



Ongeneeslijk ziek *hoe nu verder?*

Wanneer u of iemand in uw omgeving niet meer beter wordt, komt er veel op u af. Hoe gaat u om met emoties, wat moet u regelen, waar kunt u terecht met vragen, welke passende zorg is er mogelijk en waar vindt u die? Het antwoord op deze en andere vragen vindt u op mijnlaatstelevensfase.nl.



www.mijnlaatstelevensfase.nl

Mijn laatste levensfase
Palliatieve Zorg | Noord-Limburg





www.mijnlaatstelevensfase.nl biedt informatie over palliatieve zorg en geeft overzicht van hulporganisaties in de regio Noord-Limburg.



Zorg in de regio

Er zijn allerlei organisaties in Noord-Limburg waarop u een beroep kunt doen wanneer u zorg, ondersteuning of begeleiding nodig heeft in de laatste levensfase. De organisaties zijn naar categorie ingedeeld.



Praten is belangrijk

Veel mensen vinden het lastig om te praten over de laatste levensfase. Toch is dit erg belangrijk omdat u zo eerder helder krijgt welke keuzes er voor u mogelijk zijn. Praat met uw arts en naasten.



Emoties & pijn

Niet meer beter worden brengt veel verdriet met zich mee. Er kunnen ook andere emoties voorbijkomen zoals angst of boosheid. Wellicht zult u ook om moeten gaan met pijn of vermoeidheid.



Ervaringsverhalen & bijeenkomsten

Het kan helpen om ervaringen van anderen te lezen of bijeenkomsten te bezoeken. Op de website leest u ervaringsverhalen en vindt u bijeenkomsten en activiteiten.



Ongeneeslijk ziek
hoe nu verder?

Ga naar **www.mijnlaatstelevensfase.nl**