

Propallia Onderwijstrein Station 7 – Intimiteit en seksualiteit in de palliatieve fase

Intimiteit en seksualiteit zijn een belangrijk onderdeel van het mens-zijn – óók in de palliatieve fase. Toch rust er nog vaak een taboe op dit onderwerp en voelen patiënten en naasten niet altijd de ruimte om hierover in gesprek te gaan met hun zorgverleners.

Nanette Evenhuis (wijkverpleegkundige palliatieve zorg, ambassadeur NPPZII, Cordaan) belichtte wat de impact kan zijn van een ernstige ziekte op de intimiteit en seksualiteit van patiënten en hun eventuele partners. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een veranderd zelfbeeld, de invloed van medicatie of klachten op iemands libido en een mogelijke rolverandering tussen patiënt en partner van een liefdesrelatie naar een zorgrelatie. Wil je de hele sessie zien? Stuur dan een mailtje naar c.c.broekhuijsen@lumc.nl

Tips voor zorg, onderwijs en scholing



- Maak het bespreekbaar, als vast onderdeel van je anamnese en kom er regelmatig op terug. Maak gebruik van gesprekskaarten of vragenkaartjes, zoals deze gesprekskaart met daarop het PLISSIT model.
- Besteed in scholingen aandacht aan het taboe rondom intimiteit en seksualiteit en stimuleer deelnemers om proactief over dit onderwerp met patiënten en hun naasten te praten.

Websites

- sickandsex.nl
- Intimiteit en seks bij kanker - kanker.nl
- Partnerrelatie: veranderde intimiteit en seksualiteit door mantelzorg - Mantelzorg.nl
- Seksualiteit.nl
- Sense.info
- Veranderende seksuele gezondheid- V&VN
- Problemen met seksualiteit/intimiteit - overpalliatievezorg.nl
- Informatie over koppelbedden - Carend

Leesmateriaal

- [Pal voor U boekje 'Wat als je meer intimiteit wenst?'](#)
- [Seks! - Ellen Laan en Rik van Lunsen](#)
- [Handboek seksuele gezondheid | Praktische kennis voor zorgprofessionals](#)



Rijd mee met de online Propallia Onderwijstrein!

Stap aan boord en doe iedere maand in 30 minuten inspiratie op over palliatieve zorg in het onderwijs. Op de stations vind je onder andere inspirerende sprekers, waardevolle contactmomenten en ruimte voor uitwisseling.