

### Nieuws uit het netwerk

#### EVEN VOORSTELLEN!

Palliatieve zorg ligt na aan mijn hart. Het vormt zelfs de rode draad in mijn loopbaan. In aanvang door het zelf te bieden als wijk-verpleegkundige. Later als leidinggevende in het Team Gespecialiseerde Verpleging bij de STMG en op de afdeling oncologie in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Voor sommigen zal het dan ook een hernieuwde kennismaking zijn.



Ik vind het ontzettend leuk om het stokje van Ans over te nemen en hoop haar werk, als netwerkcoördinator, voort te kunnen zetten door de samenwerking verder te optimaliseren. Goede palliatieve zorg is de zorg voor ons allemaal.

In mijn vrije tijd ben ik veel te vinden in de natuur. Een belangrijke inspiratiebron. Die enorme rijkdom en de seizoenen raken me steeds weer. Als natuurgids voor Staatsbosbeheer begeleid ik excursies met als thema's: "Bosuilen bij nacht" en "Speuren naar wild en sporen". Ook schrijf ik blogs over vogels voor de Stichting Renkums Beekdal. Verder geniet ik van muziek en goede boeken.

Ik verheug me op de samenwerking en hoop velen van jullie te treffen op het afscheid van Ans op 31 mei. Tot slot een Keniaans gezegde dat me erg aanspreekt:

*"Wil je snel gaan, ga alleen. Wil je ver komen, ga samen"*

Hartelijke groet,  
Lies van Leeuwen  
Netwerkcoördinator NPZrA



[ivanleeuwen@stmr.nl](mailto:ivanleeuwen@stmr.nl)  
06 10 65 60 31  
p/a hospice Rozenheuvel  
Rosendaalselaan 20  
6891 DD Rozendaal

#### BESTUURSWIJZIGINGEN

Gerard Marinus vertrekt als interim bestuurder bij STMG; zijn werk zit erop door de komst van Fred van der Heijden. Het is nog niet helder of Fred ook in het netwerkbestuur zal participeren. Daphne Donders vervangt Leonore van Biegstraaten in het bestuur namens Sensire. STMR – na de fusie met Vitras nu Santé Partners geheten – is vertegenwoordigd door Esther van het Erve, Attent Zorg en Behandeling door Harduine Velmans. Karin Lieber vertrekt bij Zinzia Zorggroep, Agathe Oude Velhuis is haar tijdelijke opvolger. De complete bestuurssamenstelling is ook op de [website](#) te vinden.

#### AFSCHIED ANS BLOM

Na 15 jaar gaat Ans stoppen met haar werk als netwerkcoördinator. Omdat het elkaar leren kennen en het delen van kennis een belangrijke voorwaarde is voor samenwerking, willen we haar afscheid in deze geest organiseren. T.g.v. het afscheid is er daarom een workshop over ethiek in de palliatieve zorg voor alle netwerkparticipanten. Aansluitend is er een gezellig samenzijn met gelegenheid tot afscheid.

[Klik hier voor de uitnodiging](#) met meer info over de workshop.

**Datum en tijd:** donderdag 31 mei, 16:00-18:00

**Locatie:** De Droom (Nieuwe Aamsestraat 32, Elst, vlakbij station Elst).



### Leestips / inspiratie

#### ORGANISATIES VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING AAN DE SLAG MET PALLIATIEVE ZORG

In oktober 2017 heeft Agora de publicatie 'Ervaringen en uitdagingen! Palliatieve zorg in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking' uitgebracht en breed verspreid. We zijn nu een half jaar verder en benieuwd in hoeverre de tips en aanbevelingen in praktijk zijn gebracht. Hebben ze een bijdrage geleverd aan het beter verankeren van palliatieve zorg in organisaties voor mensen met een verstandelijke beperking?

[Lees hier verder.](#)



#### SLOTCOUplet: ERVARINGEN VAN LONGARTS SANDER DE HOSSON

Op 20 maart is de bundel 'Slotcouplet' verschenen van longarts Sander de Hosson met 55 van zijn columns, waarvan er een aantal niet eerder is gepubliceerd!

Sander: "Er zijn voor mij twee hoofdredenen om dit boek te schrijven. Aan de ene kant wil ik tonen wat er gebeurt als mensen ongeneeslijk ziek worden. Aan de andere kant wil ik laten zien hoe het voor een zorgverlener is om met ongeneeslijk zieke patiënten te maken te krijgen." [Lees hier verder](#) of [beluister het interview](#) met Sander de Hosson op radio 1.

## Nieuws uit het netwerk

### RIJNSTATE 'WAAKMAND' VOOR HET WAKEN BIJ STERVENDE

Verpleegkundig specialisten ondersteunende & palliatieve zorg van Rijnstate hebben op 29 maart de eerste 'Rijnstate waakmand' aangeboden. Als iemand gaat sterven, is steun van naasten belangrijk. Waken is een intensieve en emotionele periode. Als gebaar van medeleven biedt het team Ondersteunende en Palliatieve Zorg van Rijnstate een 'waakmand' aan. In deze mand zitten spullen die helpen in deze fase, zoals een plaid, een gedichtenbundel en massageolie.

Josien Schoo, verpleegkundig specialist van het team: "Voor degene die gaat sterven is de aanwezigheid van naasten van onschatbare waarde. Maar waken bij een stervende vraagt veel van iemand. Met de waakmand kunnen we de naasten iets extra's bieden. Het kan hen helpen om op hun eigen manier afscheid te nemen." De waakmand is voor naasten op de afdelingen oncologie, neurologie en longgeneeskunde. Uiteraard kan de waakmand ook op andere afdelingen gegeven worden.



## Leestips / inspiratie

### GOEDE VOORBEEDEN FILM 'IK BLIJF EEN POOSJE BIJ JE ZITTEN'

Een ontroerend en waargebeurd verhaal over Ton, die leukemie heeft en niet lang meer zal leven. Zijn moeder en hijzelf maken dan allebei een belangrijke keuze. Ze worden ondersteund door Gerla, een verzorgende in de thuiszorg. Die stemt alles af met andere zorgverleners en ze maken gebruik van instrumenten van de Goede Voorbeelden palliatieve zorg.

De film is een initiatief van de Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht, met medewerking van diverse partijen. Het staat iedereen vrij de film te gebruiken en op aanvraag is een download beschikbaar. [Lees meer.](#)



## Agenda en cursussen

### MEI

- 18: [Café Doodgewoon](#)
- 22: [Café Doodgewoon](#)
- 30: LET OP: Combi Transmurale werkgroep vpk palliatieve zorg & Transmurale casuïstiek de Liemers, [zie uitnodiging](#)

### JUNI

- 05: Transmurale casuïstiek Rijnstate
- 18: Bestuursvergadering netwerk
- 29: [De Grote Thuiszorgdag](#)

### CURSUSSEN

- [Cursussen palliatieve zorg door Hogeschool Saxion](#)
- [Cursus palliatieve zorg voor ervaren verzorgenden door hospice Rozenheuvel](#)

Klik [hier](#) om de volledige jaaragenda 2018 in te zien. Meer info: [ansblom@stmr.nl](mailto:ansblom@stmr.nl)

Weten dat je gaat  
Maar nu nog even blijven  
Totdat je loslaat  
En er een afstand ontstaat  
Verbinding wordt verbroken

## Interessante links

- [Inzichtelijke uitleg indicaties palliatieve zorg](#)
- [Uitkomsten meldingen bij Praktijkteam Palliatieve Zorg](#)
- [Kwaliteitskader Palliatieve Zorg](#)
- [Meetinstrumenten Palliatieve Zorg](#)
- [Terugblik PatZ-symposium 2018: Communicatie met patiënt en naasten](#)
- [Palliatieve wetenschap samengevat](#)