

Wanneer naar een geestelijk verzorger?

Als er sprake is van:

- Een ingrijpende levensgebeurtenis: verlies, trauma, conflict, (bijna) overlijden
- Heftige emoties of juist het uitblijven ervan: verdriet, angst, paniek, woede, machteloosheid, wanhoop, somberheid, frustratie
- Een ernstig ziekteproces met onmacht en ingrijpende gebeurtenissen
- Waarom-vragen, onbegrip, verwarring: 'Waarom overkomt mij dit?' of 'Ik kan en wil niet meer'
- Eenzaamheid, het gevoel er alleen voor te staan
- Somatisch onverklaarde lichamelijke klachten
- Uitingen van (niet) geloven, zoeken naar verklaringen: 'levensles', 'betekenis van wat iemand overkomt', 'ik-overstijgende vragen naar verbondenheid met een groter geheel'
- Bij aanhoudende klachten van:
 - angst, wanhoop of somberheid
 - slaapproblemen of nachtmerries
 - onrust of gespannenheid
 - intense vermoeidheid
 - boosheid, woede, frustratie



06-29342502

Als er behoefte is aan:

- Markeren van een bepalende levensgebeurtenis met een bestaand of persoonlijk op maat gemaakt ritueel
- Overzien van een moeilijke (morele) beslissing: wel of niet behandelen, kiezen tussen belangrijke, maar elkaar uitsluitende opties
- Vertellen van verhalen over ingrijpende gebeurtenissen
- Vinden of versterken van inspiratie, kracht en hoop
- Vrijuit spreken over een moeilijk thema: schuld, levenseinde(wens), seksueel geweld, ongewenst kinderloos, schaamte



*“De gesprekken
helpen me om
mijn evenwicht
te hervinden.”*

Wat doet een geestelijk verzorger?

Ieder mens kent bij belangrijke en ingrijpende gebeurtenissen de waarde van ‘gezien en gehoord worden’. Vaak bieden vrienden en familie deze steun, maar niet altijd. Bovendien wil niet iedereen dat.

Een geestelijk verzorger kan dan bijstaan met een vertrouwelijk gesprek en met een open en niet-oordelende betrokkenheid. Hij/zij kan ruimte maken voor de ervaring en ondersteuning bieden bij moeilijke (morele) beslissingen en bij het zoeken naar hoop, kracht en troost.

Praktische informatie

Geestelijk verzorgers voor de gemeenten Bunnik, De Bilt, Zeist, Utrechtse Heuvelrug en Wijk bij Duurstede zijn via het Centrum voor Levensvragen Zuidoost-Utrecht te vinden.

Geestelijke verzorging ondersteunt bij:

- Zingeving
- Zelfmanagement en coping
- Keuzes maken bij lastige morele dilemma's
- Verbinding met jezelf maken of herstellen
- Interculturele en religieuze dialoog



06-29342502

Geestelijk verzorgers zijn deskundigen op het gebied van levensvragen, zingeving, spiritualiteit en existentiële vragen. Bij de beroepsvereniging VGVZ kunt u meer informatie krijgen (www.vgvz.nl).

Voor mensen ouder dan 50 jaar, mensen die ongeneeslijk ziek zijn of hun naasten worden de consulten vergoed vanuit de overheid. Het Centrum voor Levensvragen verzorgt hiervoor de administratie.