

Gatekeepertraining

Het doel is om de deelnemer praktische handvatten te geven om (mogelijke) gedachten aan zelfdoding te kunnen signaleren en hierover het gesprek te voeren.

De gatekeepertraining van 113 zal de deelnemers trainen om:

- om te gaan met signalen van suïcidaliteit of een vermoeden daarvan
- met concrete handvatten en zonder schroom een gesprek te voeren over wanhoop en doodsverlangen
- verantwoord (en gefaseerd) kunnen doorvragen en weten wat daarin de grens is
- te weten wanneer en hoe je kunt doorverwijzen naar professionele hulp

Inhoud

De gatekeepertraining is een vaardigheidstraining. Het programma van de gatekeepertraining is opgebouwd uit verschillende onderdelen en duurt 1 dagdeel (d.i. 4 uur). In de onderdelen behandelen wij achtereenvolgens houding, kennis, vaardigheden en verwijzen in relatie tot suïcidaliteit. De training start met een kennismakingsronde waarin de actuele kennis, houding en vaardigheden worden geïnventariseerd door het delen van persoonlijke en professionele ervaringen met suïcidaal gedrag. Vervolgens wordt kennis m.b.t. het suïcidale proces, signalen en risicofactoren gedeeld. In meerdere oefenrondes ervaren deelnemers tegen welke problemen zij in de dagelijkse praktijk aanlopen in het contact maken met een suïcidaal persoon en maken zij zich de belangrijkste vaardigheden eigen in het contact maken met de wanhoop en hoop. In het laatste deel van de training wordt aandacht besteed aan veiligheid en verwijzen.