

## ALSJE BLIEFT, JOUW DIGITALE GOODIEBAG BOORDEVOL INFORMATIE OVER PALLIATIEVE ZORG

*Soms heb je geen zin of tijd om eindeloos online te speuren. Dan kan het fijn zijn om belangrijke informatie in één overzicht bij elkaar te hebben. Daarom maakten we deze digitale goodiebag over palliatieve zorg in Twente.*

### **Palliatieve zorg: wat is dat?**

Als je hoort dat je niet meer beter wordt, komen er veel vragen op je af. Hoe ziet mijn toekomst eruit? Waar kan ik hulp krijgen? Kan ik thuis blijven wonen? Al die vragen krijgen een plekje binnen de **palliatieve zorg**. Dat is zorg die begint op het moment dat je hoort dat je ziekte niet meer te genezen is.

### **Netwerken Palliatieve Zorg Twente: wij zijn er voor jou!**

Netwerken Palliatieve Zorg Twente is een netwerk van zorgorganisaties die betrokken zijn bij de palliatieve zorg in Twente. Met elkaar proberen we de zorg voor mensen in de laatste levensfase zo goed mogelijk te organiseren. Op onze website kunnen zorgvragers, naasten en zorgverleners terecht voor uitgebreide informatie over palliatieve zorg in Twente.

### **WENSENBOEKJE**

Een eenvoudig (invul)boekje om samen na te denken over je laatste levensfase. Bevat handige tips, ideeën om over te praten en ruimte om je eigen wensen in op te schrijven.

→ [Bekijk het Wensenboekje](#) en/of [bestel een gratis Wensenboekje](#)

### **INFORMATIEFILMS**

Praten over je laatste levensfase is niet makkelijk. Dat geldt voor iedereen. Daarom maakten we een film waarin verschillende zorgverleners vertellen wat zij voor jou kunnen doen. Ook ervaringen van vrijwilligers, mantelzorgers, familie en vrienden komen aan bod. Liever kortere fragmenten bekijken? Ook die vind je via onderstaande link:

→ [Bekijk de informatiefilm\(s\)](#)

### **LEVENSPAD**

Iedereen krijgt te maken met gezondheidsproblemen. Van een chronische ziekte, een ziekte die niet meer te genezen is tot ouderdom en overlijden. Om betrouwbare informatie over de zorg in die levensfase te bundelen, ontwikkelden we een online 'Levenspad', dat bedoeld is als wegwijzer in de palliatieve zorg.

→ [Bekijk het Levenspad](#)

### **PODCAST**

In 2025 maakten we onze eerste podcastaflevering met als onderwerp **palliatieve sedatie**. We maakten de podcast in eerste instantie voor zorgverleners, maar hebben gemerkt dat de podcast ook voor andere luisteraars interessant en leerzaam kan zijn.

→ [Luister de podcast](#)

## WEGWIJZER MANTELZORG

Om de zorg voor je naaste vol te kunnen blijven houden kan je een beroep doen op verschillende ondersteuningsmogelijkheden. Ontdekken wat bij jouw situatie past is vaak een zoektocht en per gemeente verschillen de mogelijkheden. Samen met Dementie Twente en een aantal patiënten en naasten maakten we een wegwijzer die de mogelijkheden voor mantelzorgondersteuning per Twentse gemeente op een rijtje zet.

→ [Download de wegwijzer of vraag een fysiek exemplaar aan](#)

## TWENTSE HOSPICES

Als je niet thuis of in een ziekenhuis kunt of wilt overlijden, kan je terecht in een hospice. Voor elk hospice in Twente maakten we een kort filmpje dat laat zien hoe het er achter de voordeur uitziet en wat er mogelijk is.

→ [Bekijk de Twentse hospices](#)

## OVERIGE HANDIGE LINKS & INFORMATIE

- [Leendert Vriel Twente](#): mantelzorgondersteuning in de laatste levensfase, thuis en in een hospice, overdag en 's nachts.
- [Evenmens](#): mantelzorgondersteuning en hulp in de laatste levensfase.
- [Willem. Hart voor Levensvragen](#): biedt begeleiding en ondersteuning bij zingeving en levensvragen. De eerste vijf (vertrouwelijke) gesprekken van ongeveer een uur zijn gratis en er is geen verwijzing van de huisarts nodig.
- [Dementie Twente](#): Twents samenwerkingsverband dat zich inzet voor goede zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten.
- [Hersenletselketen Twente](#): Twents samenwerkingsverband dat zich inzet voor goede zorg en ondersteuning voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten.
- [WensAmbulance Oost-Nederland](#): vrijwilligersorganisatie die helpt om patiënten, afhankelijk van liggend vervoer, een onvergetelijke dag te bezorgen.
- [Overpalliatievezorg.nl](#) en [Palliaweb.nl](#): landelijke informatieve websites over palliatieve zorg.
- [Leven tot het laatst](#): terugkerende landelijke campagne waarin aandacht wordt gevraagd voor palliatieve zorg.

## CONTACT

→ [Hier vind je de contactgegevens van onze netwerkcoördinatoren](#). Heb je een vraag over palliatieve zorg in Twente? Neem gerust contact met ze op!

## NIEUWSBRIEF

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws over palliatieve zorg in Twente? Abonneer je dan op onze maandelijkse nieuwsbrief voor zorgprofessionals en andere geïnteresseerden. Meld je aan via onderstaande link en vink vervolgens **Netwerken Palliatieve Zorg Twente** aan.

→ [Abonneer je op onze nieuwsbrief](#)

## VOLG ONS OP SOCIAL MEDIA

