



Netwerk  
Palliatieve Zorg  
regio Gelderse Vallei

# Vrijwilligersaanbod

Voor als het  
levenseinde nadert...



Bijna driekwart van de mensen met een ongeneeslijke ziekte, geeft aan thuis te willen sterven. In de eigen, vertrouwde omgeving en omringd door hun naasten.

Vaak neemt de levenspartner, een familielid, vriend(in) of goede buur als vanzelfsprekend de verzorging op zich, begeleid door professionele hulp zoals een huisarts en de thuiszorg.

## *Naasten & Vrijwilligers*

### **Organisaties**

De VPTZ en NPV bieden vrijwillige ondersteuning en hulp aan ongeneeslijk zieken en hun naasten. In de gemeenten van de regio Gelderse Vallei zijn lokale VPTZ-stichtingen en een enkele NPV afdeling actief. Zij werken nauw samen met de professionele zorgverleners en zorginstellingen in deze regio.

Wat mag u verwachten van een vrijwilliger?

Het belangrijkste dat deze vrijwilligers doen is 'aanwezig zijn'. Ze verrichten geen verpleegkundige of huishoudelijke taken, maar verlenen dezelfde zorg die familie of naasten bieden. De vrijwilligers respecteren de privacy van de zieke en zijn of haar omgeving.

**Naasten bieden een ernstig zieke persoonlijke verzorging, begeleiding en liefdevolle aandacht. Deze verzorging kan voor de naasten, zeker in de laatste levensfase, erg zwaar worden. De vrijwilligers kunnen dan ondersteuning bieden.**

### **De vrijwilligers**

De vrijwilligers zijn mannen en vrouwen die het belangrijk vinden dat de mensen het laatste stukje van hun leven, als zij dat wensen, thuis kunnen doorbrengen. Zij willen graag helpen om dit mogelijk te maken. Alle vrijwilligers worden zorgvuldig geselecteerd en opgeleid om kwalitatief goede zorg te bieden. Ze mogen deze hulp verlenen nadat ze een opleiding gevolgd hebben. De coördinatoren regelen de hulpinzet en begeleiden de vrijwilligers. Het doel van de vrijwilligers is om het de zieke zo comfortabel mogelijk te maken. Dit doen zij door:

- aanwezig te zijn, meer of minder op de achtergrond
- het tijdelijk waarnemen van de naasten (o.a. de mogelijkheid geven tot rusten, een bezoek, een boodschap of sporten)
- een luisterend oor te bieden
- te helpen bij drinken en eten, het begeleiden naar toilet
- te helpen bij lichte persoonlijke verzorging
- te waken overdag en incidenteel 's nachts

### **Hulp aanvragen**

Bent u op zoek naar een goed opgeleide vrijwilliger voor uzelf of voor een ander? U kunt zelf rechtstreeks of via de huisarts of de thuiszorg contact opnemen met een organisatie bij u in de buurt. Wanneer u om ondersteuning vraagt, maakt een coördinator met u een afspraak bij de zieke thuis. Samen met hem of haar spreekt u de situatie door. Welke hulp is nodig en hoe vaak? Op welke dagen en tijdstippen? Zijn er wensen ten aanzien van de persoon van de vrijwilliger? De hulp die de vrijwilligersorganisatie biedt wordt altijd zoveel mogelijk afgestemd op de wensen van de zieke en mantelzorgers. Aan onze inzet zijn geen kosten verbonden.

U kunt hulp vragen als:

- Een ongeneeslijk zieke patiënt thuis wil sterven
- Hij of zij niet meer alleen gelaten kan worden
- Uzelf en de eventuele andere mantelzorgers overbelast raken of ondersteuning kunnen gebruiken
- Er weinig mantelzorgers zijn

U kunt bij verblijf in een zorginstelling ook een beroep doen op de vrijwilligers van de VPTZ.



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg  
Nederland

#### Afdelingen:

Barneveld	0342 - 745 004
Ede	06 - 150 249 08
Veenendaal/Rhenen	0318 - 506 684
Wageningen/Renkum/Oosterbeek	06 - 219 603 52

[www.vptz.nl](http://www.vptz.nl)



zorg voor het leven

0318 - 55 60 15

[www.npvzorg.nl](http://www.npvzorg.nl)

## Netwerkinformatie



Netwerk  
Palliatieve Zorg  
regio Gelderse Vallei

De vrijwilligersorganisaties zijn aangesloten bij het Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei. Het Netwerk richt zich op het verbeteren van de samenwerking tussen zorgverleners, vrijwilligers en mantelzorg en het verbeteren van de kwaliteit van de geboden palliatieve zorg.

Op de website van het Palliatief Netwerk regio Gelderse Vallei vindt u meer informatie over palliatieve zorg en de organisaties die deze zorg verlenen.

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/geldersevallei](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/geldersevallei)