

Pijn



Bekijk het filmpje over pijn. In dit filmpje wordt uitgelegd wat nociceptieve pijn, neuropathische pijn is. Hoe pijn beleeft kan worden en hoe je pijn kunt behandelen.

[Klik hier](#) voor het filmpje van Juf Danielle over Pijn.

OPDRACHT

- Beschrijf kort in jouw eigen woorden wat pijn is en jouw eigen ervaring met pijn.
- Pijn ervaring is heel persoonlijk en verschilt van mens tot mens. Leg dit uit aan de hand van het model van Loeser.
- of:
- Spreek in op je smartphone en stuur deze naar.....

OPDRACHT

Maak een kort verslag van onderstaande items.

1. Er worden 2 soorten pijn genoemd in het filmpje. Geef aan welke dit zijn en beschrijf kort in eigen woorden welke oorzaken en kenmerken zij hebben.
2. Mensen kunnen op verschillende manieren pijn aangeven. De ene persoon geeft het ervaren van pijn eerder aan als bijvoorbeeld iemand anders. Waar moet je als zorgverlener alert op zijn? En ken jij een instrument waarmee mensen zelf hun ervaren pijn kunnen aangeven?
3. Heb je voorbeelden uit de praktijk/stage van iemand die pijn had en hoe hier mee om werd gegaan. Beschrijf ze kort.



Keuzedeel palliatieve zorg mbo

Thema 3 Signaleren en markeren

Voor inspirerende onderwijsmaterialen en leerdoelen zie link

Bekijk [hier](#) de leerdoelen

