

DE BLIK VOORUIT!

- Meebewegen met het leven -

Woensdag 29 maart

Inloop om 17.00 uur met soep en broodjes

Programma van 18.00 – 20:30

Napraten met hapje en drankje tot 21.30

Egala Zorg (De Leijstroom) Lage kant 60 in Breda

Iedereen krijgt vroeg of laat in zijn leven te maken met heftige gebeurtenissen. Bijvoorbeeld het verlies van iemand waarvan je houdt. Hoe moet je dan weer verder?

Wat heb je nodig om weer door te kunnen na bijvoorbeeld een lang ziekteproces? Hoe om te gaan met zoveel veranderingen? En wat is voor jou in deze nieuwe situatie belangrijk?

Tijdens de bijeenkomst van ROeR gaan we samen aan de slag met de methode 'Mijn Positieve Gezondheid'.

Interessant voor mantelzorgers, professionals, vrijwilligers en iedereen die belangstelling heeft voor dit onderwerp.

Deelname is gratis. Aanmelden kan per mail naar ROeR: info@roerbreda.nl
Ov.v. naam, aantal deelnemers en 'bijeenkomst ROeR'