



Training proactieve zorgplanning

Optimaal ondersteunen in de palliatieve zorg
voor mensen met een verstandelijke beperking



Training Proactieve zorgplanning

Proactieve zorgplanning houdt in dat mensen regelmatig nadenken en praten over zorg en medische behandelingen die mogelijk nodig zijn in de toekomst. De training proactieve zorgplanning bereidt jou als professional optimaal voor om de doelen en voorkeuren op dit gebied te bespreken met cliënten met een verstandelijke beperking, hun naasten en andere zorgverleners. Je leert hoe je voorkeuren kunt vastleggen en indien nodig kunt herzien. Proactieve zorgplanning voorkomt situaties waarin ad hoc beslissingen genomen moeten worden. Het versterkt de eigen regie van cliënten en hun naasten. Het vroegtijdig herkennen van de palliatieve fase is een voorwaarde voor proactieve zorgplanning.



→ Proactieve zorgplanning is het maken van een tijdig plan

Niet vanzelfsprekend

Proactieve zorgplanning in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking is niet vanzelfsprekend, mede door de vaak moeilijke communicatie met cliënten, de huiver van professionals om over een naderende dood te spreken en het relatief grote aantal mensen dat betrokken is in de zorg.

Doel van de training

Je leert met de cliënt en naasten praten over het naderende levenseinde, de wensen, doelen en voorkeuren van de cliënt en zijn naasten en de beslissingen die genomen dienen te worden. Na de training ga je kennis en vaardigheden toepassen in de praktijk.

Onderwerpen die aan bod komen

In de groepstraining oefenen we gespreksvoering in relatie tot proactieve zorgplanning. De thema's stemmen we af op wat de deelnemers in het dagelijks werk tegenkomen. Ook besteden we aandacht aan hoe proactieve zorgplanning structureel toegepast wordt in de zorg. Daarnaast behandelen we in de training Proactieve zorgplanning de volgende onderwerpen:

1. Tijdig identificeren van de palliatieve fase.
2. Vroegtijdig signaleren van (veranderende) symptomen, problemen en zorgbehoeften in de palliatieve fase.

3. Communiceren over wensen, doelen, voorkeuren en mogelijkheden.
4. Rapporteren van wensen, doelen, voorkeuren, mogelijkheden en afspraken.
5. Integreren van proactieve zorgplanning als proces in de palliatieve zorg.
6. Rekening houden met de wensen, doelen, voorkeuren en mogelijkheden van de cliënt.
7. Samenwerken met de cliënt en/of naasten en andere professionals.
8. Aandacht voor (ethische) dilemma's bij mensen met een verstandelijke beperking.
9. Bevorderen van deskundigheid in proactieve zorgplanning binnen de palliatieve zorg.
10. Borgen dat proactieve zorgplanning een onderdeel wordt van palliatieve zorg.

Hoe kan de training worden ingezet?

Er zijn meerdere mogelijkheden:

- De training kan incompany worden gegeven (vanaf mbo-niveau)
- De training kan onderdeel zijn van het onderwijsprogramma van een opleiding op hbo- of wo-niveau
- De training kan aan een nieuwe groep geïnteresseerden worden gegeven (vanaf hbo-niveau).

Training Proactieve zorgplanning

Voor wie	Professionals zoals begeleiders, verpleegkundigen, artsen, gedragsdeskundigen en geestelijk verzorgers in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.
Omvang	Twee bijeenkomsten van elk twee uur, huiswerk tussen de twee bijeenkomsten 1 uur.
Opzet	De training bestaat uit: <ul style="list-style-type: none">• Twee groepsbijeenkomsten van 2 uur• Huiswerk, oefeningen tussen de 2 bijeenkomsten• Follow up-gesprek over toepassing in de organisatie (drie maanden na de training)• Een informatiepakket (zie www.koraal.nl)• Mogelijkheid tot consulteren docent gedurende looptijd trainingsprogramma.
Waar	In overleg.
Tijdstip	In overleg.
Docenten	Petra Jacobs (GZ-psycholoog) Chantal Lennertz (trainer) Rens Evers (psychiater)
Aantal deelnemers	Tien tot twaalf deelnemers, bij voorkeur met verschillende beroepsachtergrond.
Kosten	Op aanvraag.
Contact	Stuur een e-mail naar kennis@koraal.nl .

Dit project werd mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw.

