



Cursus Mental Health First Aid

'eerste hulp bij psychische problemen' start 9 dec. a.s. in Wageningen

Iedereen komt wel eens in aanraking met iemand met psychische problemen. Dat kan bijvoorbeeld een geliefde, buurvrouw of collega zijn die steeds somberder wordt. Bijna de helft van de volwassenen in Nederland krijgt ooit in zijn leven te maken met mentale klachten. Leren om het gesprek met deze mensen aan te gaan is belangrijk om de problemen niet erger te laten worden.

De cursus **MHFA 'eerste hulp bij psychische problemen'** vergroot de kennis over psychische aandoeningen en leert deelnemers situaties beter inschatten. Er worden vaardigheden ontwikkeld om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Daarnaast wordt er informatie verstrekt over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose).

Deze cursus bestaat uit 12 lesuren verdeeld over vier dagen. Je ontvangt het digitale MHFA handboek, en toegang tot de e-learning module.

Cursusdata: dinsdagochtend 9 & 16 december 2025 + 6 & 13 januari 2026, van 09.30-12.30 uur
Locatie: Bloeiplaats Olympus, Olympiaplein 26, 6707 EN Wageningen

Deze cursus is **gratis** en bedoeld voor vrijwilligers, en professional zonder uitgebreide kennis van psychiatrie, uit de regiogemeenten, Veluwe Vallei

Heb je alle bijeenkomsten bijgewoond, de e-learning evaluatie ingevuld en de toets met goed gevolg afgesloten? Dan ben je officieel First Responder MHFA en ontvang je het bijbehorende certificaat. De cursus wordt gegeven door MHFA-gecertificeerde trainers en er kunnen maximaal 15 personen per groep deelnemen, tevens is de cursus geaccrediteerd.

Voor meer informatie over de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl www.propersona.nl

Direct aanmelden kan via de website van MHFA Nederland: <https://mhfa.nl/cursus/secretariaat-propersona-42794/>