

Propallia Onderwijstrein Station 6 – Leren kijken door de ogen van een naaste: Daisy Chamrai

De palliatieve fase raakt niet alleen de patiënt, maar is ook voor de naasten een periode waarin hun leven ingrijpend verandert. Daisy Chamrai liet met haar verhaal zien voor welke uitdagingen zij is komen te staan als echtgenote van iemand met een hersentumor. Ook lichtte zij aan de hand van eigen ervaringen toe dat veel klachten die bij kankerpatiënten voorkomen, ook bij naasten optreden. Denk hierbij aan vermoeidheidsklachten, beperkingen in carrière- en arbeidsmogelijkheden, verlies van kwaliteit van leven of problemen met het krijgen van verzekeringen, hypotheek of leningen. Ook hun jonge zoon wordt geraakt door de ziekte van zijn vader. Veel naasten raken overbelast. Enerzijds is de drempel die zij ervaren om zelf om hulp te vragen hoog. 'Het draait toch om mijn partner?' Anderzijds worden ze regelmatig niet gezien of gesteund door zorgverleners.

Tips voor zorg, onderwijs en scholing



- Train zorgprofessionals om niet alleen patiëntgericht te werken, maar ook structureel aandacht te besteden aan naasten en nabestaanden. Vaak maakt de vraag aan naasten: 'hoe gaat het met u?' al een wereld van verschil.
- Stimuleer zorgprofessionals om naasten actief te informeren over de steun die zij kunnen ontvangen vanuit de zorg. Of hen actief te verwijzen naar ondersteunende partijen in het sociaal domein (mantelzorgconsulenten, IPSO centra, lotgenotengroepen, etc.).
- Besteed in scholingen aandacht aan de hoge drempel die naasten kunnen ervaren bij het vragen om of zoeken naar hulp. (Denk hierbij aan drempels door veel stress, gebrek aan tijd of het gevoel dat alle aandacht alleen naar de patiënt moet gaan).

Meer informatie:

- [Website Oog voor Naasten en Nabestaanden](#) (materiaal voor naasten, zorgverleners en zorgorganisaties)
- [Onderwijsmaterialen Oog voor Naasten en Nabestaanden](#)
- Platform [MantelzorgBalans](#) voor mantelzorgers.
- [Verwijzer mantelzorgondersteuning voor zorgprofessionals van Movisie](#)



Rijd mee met de online Propallia Onderwijstrein!

Stap aan boord en doe iedere maand in 30 minuten inspiratie op over palliatieve zorg in het onderwijs.

Op de stations vind je onder andere inspirerende sprekers, waardevolle contactmomenten en ruimte voor uitwisseling.