

kijk naar het gesprek van
Leo met zijn zorgverlener



'Ga het gesprek aan met jouw zorgverlener en geef woorden aan jouw gevoel'

Hoe voel je je vandaag?

Als je gehoord hebt dat je niet meer beter wordt, dan kun je palliatieve zorg krijgen. Bij palliatieve zorg gaat het om wat jij nodig hebt en wat jouw kwaliteit van leven beter maakt. Om ervoor te zorgen dat je passende zorg krijgt, is het belangrijk om te weten hoe het met je gaat en wat je wensen zijn.

Het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D) helpt daarbij. Het is een vragenlijst die jou en jouw zorgverleners helpt om samen te praten over hoe jij je voelt en wat voor jou belangrijk is: lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel. Je kunt de vragenlijst zelf invullen, of samen met een naaste of zorgverlener.

Hoe helpt het jou?

Soms is het lastig om precies uit te leggen welke klachten en zorgen je hebt. Zeker als je veel klachten en zorgen tegelijk hebt of het om moeilijke onderwerpen gaat. Het invullen van de vragenlijst helpt je om inzicht te krijgen en zelf invloed te houden op wat voor jou op dat moment belangrijk is.

Als je de vragenlijst vaker invult, kun je samen met je zorgverlener goed zien wat er verandert. Zo kan jouw zorg en behandeling worden aangepast als dat nodig is.

'Regelmatig de vragen doorlopen, geeft mij rust. Je kunt zien wat beter of slechter gaat, en merkt dat je zorgverlener de zorg daarop aanpast.'

Meting Welbevinden

verbeteren van zorg door onderzoek

Voor het verbeteren van de zorg voor mensen in de palliatieve fase is het belangrijk om goed te begrijpen hoe zij zich voelen. Daarom onderzoeken we regelmatig hoe mensen die niet meer beter worden zich voelen op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied. Vanuit het Nationaal Programma Palliatieve Zorg organiseren we elk jaar de 'Meting Welbevinden Palliatieve Zorg'.

In oktober meten we via een online vragenlijst, gebaseerd op het USD-4D, het welbevinden van zoveel mogelijk mensen in de palliatieve fase.

Wil je meedoen?

- We vragen ongeveer 10 minuten van jouw tijd om een online vragenlijst in te vullen. Je kunt de vragenlijst zelf invullen, of samen met een naaste of zorgverlener.
- Jouw antwoorden blijven anoniem*.
- Door de vragenlijst in te vullen, krijg je beter inzicht in hoe het met je gaat en wat jouw wensen zijn. Dit kan helpen in het gesprek met je zorgverlener.
- Met jouw deelname help je mee om de palliatieve zorg te verbeteren. Dank je wel!

Invullen vragenlijst

Klik [hier](#) voor de vragenlijst of scan de QR-code.



** Doordat jouw antwoorden anoniem zijn, komen deze ook niet in jouw dossier. Wel kun je jouw antwoorden downloaden als PDF en eventueel delen met je zorgverlener.*

Meer informatie over de Meting Welbevinden vind je op [Palliaweb](#)

