

Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek

Het is van belang dat zorgverleners onderling afstemmen en overleggen om ervoor te zorgen dat de kwaliteit en kwantiteit van de zorg optimaal zijn. Zorgaanbieders in de regio nemen dus deel aan het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek. De klankbordgroep (een overlegorgaan van vrijwilligers) behartigt de belangen van de zorgvragers in de Westelijke Mijnstreek en maakt onderdeel uit van dit Netwerk. Op de website van het Netwerk vindt u ook de andere netwerkpartners en hun contactgegevens.

U kunt contact opnemen met de coördinator van het netwerk via:

e-mail: netwerkpz.wms@orbisconcern.nl

website: www.netwerkpalliatievezorg.nl/westelijkemijnstreek

telefoon: 06 - 30 62 55 88

Netwerkpartners

Orbis Medisch en Zorgconcern: 088 - 458 88 88

Thuishulpcentrale De Brug: 046 - 458 10 66

Toon Hermans Huis Sittard: 046 - 451 64 74

Vivantes Zorggroep: 046 - 457 08 60



Informatie kunt u ook krijgen bij:

- Huisartsen
- Thuiszorgorganisaties
- Verpleeghuizen
- Ziekenhuizen
- Verzorgingshuizen
- Hospice
- Vrijwilligersorganisaties

Colofon

Uitgave: Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek

Website: www.netwerkpalliatievezorg.nl/westelijke_mijnstreek

Productie/druk: Orbis Medisch en Zorgconcern Sittard

Oplage: 2000 stuks

Het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek is een samenwerkingsverband van organisaties die palliatieve zorg bieden: Hospice Daniken, de huisartsen in de Westelijke Mijnstreek, Orbis Medisch Centrum, Orbis Thuis, Toon Hermans Huis Sittard, Transmuraal Palliatief Adviesteam, Thuishulpcentrale De Brug, Vivantes Zorggroep en vertegenwoordiging van de zorgvragers.

Deze nieuwsbrief wordt mede mogelijk gemaakt door:

MCC Omnes, Orbis Medisch en Zorgconcern en Vivantes Zorggroep.



Zorg in de laatste levensfase

Palliatieve Zorg in de Westelijke Mijnstreek

Als genezing niet meer mogelijk is

Wanneer de arts u mededeelt dat genezing niet meer mogelijk is, zal dit bericht hard aankomen. Het Netwerk Palliatieve Zorg in de regio Westelijke Mijnstreek is er voor u en uw naasten om te helpen bij uw zoektocht naar beschikbare zorg en ondersteuning.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg (PZ) is de zorg voor mensen voor wie medisch gezien geen genezing meer mogelijk is. Een behandeling gericht op genezing is dan niet meer aan de orde. Hulpverleners richten zich op het beperken en behandelen van klachten, maar zeer zeker ook op de emotionele, sociale, geestelijke en spirituele aspecten. Denk hierbij aan de afronding van het leven en hoe u bijvoorbeeld afscheid wilt nemen. De best haalbare "kwaliteit van leven" staat voorop. Palliatieve zorg is de zorg en behandeling voor de totale mens, zowel lichamelijk als geestelijk. Zij omvat ook zorg voor uw naasten, zowel gedurende het hele traject als na het overlijden. Uw partner, kinderen, familie en vrienden die u zorg geven en helpen worden mantelzorgers genoemd.

U heeft zelf de regie in handen

Een gesprek met uw huisarts/specialist kan u en uw naasten inzicht geven in de verwachtingen omtrent het ziekteverloop. Maak hiervoor een afspraak met uw arts en geef aan dat u tijd nodig heeft voor dit gesprek. Neem een naaste mee, zodat u samen kunt luisteren en elkaar kunt aanvullen.

Bereid de vragen voor die u wilt stellen, voorbeelden hiervan kunnen zijn:

- Zijn er nog behandelingen mogelijk om het ziekteproces af te remmen en wat gebeurt er als ik hier niet voor kies?
- Kan ik thuis blijven en zo niet, welke alternatieven zijn er?
- Welke rol speelt de huisarts/specialist in de zorg thuis?
- Welke problemen of complicaties zijn er te verwachten?
- Bij wie en wanneer kan ik terecht met pijn of andere klachten?
- Welke ondersteuning is er nog meer mogelijk voor mij, mijn naasten en mantelzorgers?

U beslist wat er gaat gebeuren. U heeft, na geïnformeerd te zijn, de ruimte om zelf na te denken en besluiten te nemen over zorg en behandeling.

Welke organisaties bieden zorg en ondersteuning?

De *thuiszorg* biedt professionele dienstverlening aan huis, van eenvoudige verzorging tot gespecialiseerde verpleging. Zo nodig zetten zij nachtzorg in. U kunt bij hen ook hulpmiddelen huren die u nodig heeft.

Het *steunpunt mantelzorg* biedt praktische informatie aan de mantelzorgers. Zij kunnen met hun vragen terecht bij dit steunpunt.

Er bestaan ook *inloophuizen*, waar men terecht kan voor een gesprek met een vrijwilliger, informatie, contact met lotgenoten of gewoon tot rust te komen bij een kopje koffie.

De *vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ)* bieden u en uw naasten door hun aanwezigheid steun als aanvulling op de professionele zorg en kunnen de mantelzorgers ontlasten. Deze kunnen dan even gaan rusten, boodschappen doen of hun sociale activiteit volgen. De vrijwilligers komen wanneer het u uitkomt.

Geestelijk verzorgers gaan in op spirituele, levensbeschouwelijke en zingevingvragen die een grote rol kunnen spelen. Ook kunt u een beroep doen op de parochie, gemeente of andere geloofsgemeenschap. Als u in een zorginstelling verblijft kunt u daar een gesprek aanvragen.

U en uw naasten kunnen *psychosociale begeleiding* ontvangen bij rouwverwerking en psychische en maatschappelijke problematiek. Denk hierbij aan geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijk werk en dergelijke.

Wanneer u niet meer thuis kunt of wilt blijven door persoonlijke omstandigheden of omdat de zorg té complex is geworden is verblijf elders mogelijk:

- Dat kan in een *hospice*, een omgeving waar mensen in de laatste levensfase kunnen verblijven. U kunt uw kamer hierin met eigen spulletjes inrichten. In een hospice zijn hulpverleners 24 uur per dag aanwezig. Zij kunnen u intensieve en complexe zorg geven. De zorg wordt geboden door professionele zorgverleners en vrijwilligers gespecialiseerd in palliatieve terminale zorg.
- Op de *palliatieve afdeling/kamer van een verpleeg- of verzorgingshuis* wordt ook deze intensieve of complexe zorg geboden.

