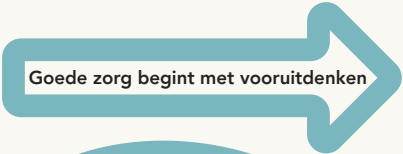


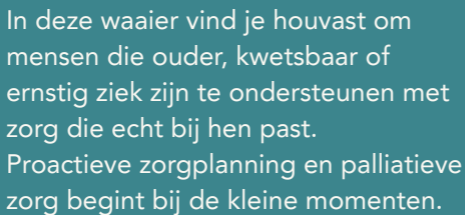
EHBV

Eerste Hulp Bij  
Vooruitdenken





Goede zorg begint met vooruitdenken



In deze waaier vind je houvast om mensen die ouder, kwetsbaar of ernstig ziek zijn te ondersteunen met zorg die echt bij hen past. Proactieve zorgplanning en palliatieve zorg begint bij de kleine momenten.



NETWERK  
PALLIATIEVE ZORG  
AMSTERDAM • DIEMEN

# In gesprek gaan

Vragen die kunnen helpen om een gesprek te starten.

Hoe kan ik (of een ander) u helpen om het leven waardevol te laten zijn?

Wat moeten wij van u weten om goed voor u te kunnen zorgen?

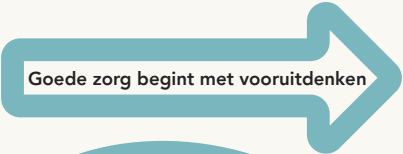
Wat zou u kunnen helpen als u moeilijke (medische) beslissingen moet nemen?

Als er niet veel tijd meer is, hoe zou u deze tijd dan willen besteden?

Wat biedt u hoop of geeft u kracht of houvast in deze situatie?

Wat wilt u dat we nog wel doen?  
Wat wilt u dat we niet doen?

Welke angsten of onzekerheden heeft u als u naar de toekomst kijkt?



Goede zorg begint met vooruitdenken



# Wensenboekje

Voor iedereen die na wil denken over het leven en het levenseinde en dat op wil schrijven.

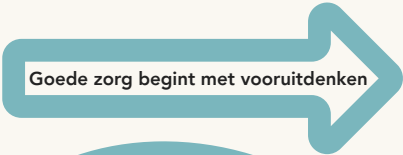


Download het interactieve wensenboekje



Bestel gratis via  
[secretariaat@npza.nl](mailto:secretariaat@npza.nl)





Goede zorg begint met vooruitdenken

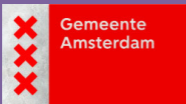


# Amsterdamse Maatwerk Methode

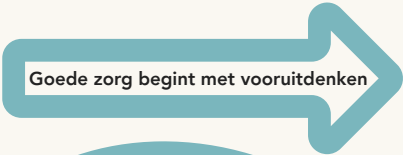
Vraag van de  
Amsterdammer  
staat centraal.

Gezamenlijk kijken  
in plaats van uit  
eigen domein of  
specialisme

We voorkomen  
stagnatie en  
escalatie



Download de  
infographic



Goede zorg begint met vooruitdenken



# Buurtteams

Het Buurtteam is er om de juiste zorg makkelijker te kunnen vinden.




**Buurtteam**  
Amsterdam



Website Buurtteam Amsterdam  
voor professionals





Goede zorg begint met vooruitdenken



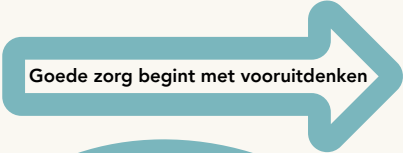
# Wij zijn er voor u

Een digitale brochure over zorg en ondersteuning in Amsterdam en Diemen.



Naar de website voor de brochure





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Psycho-sociale ondersteuning



Ingeborg Douwes Centrum

Psychologische (na)zorg bij kanker

Gespecialiseerde psycho-oncologische zorg bij kanker voor ondersteuning bij ziekte, herstel, prognose en het levenseinde.



IPSO huis Ananas

Centrum voor Leven met en na Kanker

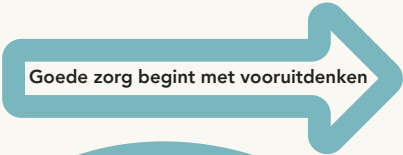
IPSO Inloophuizen voor een luisterend oor, informatie, lotgenotencontact en diverse ondersteunende activiteiten.



Centrum voor leven met en na kanker



stadsdeel Noord



Goede zorg begint met vooruitdenken




# Ondersteuning door vrijwilligers



Iemand die luistert, gezelschap biedt en zo nodig praktische steun geeft.

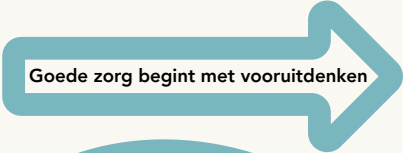


**VPTZ**  
**Markant**  
centrum voor mantelzorg  
020 – 886 88 00  
[vptzamsterdam@markant.org](mailto:vptzamsterdam@markant.org)

**Buddyzorg**  
**Kuria**

020 679 07 97  
[secretariaat@kuria.nl](mailto:secretariaat@kuria.nl)





Goede zorg begint met vooruitdenken



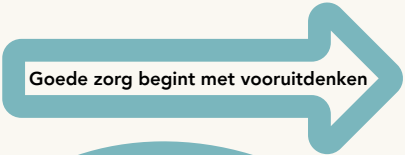
# Ik wil in gesprek over mijn leven

- Intramuraal: Betrek de geestelijk verzorger werkzaam in jouw organisatie.
- Extramuraal; Betrek een geestelijk verzorger van het centrum voor levensvragen.

Samen zorgen  
betekent ook  
aandacht voor  
zingeving en  
veerkracht.



**Questio**  
Centrum voor Levensvragen



Goede zorg begint met vooruitdenken



# Palliatieve zorg aan

## Mensen zonder dak of thuis

Informatie en handreikingen over palliatieve zorg aan mensen die dak-, thuisloos of niet verzekerd zijn.

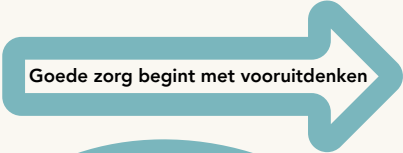


Factsheet met informatie in Amsterdam. Medische hulp  
GGD Tel: 020 555 5462

## Mensen die middelen gebruiken

Ondersteuning voor  
(zorg-)professionals  
Arkin | Jellinek.  
Tel: 088 505 1202





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Hospicevoorzieningen

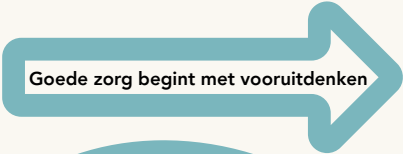
Zorg voor wie niet thuis wil of kan zijn in de terminale levensfase.



Hospicezorg is deskundig, warm en betrokken.

Alle hospicevoorzieningen op een rij





Goede zorg begint met vooruitdenken



# PalliaKit

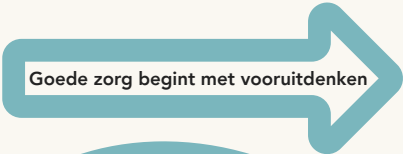
Box met medicatie en hulpmiddelen ter voorbereiding op de allerlaatste levensfase.

Om plotselinge verslechtering op te kunnen vangen. Aan te vragen in overleg met de huisarts

Klaarzetten 4-6 weken voor verwacht overlijden

- Box is verzegeld
- Verzegeling alleen verbreken op aangeven van (dienstdoende) huisarts





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Andere Taal

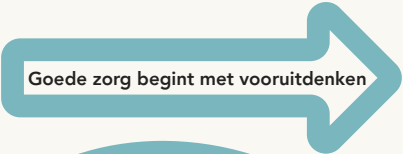
Deze app geeft aan wat je het beste kan doen als iemand geen of weinig Nederlands spreekt.



Andere taalpasje

Op [zoschakeltueentolkin.nl](https://zoschakeltueentolkin.nl) staat hoe een tolk regelt in jouw sector.



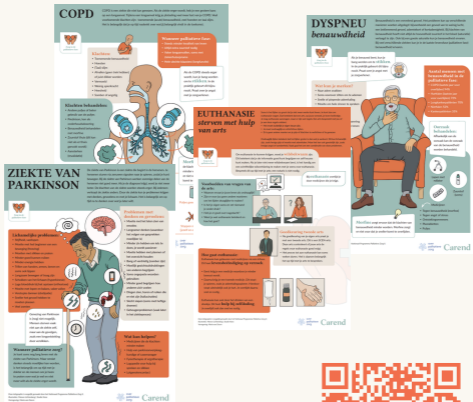


Goede zorg begint met vooruitdenken



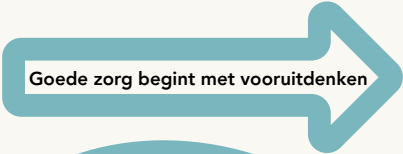
# Infographics

25 infographics over verschillende onderwerpen in de palliatieve zorg.



Op deze website vind je ze allemaal.





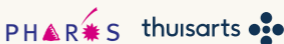
Goede zorg begint met vooruitdenken

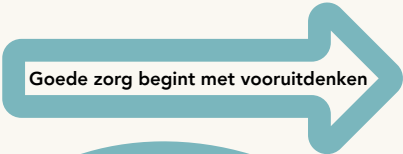


# Informatie voor patienten

**OverPalliatieveZorg.nl** geeft uitleg, tips en verhalen over palliatieve zorg voor patiënten, naasten en zorgverleners.

**Pharos** geeft uitleg over palliatieve zorg in simpele taal en beeld en in meerdere andere talen. Onderwerpen: palliatieve sedatie, doodgaan, reanimatie





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Intercollegiaal overleg

Hulp, steun en advies bij palliatieve vraagstukken.

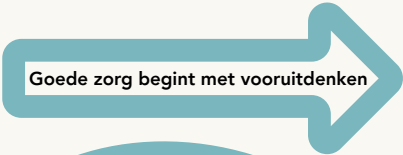
Het landelijke consultatieteam is 24/7 bereikbaar. Voor vragen van artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners.



**(088) 6051444**



Meer informatie over  
het landelijke  
consultatieteam



Goede zorg begint met vooruitdenken



# PalliArts App

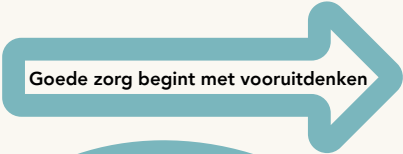
De PalliArts app is een initiatief van PZNL en IKNL om te ondersteunen bij de zorg in de palliatieve fase.

- Richtlijnen & Protocollen van PalliaWeb
- Hospice Beddenmonitor
- Praktische Tools

Regelmatig bijgewerkt met nieuwste informatie

The logo consists of the letters 'PA' in white, bold, sans-serif font, centered within a dark blue square. Below the square is a horizontal bar with three segments: light blue, medium blue, and green. The entire logo and bar are set against a dark blue background.

PA

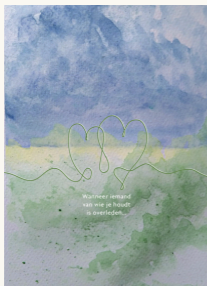


Goede zorg begint met vooruitdenken



# Rouw- en Nazorg

Voor als iemand een dierbare heeft verloren kun je deze kunstkaart geven

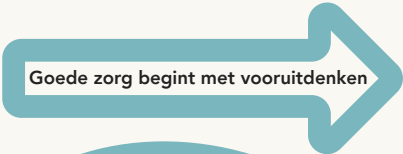


Achterop de kaart vind je de QR-code naar een wegwijzer 'Rouw- en Nazorg'.



Kaarten bestellen





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Oog voor huisdieren

Als je zorgen hebt over het welzijn van de dieren van jouw cliënt.

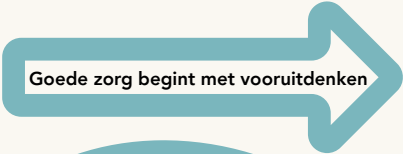


meer informatie



Landelijk Meldpunt (geen spoed)  
bel 144. Bij spoed bel 112





Goede zorg begint met vooruitdenken



# Netwerk Palliatieve zorg

## Amsterdam | Diemen

Palliatieve zorg is van ons allemaal. Van mens tot mens. Om te leven tot ons levenseinde.

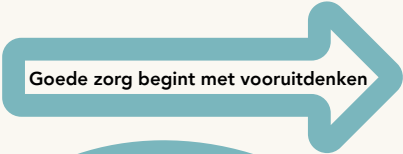
Wil je weten wat NPZA doet?



Lees met wie we dat doen.



Voor vragen of informatie:[secretariaat@npza.nl](mailto:secretariaat@npza.nl)



Goede zorg begint met vooruitdenken



# Netwerkkkaart Amsterdam Oost

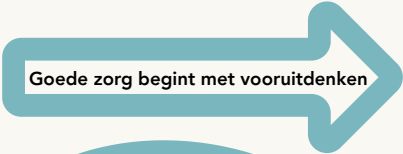
Door goede samenwerking tussen zorg- en het sociale domein kunnen inwoners van Amsterdam Zuid zo veel mogelijk eigen regie houden over hun leven inclusief het levenseinde.

Wil jij weten hoe?



De netwerkkkaart  
van Amsterdam Oost  
helpt je op weg..

**Samen leven tot het laatste**  
Netwerk palliatieve zorg Amsterdam Oost



Goede zorg begint met vooruitdenken



**Buurteam**  
Amsterdam



NETWERK  
PALLIATIEVE ZORG  
AMSTERDAM • DIEMEN

# Netwerkkkaart Amsterdam Zuid

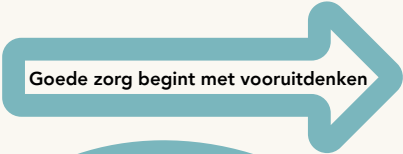
Door goede samenwerking tussen zorg- en het sociale domein kunnen inwoners van Amsterdam zo veel mogelijk eigen regie houden over hun leven inclusief het levenseinde.

Wil jij weten hoe?



De netwerkkkaart  
van Amsterdam Zuid  
helpt je op weg..

**Samen leven tot het laatst**  
Netwerk palliatieve zorg Amsterdam Zuid



Goede zorg begint met vooruitdenken



**Buurteam**  
Amsterdam



NETWERK  
PALLIATIEVE ZORG  
AMSTERDAM • DIEMEN

“Je bent belangrijk omdat je jij bent, en je bent belangrijk tot het einde van je leven”.

Cicely Saunders

## Zorg staat nooit stil

Palliatieve zorg ontwikkelt zich voortdurend.  
Nieuwe inzichten, werkwijzen en  
mogelijkheden ontstaan regelmatig.

Heeft u aanvullingen?  
Wilt u nieuwe waaiers bestellen?  
Vragen over palliatieve zorg  
in onze regio?



**Neem gerust contact op:**  
[secretariaat@npza.nl](mailto:secretariaat@npza.nl)

# EHBV

Eerste Hulp Bij  
Vooruitdenken

