

Tabel 1.4 Startdosis advies co-analgetica bij oudere patiënten

Geneesmiddel/advies	Dosering	Opmerkingen
Antidepressiva		
<i>TCA's</i>		
Nortriptyline	10 mg a.n.	Cave anticholinerge bijwerkingen
Amitriptyline	10 mg a.n.	Minder sederend dan amitriptyline Voorkeur voor nortriptyline gezien gunstiger bijwerkingenprofiel
<i>SNRI's</i>		
Duloxetine	1-2 dd 30 mg	Wordt beter verdragen dan TCA's; cave leverfunctiestoornissen
Anti-epileptica		
Pregabaline	1 dd 75 mg	Bijwerkingen: duizeligheid, slaperigheid, perifeer oedeem en gewichtstoename
Gabapentine	2-3 dd 100 mg	Bijwerkingen: slaperigheid, perifeer oedeem en asthenie
Corticosteroiden		
Dexamethason	4-8 mg	Evalueer na korte periode; toediening 's ochtends
Cannabinoïden		
CBD / THC		Niet aanbevolen

Afkortingen: a.n.: voor de nacht; CBD: cannabidiol; dd: daags; mg: milligram; SNRI's: selectieve serotonine-en-noradrenaline-heropnameremmers; TCA: tricyclische antidepressiva; THC: tetrahydrocannabinol