



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

*Heeft u vragen? Neem contact op met: Jolanda Timmermans-Joosten, netwerkcoördinator
Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg: 045 - 563 74 49 of info@palliatievezorg-ozl.nl*





• Netwerk Palliatieve Zorg

Een netwerk palliatieve zorg zorgt voor:

- zo goed mogelijke palliatieve zorg, die aansluit bij wat mensen willen
- deskundige zorgverleners
- informatie over de mogelijkheden van palliatieve zorg

Het netwerk werkt in de volgende gemeenten in Parkstad: Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

• Huisarts

Wanneer uw (huis)arts u niet meer beter kan maken, kan hij nog wel veel voor u betekenen. Hij kan u informeren over de mogelijkheden die er zijn en hij kan u de zorg geven die voor u belangrijk is en die bij u past. Daarvoor moet hij weten wat u belangrijk vindt. Wilt u zo lang mogelijk behandeld worden of zijn er behandelingen die u niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of elders? Wilt u de mogelijkheden van euthanasie bespreken? Praat hier tijdig over met familie, vrienden én met uw dokter. Zo houdt u invloed over zelf keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en uw grenzen kent. Het netwerk heeft een brochure geschreven over deze "Beslissingen bij het levenseinde", die u hierbij kan helpen. Vraag ernaar bij uw (huis)arts!
www.hozl.nl

• Ziekenhuizen

Het ziekenhuis is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter worden. Het Zuyderland MC, met locaties in Heerlen en Sittard, begeleidt patiënten en naasten tijdens het behandeltraject. De behandelend arts bekijkt met u de mogelijkheden voor zorg na uw ontslag en regelt dit met ondersteuning van het transferpunt.

Zuyderland MC, locatie Heerlen
045 - 576 77 11
www.atriummc.nl/nazorgsck

• Zorg thuis

Veel mensen geven er de voorkeur aan om thuis te worden verzorgd door hun naasten (mantelzorgers). Toch kan er een tijd komen dat er hulp van buiten nodig is. Dan kunt u hulp krijgen van verschillende (thuiszorg) organisaties die passende zorg- en dienstverlening bieden. Deze organisaties hebben ook nauw contact met uw huisarts. De volgende thuiszorgorganisaties zijn actief in de regio Parkstad en verbonden aan het Netwerk:

Meander Thuiszorg

0900 - 699 06 99
www.meandergroep.com

Privazorg Maas en Heide

046 - 711 17 04
www.privazorg-maasenhede.nl

Cicero Thuis

0900 - 500 95 00
www.cicerozorggroep.nl

Buurtzorg

0900 - 690 69 06 of
085 - 040 37 00
www.buurtzorgnederland.com

• **Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg**

Wanneer u of uw dierbare(n) te horen hebben gekregen dat het einde nabij is, is dat zwaar. U wilt samen het best mogelijke uit die laatste periode halen. In deze fase kan de aanvullende hulp van vrijwilligers van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) goed van pas komen. De goed opgeleide vrijwilligers van VPTZ bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan degene die gaat sterven en diens naasten. Dit geeft mantelzorgers de gelegenheid om even tot rust te komen. Door tijdig hulp te vragen bij VPTZ is de zorg voor de patiënt beter vol te houden. De rol van VPTZ is niet vast omschreven: de wensen en behoeften van de zieke en de mensen eromheen zijn het uitgangspunt.

VPTZ Ruggesteun

045 - 211 40 00
www.mantelzorgparkstad.nl/ruggesteun
info@mantelzorgparkstad.nl

VPTZ Patiens

045 - 575 1 4 15 of 045 - 523 25 04
www.stichtingpatiens.nl
aanvraag@stichtingpatiens.nl

• **Hospice**

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er werken verpleegkundigen, verzorgenden en geschoolde vrijwilligers, die 24 uur per dag aanwezig zijn. In het hospice kunt u uw eigen huisarts behouden, indien u dit wenst.

Tijdelijke opname in een hospice, bv. om de mantelzorger even op adem te laten komen, is ook mogelijk.

Hospice de Mantelhof

Pijnsweg 38
6419 CM Heerlen
045 - 576 07 60
www.demantelhof.nl

• **Hospicevoorziening (Palliatieve unit) bij een verpleeg- of verzorgingshuis**

Sommige zorgaanbieders beschikken over een hospicevoorziening - ook wel palliatieve unit genoemd - waar patiënten 'van buiten' kunnen worden opgenomen. Tijdelijke opname, bv. om de mantelzorger thuis even op adem te laten komen, is ook mogelijk.

In zo'n hospicevoorziening is een speciaal opgeleide arts aanwezig en/of bereikbaar. Tevens is 24 uur per dag een gekwalificeerd team

van verpleegkundigen en verzorgenden aanwezig.

Heemhof, Centrum voor palliatieve Zorg

Semmelweisstraat 14
6442 BH Brunssum
045 - 400 21 84
www.cicerozorggroep.nl

Hospice Kerkrade

St. Pieterstraat 145
6463 CS Kerkrade
045 - 204 20 12
www.meandergroep.com

Hospice Molenberg

Voskuilenweg 48
6416 AL Heerlen
045 - 400 85 55
www.sevagram.nl

Kijk voor actuele informatie op
www.palliatievezorglimburg.nl

Het netwerk is ook te vinden op Facebook: [palliatievezorglimburg](https://www.facebook.com/palliatievezorglimburg)



• Inloophuizen

Toon Hermanshuis Parkstad

Wanneer kanker in je leven komt, is het Toon Hermanshuis dichtbij. U kunt in het Toon Hermans Huis Parkstad terecht met al uw vragen, uw emoties, uw pijn, verdriet en twijfels. U vindt er rust, betrokkenheid en een warm onthaal. Het Toon Hermans Huis organiseert allerlei activiteiten die aan uw welbevinden bijdragen.

Wilhelminaplein 24
6411 KW Heerlen
045 - 542 77 88
www.toonhermanshuisparkstad.nl

• Hulp voor mantelzorgers

Steunpunt Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg helpt mensen die voor iemand zorgen. Het steunpunt kan u wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden en praktisch helpen.

045 - 211 40 00
www.mantelzorgparkstad.nl
info@mantelzorgparkstad.nl

• Verpleeg- en verzorgingshuizen

Bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen kunnen uiteraard eveneens een beroep doen op palliatieve zorg als dat nodig is. Alle verpleeg- en verzorgingshuizen in de regio Parkstad beschikken over deskundig en goed opgeleid personeel daarvoor. U vindt deze huizen op de websites van de volgende zorgaanbieders:

www.meandergroep.com
www.sevagram.nl
www.cicerozorggroep.nl
www.parcimstenrade.nl

• Huishoudelijke hulp, vervoer, woningaanpassing e.d.

Huishoudelijke hulp, vervoer, een rolstoel of een woningaanpassing kunt u aanvragen bij het gemeentelijk WMO-loket (of zorgloket). Zie de website van uw gemeente.

• Vergoeding palliatieve zorg

Palliatief terminale zorg is een vorm van verpleging en verzorging thuis (wijkverpleging). Deze zorg valt sinds 1 januari 2015 onder uw basisverzekering en wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Voor wijkverpleging betaalt u geen eigen risico of eigen bijdrage.

Wanneer palliatieve zorg in een hospice of palliatieve unit gegeven wordt, kunnen andere regels gelden. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie en of u al dan niet al over een indicatie beschikt. Voor meer informatie kunt u bij uw huisarts of verpleegkundige terecht.

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvoor.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvoor.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl

Lay-out: wilsonterwerp.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2016