**Versterven**

**Je sterft niet omdat je niet meer eet en drinkt, maar je eet en drinkt niet meer als je stervende bent.**

Eigenlijk zijn er 2 soorten versterven: sommigen mensen willen niet meer leven, hebben geen indicatie voor euthanasie en kiezen er bewust voor om te stoppen met eten en drinken. Andere mensen eten en drinken niet meer omdat zij stervende zijn.

Over deze laatste groep wordt verdere toelichting gegeven.

Wij willen vaak doorgaan met het geven van vocht en voeding omdat:

* Vocht is symbool van leven
* Basale behoefte (flesje water)
* Vocht geven is humane zorg
* Geef je geen vocht dan geef je niet om iemand
* Levenseinde in zicht: geen vocht geven is moeilijk te accepteren.

Het tegenovergestelde van versterven is kunstmatig vocht en voeding toedienen.

Van versterven kun je zeggen dat:

* Het levenseinde nabij is, de meeste organen functioneren nog minimaal
* Het gaat “vanzelf” ( vroeger gingen de mensen als ze oud waren en “der dagen zat” in een hoekje zitten en stopten met eten en drinken en stierven , ook dieren doen dit.)
* Het gaat geleidelijk en is onomkeerbaar
* Is de beslissing van de cliënt en de arts (en/of de belangenbehartiger), nooit van de zorgverlener.

Voordelen van niet toedienen van vocht:

* Minder toiletgang en incontinentie
* Minder vaak een blaaskatheter
* Minder reutelen, longoedeem en hoesten
* Minder afzuigen
* Minder verstikkingsgevoel
* Minder braken en/of diarree
* Minder kans overvulling
* Minder vochtophoping/ oedeem

Nadelen van niet toedienen vocht:

* Meer kans urineweginfectie
* Taaier slijm. minder speeksel
* Droge slijmvliezen
* Slechte vocht/zout huishouding ( gevolg kan zijn: hoofdpijn, decubitus, spiertrekkingen)

Belangrijk is het om vooraf goed aan familie uit te leggen wat er gebeurd en wat je kunt verwachten. Leg uit waarom er welke keuze wordt gemaakt. Maak angst en verwachtingen bespreekbaar. Denk aan draagkracht naasten. Er zijn veel dingen die besproken moeten worden, bv ga je symptomen bestrijden als die optreden, welke en wanneer. Dit zijn uiteraard dingen waar de arts verantwoordelijk voor is.

De levensverwachting moet kort zijn (minder dan 3 weken).