


# ACP voor COPD patiënten in de palliatieve fase.

JOKE BREUGEM, MARIEKE DIJKZEUL

HUISARTSEN EN KADERARTSEN PALLIATIEVE ZORG

# Advanced care planning, proactieve zorgplanning (ACP)

- Wordt in dagpraktijk bij/door de eigen huisarts gedaan
- Beleid op alle 4 domeinen:
  - Fysiek
  - Psychisch
  - Sociaal
  - Spiritueel
- Vooruitdenken, proactief handelen
- Longaanvallen beperken en indien toch: beleid bekend bij alle partijen
- Voorkomen van spoed en paniek

- 
- Wensen van patiënt tav. beleid helder en daar naar handelen
  - Plaats van leven en sterven bekend en geregeld
  - Losse eindjes
  - Wensen bij leven mogelijk maken

## Onze kennis bronnen:

- NHG richtlijn COPD
- Palliaweb Richtlijn Palliatieve zorg bij mensen met COPD
- Palliaweb Leidraad Proactieve zorgplanning

# Wat hebben we in de regio:

- HOOG ACP project
- Zorgpad palliatieve zorg
- Consultatieteam ook tijdens ANW, palliatief verpleegkundigen
- Palliatieve voorraad medicatie via dienstapothek

# Voor de patiënt:


Thuisarts.nl

- "Ik heb ernstige COPD"
- "Ik heb een longaanval bij COPD"
- "Wat is een zorgplan"
- "Ondervoeding"
- "Levens einde"
- "Palliatieve sedatie"



## In de praktijk:

- Longarts en verpleegkundige markeren de palliatieve fase.
- Huisarts en soms verpleegkundige gaat gesprek aan, aanzet tot ACP, meerdere gesprekken.
- ACP wordt vastgelegd, in dossier, in systeem van de huisartspost, via OZO naar eerstelijns partners, ziekenhuis connectie hopelijk met nieuwe systeem.

- 
- Wanneer gewenst wordt het zorgpad palliatieve zorg geactiveerd, komt palliatief verpleegkundige thuis. Eventueel geestelijke verzorging via het centrum voor levensvragen.
  - Vervolg behandeling door alle partijen gaat door.
  - Het palliatief traject bij COPD kan jaren duren dus steeds monitoring en bijstelling gewenst.



# Wat spreken we dan af?

- Beleid tav. reanimatie, opname, IC, antibiotica etc.
- Wettelijke vertegenwoordiging
- Wilsverklaringen
- Nood medicatie
- Hoe te handelen bij longaanval (angst om te stikken)
- Meeste spoed is semispoed, door huisarts goed te behandelen, mits er geen paniek is!
- Plaats van zorg en sterven
- Tijdig inzet van meer zorg thuis (decompensatie mantelzorger)



## In gesprek over wensen en zorgen bij ernstige COPD

In dit gesprek kan de zorgverlener vervolgens antwoord geven op alle vragen die u heeft.

<https://vimeo.com/738630800/3a7938268b>