

Café Doodgewoon, 28-05-2024

Thema: 'Welke zorg is mogelijk?' [Flyer](#)



Tijdens deze avond hebben diverse zorgverleners vanuit verschillende instanties verteld over welke zorg er beschikbaar is in de regio Oost-Veluwe.

De presentaties zijn verzorgd door:

- Renko Rappard namens Gelre ziekenhuizen
- Juliette Verhagen, huisarts
- Lianne Hekkert, palliatieve zorg thuis vanuit Verian
- Therèse Siebenga namens De Kap
- Coosje Meerveld namens Centrum voor Levensvragen
- Jolanda de Hoog, coördinator Hospice Apeldoorn

Aan de hand van [PowerPoint presentaties](#) heeft iedere spreker uitleg gegeven over de zorg die kan worden geboden.

Enkele aanvullingen:

Renko: Team Ondersteuning Palliatieve zorg

- betekenis palliatief: alles wat je kunt doen als je niet meer kunt genezen
- het palliatieve team biedt hulp bij het maken van keuzes voor welke behandeling. Belangrijke vraag daarbij is: "Wat is belangrijk voor mij?"
- vooruitkijken, proactieve planning, is van belang. Wat kan ik? Wat wil ik?
- ieder week is er een Multi Disciplinair Overleg (MDO) met alle mensen die om een patiënt heen staan.

Renko geeft aan dat de opleiding van artsen gericht is op 'beter maken'. De palliatieve zorg komt nog nauwelijks aan bod. Artsen moeten daarin nog veel leren!

Vraag: "U praat over de patiënt. Hoe zijn naasten daarin betrokken?"

Antwoord: " Bij gesprekken worden partner en anderen altijd betrokken; zij vormen een wezenlijk onderdeel".

Juliette Verhagen; huisarts.

- thuisarts.nl geeft veel informatie vanuit de beroepsgroep
- medische wensen hoeven niet bij de notaris te worden vastgelegd
- volmacht voor financiële zaken wel bij de notaris vastleggen
- wilsbeschikking kan zelf ingevuld worden; bespreken met de huisarts

Lianne Hekkert; verpleegkundige palliatieve zorg thuis(thuiszorgorganisatie Verian)

- kwaliteit van leven leidt uiteindelijk tot kwaliteit van sterven
- van belang is het tijdig aanvragen van ondersteuning. Wacht niet tot het echt niet meer gaat.
- mijnzorgpad.nl (werkwijze in de laatste levensfase)

Therèse Siebenga; coördinator vrijwilligers De Kap

- dag en nacht terminale ondersteuning door vrijwilligers; daarbij ook aandacht voor de mantelzorgers.

Coosje Meerveld; geestelijk begeleider, Centrum voor Levensvragen

- aanbieden van een luisterend oor; geen behandelplan
- vragen die gesteld kunnen worden: “Wat maakt je leven (nog) waardevol? Wat zijn de wensen?”
- aandacht voor de partner en kinderen om de zieke mens heen
- er zijn geen kosten verbonden aan de gesprekken met een geestelijk verzorger (3-5 gesprekken)

Jolanda de Hoog; coördinator Hospice Apeldoorn

- er zijn 3 hospices in Oost-Veluwe: De Spreng in Beekbergen, Casa Vera in Epe en Hospice Apeldoorn
- eigen huisarts van de gast blijft betrokken
- borgen van privacy: vrijwilligers ondertekenen geheimhouding
- verpleegkundigen houden een digitaal patiëntendossier bij
- huisarts of specialist ziekenhuis meldt aan: levensverwachting waarschijnlijk minder dan 3 maanden. Intake door regieverpleegkundige en coördinator; bepalen of het hospice de zorg aankan
- er wordt een eigen bijdrage gevraagd; op dit moment €35 per dag. Altijd navragen of de zorgverzekeraar dit vergoedt
- bekijk de website van het hospice Apeldoorn. Vóór de opname een bezoek brengen aan het hospice, maakt de stap makkelijker hospiceapeldoorn.nl

Auteur Wilma De Graaff