

PALS: interdisciplinair, transmuraal overleg over palliatieve zorg bij patiënten met ALS

Online-symposium consortium PalZO

Carel Veldhoven, kaderhuisarts palliatieve zorg, voorzitter PalHAG, arts team ondersteunende en palliatieve zorg Radboudumc, consulent palliatieve zorg PZNL
10 maart 2022



Radboudumc

De start: vanuit een PaTz-groep (Nijmegen-Lindenholt)



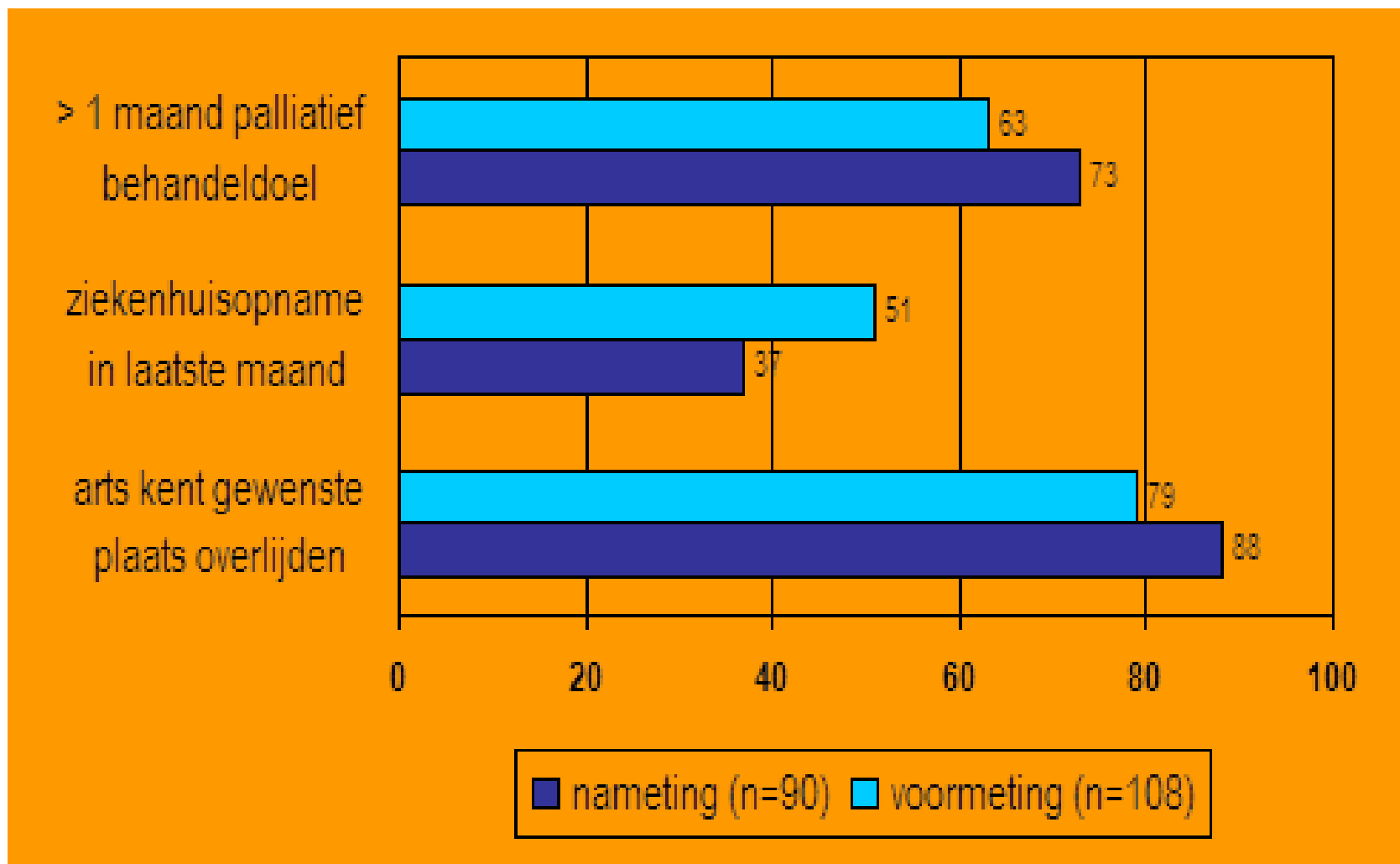
- PaTz staat voor Palliatieve Thuiszorg
- Ontwikkeld door Bart Schweitzer, huisarts uit Amsterdam vanuit knelpunten in de palliatieve zorg: (te) late start van palliatieve zorg en het ontbreken van een goede overdracht
- Doel: de samenwerking tussen huisartsen en (wijk)verpleegkundigen bevorderen en hun deskundigheid verhogen, waardoor de kwaliteit van de (palliatieve) zorg toeneemt

PaTz in de praktijk

- Tweemaandelijke bijeenkomsten van huisartsen en (wijk)verpleegkundigen (uit een bepaalde 'wijk'/gebied)
- Begeleiding door een consulent palliatieve zorg
- Bespreking van patiënten aan de hand van het 'Palliatief ZorgRegister'



Wat levert het op?



Ofwel: betere palliatieve zorg met als kernwoorden

- **Tijdig** (identificatie vroeger)
- **Deskundig(er)**
- **Betere Samen(werking)**

Kunnen we niet?

- Enkele verpleegkundigen van de PaTz-groep Nijmegen-Lindenholt zijn ook lid van het ALS-team van
- Vraag van hen om iedere keer ook enkele ALS-patiënten te bespreken
- Nadenkend over nut en doel daarvan gekomen tot nieuw initiatief in het verlengde van PaTz: **PALS**, een aparte PaTz voor ALS-PSMA patiënten



Uitgangspunten

- ALS is een relatief zeldzame ziekte
- Het ALS-team van het Radboudumc (bovenregionale functie) begeleidt ca. 50-55 ALS-patiënten
- Het ALS-team van TVN Zorgt (kleinregionale functie) verzorgt ca. 8-10 ALS- patiënten
- Een 'doorsnee' huisarts en wijkverpleegkundige hebben 'maar' 2-3 keer in hun carrière met een ALS-patiënt te maken
- Er is vooral behoefte aan advies, pro-actief denken en begeleiding op het moment dat de huisarts of wijkverpleegkundige een ALS-patiënt begeleiden

Wat zou PALS kunnen opleveren?

- Zorgverleners in de 1^e en 3^e lijn leren elkaar persoonlijk kennen en weten elkaar daardoor makkelijker te vinden
- Zorgverleners leren wat de werkwijze, de pragmatiek, de kwaliteiten en de beperkingen van de ander zijn
- Alle aanwezigen, in het bijzonder de huisartsen en wijkverpleegkundigen, krijgen zicht op de mogelijke scenario's van een ALS- patiënt, van begin tot eind(e)
- Een pro-actief zorgplan voor iedere besproken ALS- patiënt

Opzet

- PALS bijeenkomst volgens de PaTz-methode (casuïstiekbespreking). Drie keer per jaar
- Huisartsen en wijkverpleegkundigen van ALS-cliënten worden uitgenodigd via het Radboudumc
- Wie zijn aanwezig?:
 - Huisartsen en wijkverpleegkundigen
 - Revalidatie arts en physician assistant Radboudumc
 - Consulent Palliatieve zorg PZNL
 - Wijkverpleegkundige(n) ALS-thuiszorgteam TVNZorgt

De eerste ervaringen?

- Patiënten in alle fasen van ALS werden ingebracht en besproken
- Er kwamen ook wel vragen en problemen uit de niet somatische dimensie aan bod
- Het leek er op dat de samenwerking tussen 1^e en 3^e lijn beter werd en men elkaar makkelijker kon vinden
- De leerpunten waren zowel generalistisch-palliatief als ALS-specifiek

NB De leerpunten worden gebundeld

Kwalitatief onderzoek studenten HAN: Succesfactoren

- De aanwezigheid van verschillende disciplines en expertises
- Door het delen van ervaringen wordt steun en erkenning ervaren
- Het kernteam kent de (meeste) patiënten
- De lijnen tussen de verschillende disciplines worden korter
- Het leren van elkaar



Mogelijke verbeterpunten

- Meer aandacht voor niet-somatische dimensies en onderwerpen en voor de mantelzorgers
- Aanpassing van de uitnodigingsbrief
- Overweging andere disciplines zoals fysiotherapeut, maatschappelijk werker of geestelijk verzorger, uit te nodigen



Samenvattend

- Interdisciplinair samenwerken verbetert de zorg voor ALS-patiënten
- Vroegtijdige palliatieve zorg loont ook bij ALS-PSMA
- Wij kunnen (gaan) putten uit een bundel met handige weetjes over ALS-PSMA



Tot zover



Is that a good thing or a bad thing?