

SYMPOSIUM



# Zingeving als factor in herstel

donderdag 8 februari 2024  
16.30 - 21.00 uur

Centrum voor  
Levensvragen  
Oost-Veluwe

# Zingeving als factor in herstel



Wanneer je moet herstellen van een ziekte, ongeluk of handicap wil je dolgraag graag weer 'de oude worden'. Maar soms zit dat er domweg niet meer in. Omdat wat jou is overkomen te ingrijpend was en niet volledig repareerbaar is. Dan krijgt herstel een andere kleur. Dan gaan er zaken meespelen als aanpassing, acceptatie, leren leven met. Wat niet betekent dat er dan geen herstel mogelijk is. Positieve gezondheid, positieve psychologie en de herstelbenadering zijn drie concepten over lichamelijk en geestelijk welbevinden, die steeds meer doordringen in de gevestigde gezondheidszorg. De ervaring leert, dat het hebben dan wel terugnemen van eigen regie en het opnieuw ervaren van zin belangrijke factoren zijn onderweg naar herstel. Hoe gaat dat, 'zin ervaren'? Wat kan daaraan bijdragen, wie kunnen daaraan bijdragen? Daarover gaat dit symposium.

## Workshops

Twee workshoprondes van 50 minuten

### 1a. Ik heb er zin in!

Monique Ratheiser *CvL/Gelre ziekenhuizen/docentWindesheim*,  
Marjan Koppejan *CvL/arts Zorggroep Apeldoorn* en José ter Morsche *CvL/Zozijn*

Een interactieve kennismaking met het concept positieve gezondheid (M. Huber). De oefeningen helpen om inzicht te krijgen in hoe zingeving een rol kan spelen bij het werken aan herstel en hoe je persoonsgericht kunt werken binnen het model van positieve gezondheid.

### 1b. Is dit alles?

Coosje Meerveld *CvL/Zorggroep Apeldoorn*, Anne Mieke Mulder en Romy Zweers *CvL/KleinGeluk*

Interactieve verkenning welke zingevingsprocessen en levensvragen zich aandienen bij (jong)volwassenen. Hoe krijg je de juiste vraag boven tafel en zet je de juiste interventie in? O.a. Lijden aan het leven of een leven leiden? Probleem of proces? Leegte of ruimte?

# Workshops

## 2. 'Een goed gesprek'

Felix Gimbrère *psychiater en psychotherapeut*

Een vraaggestuurd gesprek over de thema's die in de plenaire lezing zijn besproken. Met elkaar verkennen wat verstaan wordt onder 'het goede gesprek'. Het gesprek biedt ruimte voor cliëntgericht verkennen van kracht en zwakte, gezondheid en herstel, én zingeving. Het is mogelijk om nader in te gaan op de oplossingsgerichte methodiek met praktijkvoorbeelden.

## 3. Interculturele zorg in de palliatieve fase van een ziekte

Amale Zerouali, *geestelijk verzorger Willem, eigenaar Beleidingspraktijk Mijn Kijk*

In Nederland heeft 25,8 % van alle inwoners een migratieachtergrond (CBS 2022) en het aantal 65+'ers met een migratieachtergrond neemt toe (NIDI). Na het kijken van meerdere filmfragmenten over hoe mensen met een niet-westerse afkomst kunnen omgaan met ziekte en dood volgt een gesprek over hoop en genezing, slechtnieuwsgesprek, stoppen met de behandeling en rituelen rondom de dood.

## 4a. Identiteit binnen zingevingprocessen

Eline Verbruggen *CvL/Solis, Kees Hugenholtz psychotherapeut/docent bij Korak.*

Er zijn verschillende manieren om stil te staan bij identiteit. Hoe kun je mensen helpen te reflecteren op dat wat hen ten diepste raakt en beweegt? Welke trainingen biedt Korak op dit gebied? Na een korte theoretische introductie op dit thema ervaart u zelf een aantal werkvormen, samen met een trainer en ervaringsdeskundige.

## 4b. Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu

Christine van Dijk, Antoinette Deuzeman, *CvL/Zorggroep Apeldoorn,*  
Anne-Greet Ibelings van Rootselaar, *CvL/Atlant*

Wat als fysiek herstel niet meer mogelijk is en het einde van het leven nabij komt? Wat kan een ritueel bieden om de verbinding met jezelf, je naasten en je krachtbronnen te herstellen? Met drie voorbeelden uit de praktijk laten we zien hoe rituelen van nu de ruimte scheppen voor erkenning en aanvaarding.

# Programma

## plenaire start 16.30 - 17.50 uur

- 16.30 uur Ontvangst en inschrijving  
17.00 uur Opening door *Eline Verbruggen, dagvoorzitter*  
Definitie van herstel door *Gerrit Heuver, CvL*  
17.20 uur Zin en Zorg door *Felix Gimbrère*

## pauze 17.50 uur

Soep en broodjes

## 1e workshopronde 18.35 - 19.25 uur

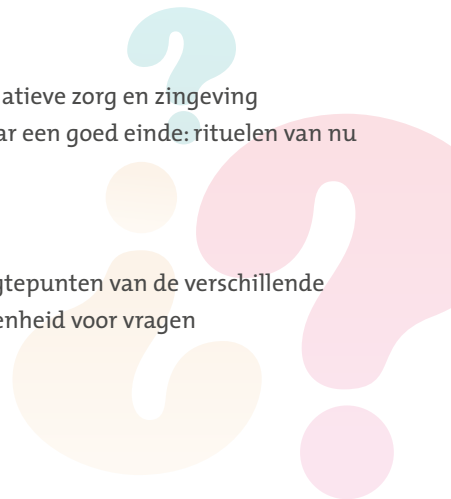
- Monique Ratheiser, Marjan  
Koppejan, José ter Morsche  
Felix Gimbrère  
Amale Zerouali  
Eline Verbruggen, Kees Hugenholtz
1. Ik heb er zin in!
  2. 'Een goed gesprek'
  3. Interculturele palliatieve zorg en zingeving
  4. Identiteit binnen zingevingprocessen

## 2e workshopronde 19.35 - 20.25 uur

- Coosje Meerveld, Anne Mieke Mulder,  
Romy Zweers  
Felix Gimbrère  
Amale Zerouali  
Christine van Dijk, Antoinette  
Deuzeman, Anne Greet Ibelings
1. Is dit alles?
  2. 'Een goed gesprek'
  3. Interculturele palliatieve zorg en zingeving
  4. Samen op weg naar een goed einde: rituelen van nu

## plenaire afsluiting 20.30 - 21.00 uur

Terugblik op de hoogtepunten van de verschillende workshops en gelegenheid voor vragen



## Doelgroep en accreditatie

Het symposium is bestemd voor iedereen die geïnteresseerd en/of betrokken is bij zingeving, zingevingsvragen en herstel. Accreditatie is aangevraagd voor verpleegkundigen en verzorgenden (via PZNL) en SKGV.

## Inschrijven en betalen

Inschrijven en betalen (via de oranje button hierboven) is mogelijk tot 5 februari.

Hierna kunt u (via de oranje button hieronder) twee workshops kiezen.

## Keuze workshops

### Kosten

€ 35,-

Inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst. Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk. Wel mag iemand anders van uw toegangskaart gebruikmaken.

### Locatie

Zalencentrum de Duiker (Bronkerk)

Hoenderloseweg 10

7339 GH Ugchelen

### Meer informatie en vragen

**Berdine Koekoek**

coördinator Centrum voor Levensvragen (CvL) Oost-Veluwe

b.koekoek@gelre.nl

06 - 36 581 651

