

Levensvragen signaleren

De volgende thema's komen aan de orde bij de training Levensvragen Signaleren.

Wat is zingeving of een levensvraag?

- Wat is belangrijk in jouw leven?
- Wie zijn jou tot steun wanneer het moeilijk wordt?

Hoe signaleer ik een levensvraag?

- Wat hoor ik?
- Wat zie ik?
- Wat voel ik?

Hoe luister ik actief?

- Weinig spreken: 'spreken is zilver, zwijgen is goud'
- Open, eerlijk, nieuwsgierig

Hoe bespreek ik een levensvraag?

Hoe start ik een gesprek?

- Ga door op wat mensen zeggen
- Geef terug wat je ziet of opmerkt
- Start zelf met open vraag: Wat houdt u de laatste tijd in het bijzonder bezig?

Hoe verdiep ik een gesprek?

Vier lagen van Weiher, bv. foto met kleinkinderen

- Feiten: 'Zijn dit uw kleinkinderen?'
- Gevoelens: 'Wat ziet u er blij uit!'
- Identiteit: 'Hoe bent u veranderd nu u oma bent geworden?'
- Betekenissen: 'Wat betekent het voor u om oma te zijn?'

Hoe rond ik een gesprek af?

- Erken wat is besproken
- Kondig jouw vertrek aan
- Verken wat nodig is

Levensvragen signaleren

Zal ik doorverwijzen?

Wanneer doorverwijzen

- Wanneer het Professioneel, Praktisch of Persoonlijk niet haalbaar is (PPP model)
- Bij Crisis op gebied van zingeving. Aandacht & Begeleiding zelf geven en bij Crisis Consulteer geestelijk verzorger (ABC model)
- Bij twijfel overleggen met leidinggevende of een geestelijk verzorger Centrum voor Levensvragen

Naar wie doorverwijzen

- Verken netwerk; beslisboom geestelijk verzorger of andere professionals; overleg!
- De geestelijk verzorger inhoudelijk: rouw, verlies, (wan)hoop, levenseinde, spiritualiteit, reflectie, relatie, ethische vragen
- De geestelijk verzorger praktisch: geen diagnose-verwijzing- wachtlijst; bij mensen thuis, vertrouwenspersoon-geen dossier, bepaalde doelgroepen gratis

Hoe doorverwijzen

- Taal: het woord 'geestelijk' uitleggen, vervangen of vermijden
- Drempel verlagen door eerst een kennismaking in te plannen

Centrum voor Levensvragen

- Voor cliënt: individueel en groepsconsult. Geestelijk verzorgers met diverse levensbeschouwelijke culturele achtergronden
- Voor professional: advies, training en samenwerking
- Gegevens: www.geestelijkeverzorging.nl