg = 1 ml met als gebruik 'Palliakit'.
- Een ondertekend uitvoeringsverzoek, zie [bijlage 2](#).

#### 6. Levering van de Palliakit

- De apotheek zorgt dat de Palliakit de afgesproken inhoud bevat.
- De apotheek zorgt dat het ondertekende uitvoeringsverzoek (los in gesloten envelop) toegevoegd wordt bij de Palliakit
- De apotheek zorgt dat de Palliakit 'geseald' (tie-wraps) wordt.
- De Palliakit kan door de mantelzorger bij de apotheker worden opgehaald of wordt door de apotheek thuis bij de patiënt bezorgd.

#### 7. Informatie voor patiënten en naasten

De huisarts of (wijk)verpleegkundige geeft uitleg aan patiënt en naasten over de Palliakit:

- Het doel van de aanwezigheid van de Palliakit is dat er in acute situaties (uitleggen) snel gehandeld kan worden door de (wijk)verpleegkundige en/of (dienstdoende) huisarts.
- De patiënt en naasten zorgen voor een veilige donkere koele plek in huis
- De huisarts spreekt met de patiënt en (wijk)verpleegkundige af wie er gebeld moet worden buiten kantooruren bij acute problemen of snelle achteruitgang. Dit kan de eigen huisarts zijn, maar ook de dienstdoende huisarts via de huisartsenpost. Dit wordt genoteerd in de dossiers/zorgplannen.
- Bijlage 5 kan uitgeprint als informatiefolder voor patiënten

## 8. Gebruik van Palliakit door huisarts en wijkverpleging

- Als de Palliakit geleverd is bij de patiënt meldt de eigen huisarts de aanwezigheid van de Palliakit bij de huisartsenpost via het HIS.
- De huisarts zorgt dat de betrokken wijkverpleging op de hoogte is van het doel en de aanwezigheid van de Palliakit inclusief uitvoeringsverzoeken. Zij noteren dit in het dossier/zorgplannen
- De wijkverpleging kan in overleg met de dienstdoende huisarts en op basis van de uitvoeringsverzoeken in de Palliakit zo nodig morfine- en/of Midazolam injectievloeistof toedienen, een subcutane katheter plaatsen, een verblijfskatheter plaatsen en/of verbandmiddelen gebruiken.
- Toediening van morfine- en/of Midazolam injectievloeistof kan worden geregistreerd op de toedienlijst in de Palliakit, zie [bijlage 4](#). Registratie op de elektronische toedienlijst is een ontwikkelpunt (2024) Denk aan Medimo, Boomer web, NCare.

## 9. Aanvraag van tussentijdse aanvullingen bij de apotheek

Aanvullingen hoeven alleen te worden aangevraagd indien de verwachting is dat deze nog door de patiënt zelf zullen worden gebruikt. Bij retournering van de kit naar de apotheek (na overlijden) zal de kit weer volledig gevuld worden, een apart recept is dan dus niet nodig.

- Een aanvulling van morfine- en/of midazolam injectievloeistof kan door de huisarts worden aangevraagd middels een digitaal recept
- Alle materialen, exclusief de morfine- en midazolam injectievloeistof, kunnen worden aangevraagd middels een digitaal recept of het document "*Recept voor aanvulling Palliakit*" dat in de Palliakit aanwezig is, zie [bijlage 3](#).

## 10. Retournering naar de apotheek

- De huisarts meldt het overlijden van de patiënt aan de apotheek
- De mantelzorger brengt de (gebruikte) Palliakit naar de apotheek of de apotheek haalt deze op.
- De apotheek controleert de Palliakit en vult deze zo nodig aan. Daarnaast zorgt de apotheek ook voor vervaldatumcontrole van de materialen in de Palliakit
- Midazolam en morfine mogen, ook al zijn deze producten niet gebruikt, niet worden hergebruikt en moeten dus worden vervangen.

## 11. Declaratie van de Palliakit

De apotheek kan de volgende zaken in rekening brengen bij de patiënt:

- Voor de uitgifte van midazolam en morfine mag de apotheek afleverkosten en, indien het gaat om een eerste uitgifte, eerste uitgiftekosten berekenen.
- Voor de apothekers is een vergoeding afgesproken. Zij krijgen een vergoeding van €81,75. De kit heeft ZI nummer: 97095017. De vergoeding is exclusief de ampullen midazolam en morfine.
- Een apotheek die later aansluit, vraagt hiervoor zelf een addendum aan bij Zilveren Kruis of VGZ.

## 12. Gebruik van de Palliakit in het hospice

- Uiteraard kan er ook voor de gast in een hospice een palliakit worden aangevraagd. Deze wordt op naam verstrekt en na overlijden weer geretourneerd. De werkwijze is gelijk aan die van een thuiswonende patiënt

## 13. Wensen/ aanvullingen/opmerkingen

- Er is een duidelijke wens om mondzorgproducten toe te voegen aan de Palliakit, denk aan sponsjes Biotène of spray. Dit kan ook een proefverpakking zijn om te kunnen starten.
- Boxen (bestel de 22 liter box met rode kruis) kunnen worden besteld bij: [Sunware](#) of [bol.com](#)  
Dit om in de regio uniformiteit/herkenbaarheid te bewerkstelligen
- Er bestaat ook een Praktische Palliatieve Box, deze wordt bij aanvullend verzekeren Univé en VGZ vergoed, Deze box bevat verzorgingsproducten. Meer informatie vind je [hier](#).

## Bijlage 1 Inhoud Palliakit

### Medicatie

|       |                      |  |              |
|-------|----------------------|--|--------------|
| 10 st | Midazolam            |  | 5 mg / 1 ml  |
| 10 st | Morfine              |  | 10 mg / 1 ml |
| 10 st | Natriumchloride 0,9% |  | 10 ml        |

### Spuiten / naalden / infuussysteem

|       |                                      |           |       |
|-------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 4 st  | venflon                              |           |       |
| 20 st | Spuiten                              | Luer lock | 2 ml  |
| 1 st  | Spuit                                | Luer      | 10 ml |
| 20 st | Optreknaalden – veilig en met filter |           |       |
| 20 st | Injectienaalden – veilig             | Subcutaan |       |
| 10 st | Rode Afsluitdop                      |           |       |
| 1 st  | Naaldencontainer                     |           |       |

### Verbandmiddelen

|          |                  |           |            |
|----------|------------------|-----------|------------|
| 1 pak    | Gaasje           | Onsteriel | 10 x 10 cm |
| 1 pak    | Gaasje           | Onsteriel | 5 x 5 cm   |
| 1 rol    | Hechtpleister    |           | 2,5 cm     |
| 1 flacon | Alcohol 70%      |           | 100 ml     |
| 4 st     | Tegaderm film iv |           |            |

### Handschoenen

|        |              |           |        |
|--------|--------------|-----------|--------|
| 5 paar | Handschoenen | Onsteriel | Medium |
| 5 paar | Handschoenen | Onsteriel | Large  |

### Katheters / urinezakken

|      |                              |                |          |
|------|------------------------------|----------------|----------|
| 1 st | Inbrengset verblijfskatheter |                |          |
| 1 st | Katheter                     | Siliconen      | CH 14    |
| 1 st | Katheter                     | Siliconen      | CH 16    |
| 1 st | Urinezak (lange slang)       | Met aftapkraan | 2 liter  |
| 1 st | Bedbeugel                    |                |          |
| 2 st | Transafix nr. 2              |                | 9 x 3 cm |

### Documenten

|      |  |  |  |
|------|--|--|--|
| 1 st | Inhoud Palliakit   |  |  |
| 1 st | Uitvoeringsverzoek voor Palliakit  |  |  |
| 3 st | Recept voor aanvulling materialen  |  |  |
| 3 st | Toedienlijst morfine en midazolam  |  |  |
| 1 st | Handleiding venflon  |  |  |
|      |  |  |  |
| wens | Mondzorgproduct zoals sponsjes Biotène of spray (proefverpakking is een optie) |  |  |

## Bijlage 2 Uitvoeringsverzoek wijkverpleging Palliakit

**Patiënt** (naamsticker)

| <b>Gevraagde medische technische handeling</b>                           | <b>Handtekening arts</b> |
|--|--------------------------|
| Inbrengen venflon subcutaan  |                          |
| Inbrengen verblijfskatheter  |                          |
| Toedienen morfine bij pijn of dyspneu tot 6 maal daags tien mg subcutaan |                          |
| Toedienen midazolam bij onrust tot 6 maal daags subcutaan                |                          |

### **Opdrachtgever**

|                |  |
|----------------|--|
| Naam arts      |  |
| Telefoonnummer |  |
| Datum          |  |
| Handtekening   |  |



### Bijlage 3 Recept (of digitaal) voor aanvulling materialen

Naam patiënt: \_\_\_\_\_ Geboortedatum: \_\_\_\_\_

#### Spuiten / naalden / infuussysteem

|    |                                      |           |       |
|----|--------------------------------------|-----------|-------|
| st | Natriumchloride 0,9%                 |           | 10 ml |
| st | venflon                              |           |       |
| st | Spuiten                              | Luer lock | 2 ml  |
| st | Optreknaalden – veilig en met filter |           |       |
| st | Injectienaalden – veilig             | Subcutaan |       |
| st | Afsluitdop                           |           |       |
| st | Naaldencontainer                     |           |       |

#### Verbandmiddelen

|        |                        |           |            |
|--------|------------------------|-----------|------------|
| st     | Gaasje                 | Steriel   | 10 x 10 cm |
| st     | Gaasje                 | Steriel   | 5 x 5 cm   |
| pak    | Gaasje                 | Onsteriel | 5 x 5 cm   |
| rol    | Hechtpleister          |           | 2,5 cm     |
| flacon | Alcohol 70%            |           | 100 ml     |
| st     | Vecafix infuuspleister |           |            |

#### Handschoenen

|      |              |           |        |
|------|--------------|-----------|--------|
| paar | Handschoenen | Onsteriel | Medium |
| paar | Handschoenen | Onsteriel | Large  |

#### Katheters / urinezakken

|    |                              |                |         |
|----|------------------------------|----------------|---------|
| st | Inbrengset verblijfskatheter |                |         |
| st | Katheter                     | Siliconen      | CH 14   |
| st | Katheter                     | Siliconen      | CH 16   |
| st | Urinezak (lange slang)       | Met aftapkraan | 2 liter |
| st | Bedbeugel                    |                |         |
| st | Beenbandje                   |                |         |
| st | Katheterstop                 |                |         |

#### Documenten

|    |                                   |  |  |
|----|-----------------------------------|--|--|
| st | Recept voor aanvulling Palliakit  |  |  |
| st | Toedienlijst morfine en midazolam |  |  |

Datum: \_\_\_\_\_

Naam arts: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_



## Informatie voor patiënten en naasten

### Palliakit

Als u niet meer beter kunt worden, kan de dokter nog wel veel voor u doen. Hij of zij kan ervoor zorgen dat u minder pijn of andere ongemakken heeft. Dit heet palliatieve zorg.

Uw huisarts heeft voor u een Palliakit aangevraagd. Hierin zitten medicijnen en hulpmiddelen. Deze kunnen u helpen als u bijvoorbeeld opeens veel pijn krijgt of benauwd wordt. Doordat de gesloten Palliakit bij u in huis staat, kunnen de thuiszorg en/ of huisarts u snel helpen. Zorg dat de Palliakit op een veilige donkere koele plek staat.

De Palliakit wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Uw huisarts spreekt met u en de thuiszorg af wie er gebeld moet worden bij plotselinge problemen. Soms is dit uw eigen arts, soms de huisartsenpost. Zij beslissen of er spullen nodig zijn uit de Palliakit.

Vragen over de Palliakit kunt u aan de thuiszorg of huisarts stellen.

Meer informatie over de laatste fase van het leven kunt u vinden op:

- [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)
- [www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl](http://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl)
- [www.overpalliatievezorg.nl](http://www.overpalliatievezorg.nl)



