

The background is a solid light pink color. It is decorated with several white, stylized clouds of various shapes and sizes, and small black birds in flight. The birds are simple line drawings with two wings and a tail. The clouds are also simple, rounded shapes. The overall aesthetic is clean, modern, and friendly.

GESPREKSKAART VOOR BURGERS

# PRAAT - OVER - WENSEN

PRAAT OP TIJD

PRAAT SAMEN

LEG UW WENSEN VAST



# PRAAT - OVER - WENSEN

Het is verstandig om na te denken over uw laatste levensfase. Praat over wat u wel en niet wilt met mensen die belangrijk voor u zijn zoals een partner, familielid, vriend en uiteindelijk met uw arts. Als u op tijd praat over wensen, is er genoeg tijd en rust.

In deze gesprekskaart vindt u vragen en praktische tips die u hierbij kunnen helpen. Uw wensen kunnen gaan over zaken die u belangrijk vindt in het leven. Maar ook over wat dat betekent voor uw zorg- en behandelwensen\*.

U kunt de antwoorden voor uzelf opschrijven, zodat u ze met anderen kunt bespreken. Als u ze met een zorgverlener wilt bespreken, kunt u vragen om een gesprek. De zorgverlener zal ingaan op vragen en aantekeningen maken in uw zorgdossier.

## MEER INFORMATIE?

**Thuisarts.nl:** verken uw wensen voor zorg en behandeling

**Patiëntenfederatie Nederland:** praat tijdig over uw wensen rond het levenseinde

## VOORBEREIDING GESPREK ZORGVERLENER

- Denk na, vul de vragen op de volgende bladzijdes in en bespreek deze met uw naasten
- Schrijf aanvullende vragen die u heeft op
- Neem iemand mee naar het gesprek (bijvoorbeeld een partner, familielid of goede vriend)
- Heeft u uw wensen schriftelijk vastgelegd, bijvoorbeeld in een wilsverklaring of levenstestament? Neem dan een kopie daarvan mee.

## TIPS OM HET GESPREK GOED TE LATEN VERLOPEN

- Maak aantekeningen tijdens het gesprek of vraag of u het gesprek mag opnemen (bijvoorbeeld met een telefoon)
- Gebruikt de zorgverlener woorden die u niet begrijpt? Vraag om uitleg
- Controleer tijdens het gesprek of u de zorgverlener en de zorgverlener u goed heeft begrepen.

\*Voor behandelwensen geldt dat als een behandeling om medische redenen niet meer zinvol of mogelijk is de arts kan besluiten deze niet uit te voeren.

Mede mogelijk gemaakt door het Netwerk Palliatieve Zorg Zuidoost-Brabant en het VVT Platform Zuidoost-Brabant.

## VRAGEN

Bereid uzelf voor door u af te vragen  
hoe u uzelf ziet en wat bij u past:

# LEVENSWENSEN

### WAT IS BELANGRIJK VOOR U, WAT IS VOOR U KWALITEIT VAN LEVEN?

bijv: familie & vrienden - de natuur - zonder pijn leven

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### WIE OF WAT BIEDT U STEUN ALS HET MOEILIJK WORDT?

bijv: partner - kinderen - vrienden - herinneringen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## MAAKT U ZICH ERGENS ZORGEN OVER/WAAR HOOPT U OP?

bijv: familie & vrienden - verloop ziekte - pijn - financiën

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WAT MOET EEN ZORGVERLENER VAN U WETEN, OM U GOED TE KUNNEN HELPEN?

bijv: verleden - normen & waarden - huidige situatie - zorgen & wensen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**BEHANDEL**  
*wensen*  
*en - grenzen*





## HOE KIJKT U NAAR DE LAATSTE MAANDEN, WEKEN, DAGEN VAN UW LEVEN?

bijv: niet - met spanning/angst - acceptatie

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## WAT ZIJN UW BEHANDELWENSEN?

bijv: opname ziekenhuis - antibiotica - gewenste plaats van overlijden

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## WIE MAG ER VOOR U SPREKEN ALS U DAT NIET MEER KUNT?

bijv: partner - familie - vrienden - andere bekende

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ZIJN ER DINGEN DIE U ZOU WILLEN REGELEN/MEEGEEVEN?

bijv: familie - afscheid - testament - financiën

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

