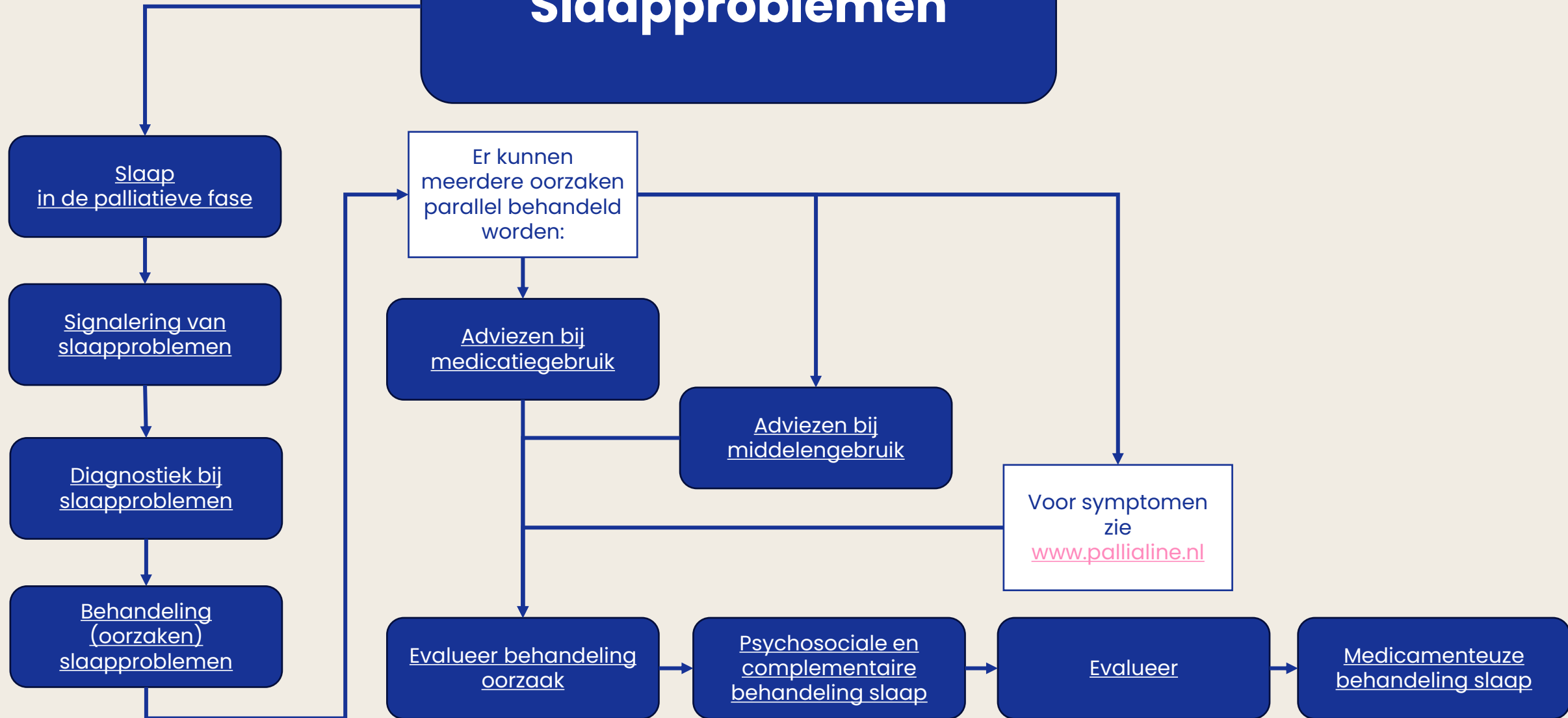
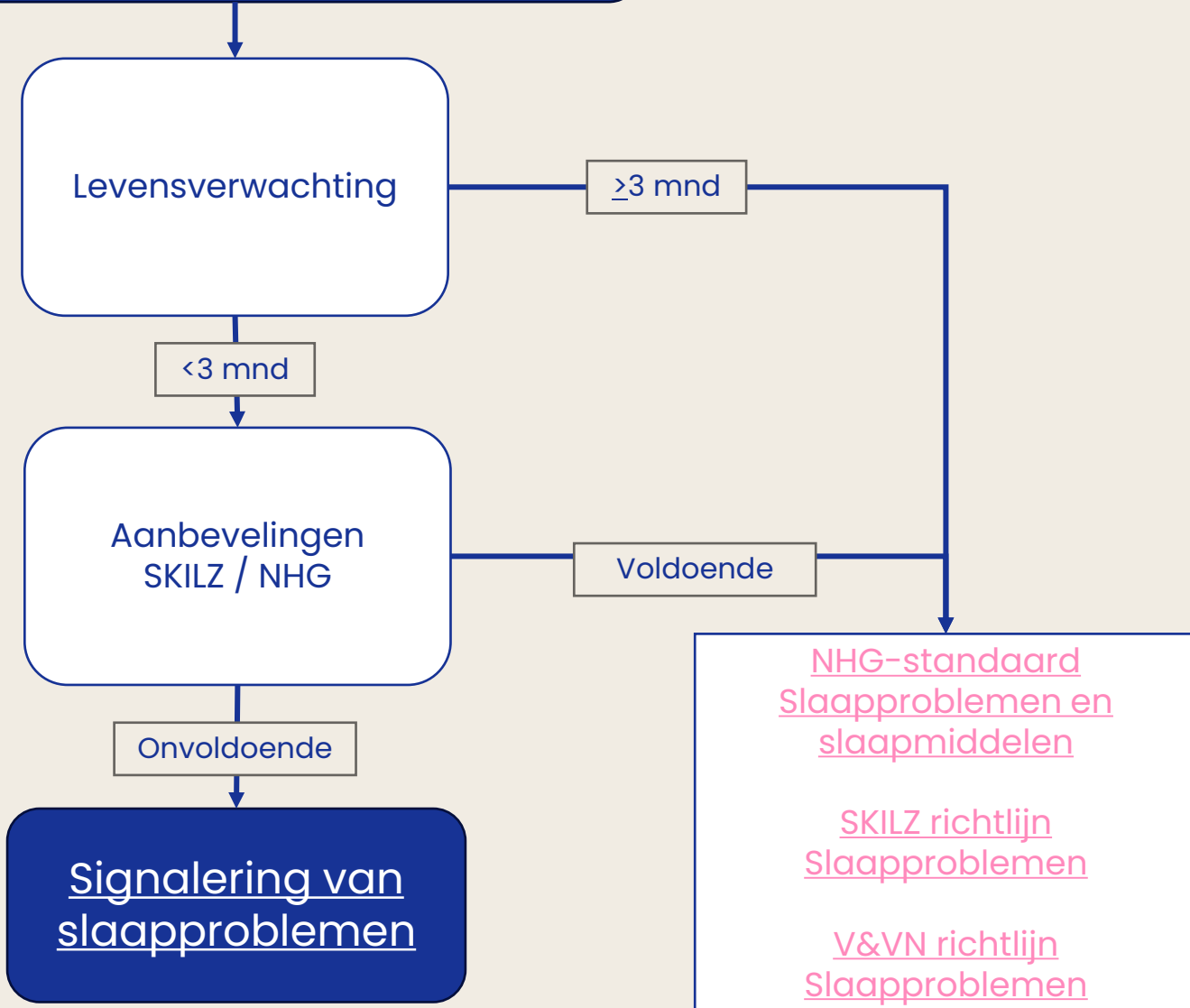


Slaapproblemen



Slaap in de palliatieve fase



Signalering van slaapproblemen

Vraag de patiënt naar het bestaan van slaapklachten.
Eventueel met hulp van:

- de [vragenlijst](#) uit de richtlijn 'Slaapproblemen bij acuut opgenomen ouderen'
 - de [Lastmeter](#)
- [Utrecht Symptoom Dagboek \(USD-4D\)](#)

Houd rekening met laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden.
Zie [gesprekslijst van Pharos](#).

Overweeg heteroanamnese
EN
Overweeg observatie

[Diagnostiek bij slaapproblemen](#)

Diagnostiek bij slaapproblemen

Palliatieve fase

Stervensfase

<3 mnd

Inventariseer:

- Voorgeschiedenis
- Medicatiegebruik
- Middelengebruik
- Anamnese

Overweeg

- Heteroanamnese
- Lichamelijk onderzoek
- Aanvullend onderzoek, indien behandelconsequenties.

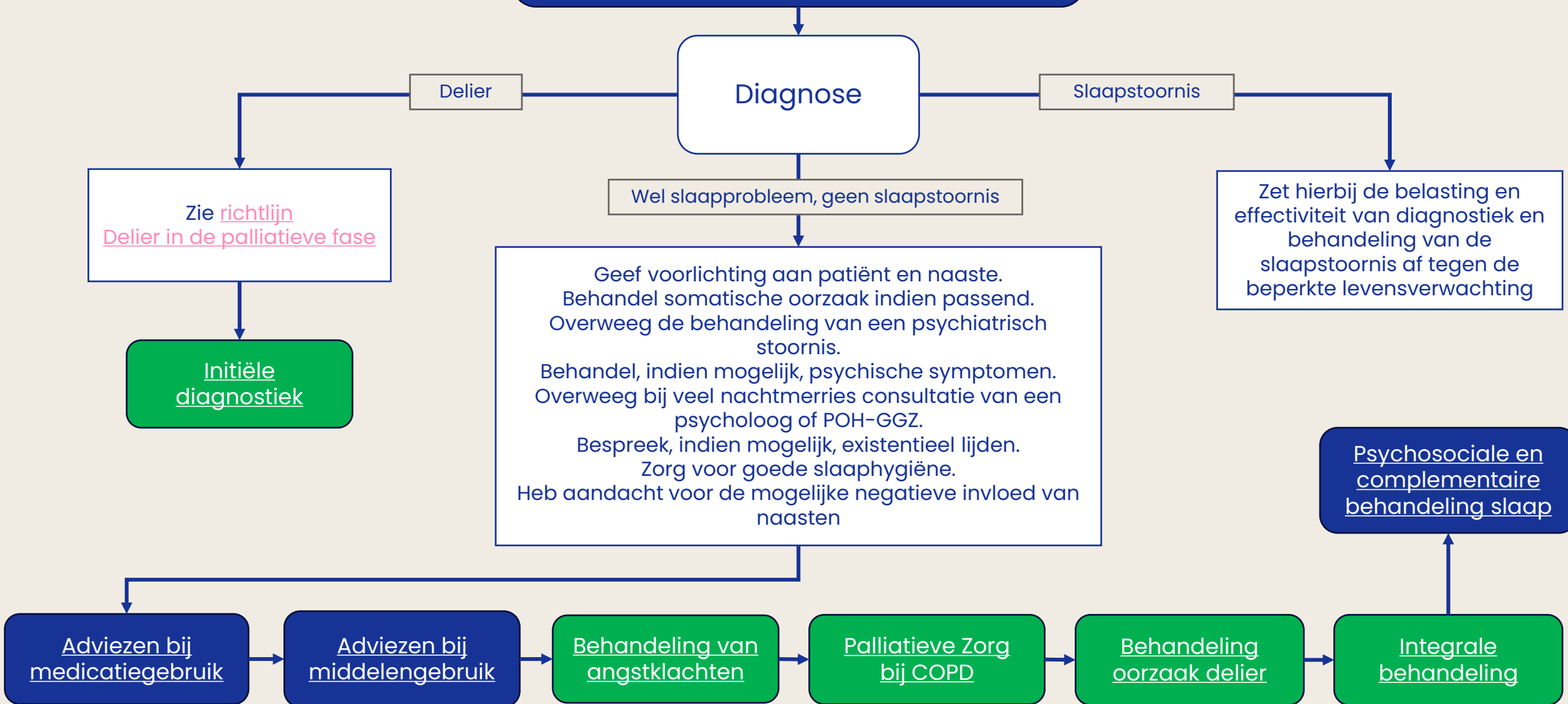
Overweeg het gebruik van een [slaapdagboek](#).

Sluit delier uit met [DOS](#)
([Delirium Observatie Screening](#))

[Behandeling](#)
([oorzaken](#))
[slaapproblemen](#)

Stel kwaliteit van sterven in de stervensfase voorop.
Diagnostiek naar eventuele slaapproblemen zal in deze fase met name bestaan uit observaties

Behandeling (oorzaken) slaapproblemen (1)



Behandeling (oorzaken) slaapproblemen (2)

Initiële
diagnostiek

(hetero)Anamnese
Betrek naasten voor beeld van
pre-morbide functioneren

EN

Lichamelijk onderzoek

EN

Aanvullend onderzoek

Stel diagnose adv DSM-5-TR
(CAM of 3D-CAM)

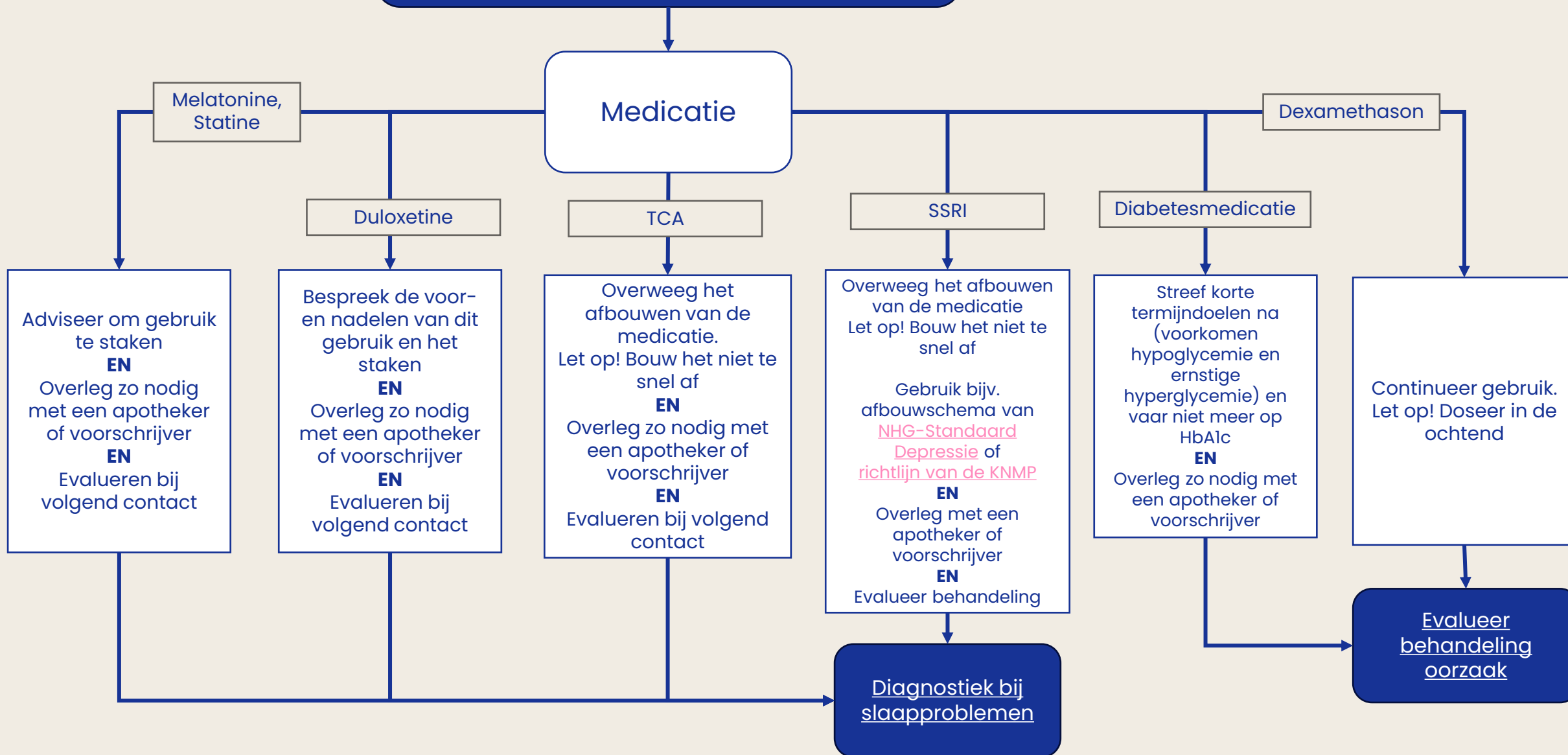
Overweeg DOS of DOM
screeningsinstrument

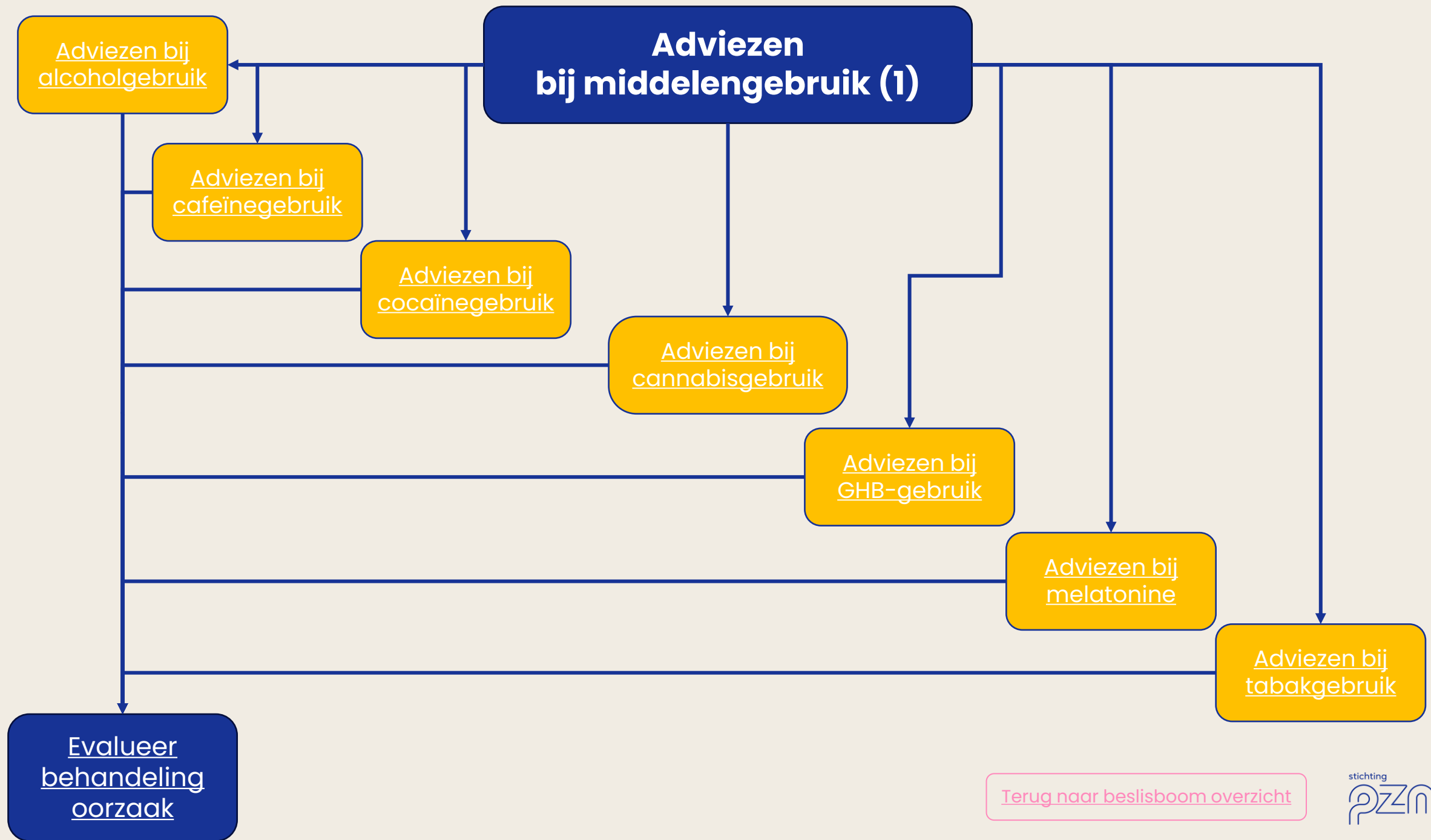
Overweeg bij twijfel een deskundige
in te schakelen

OF

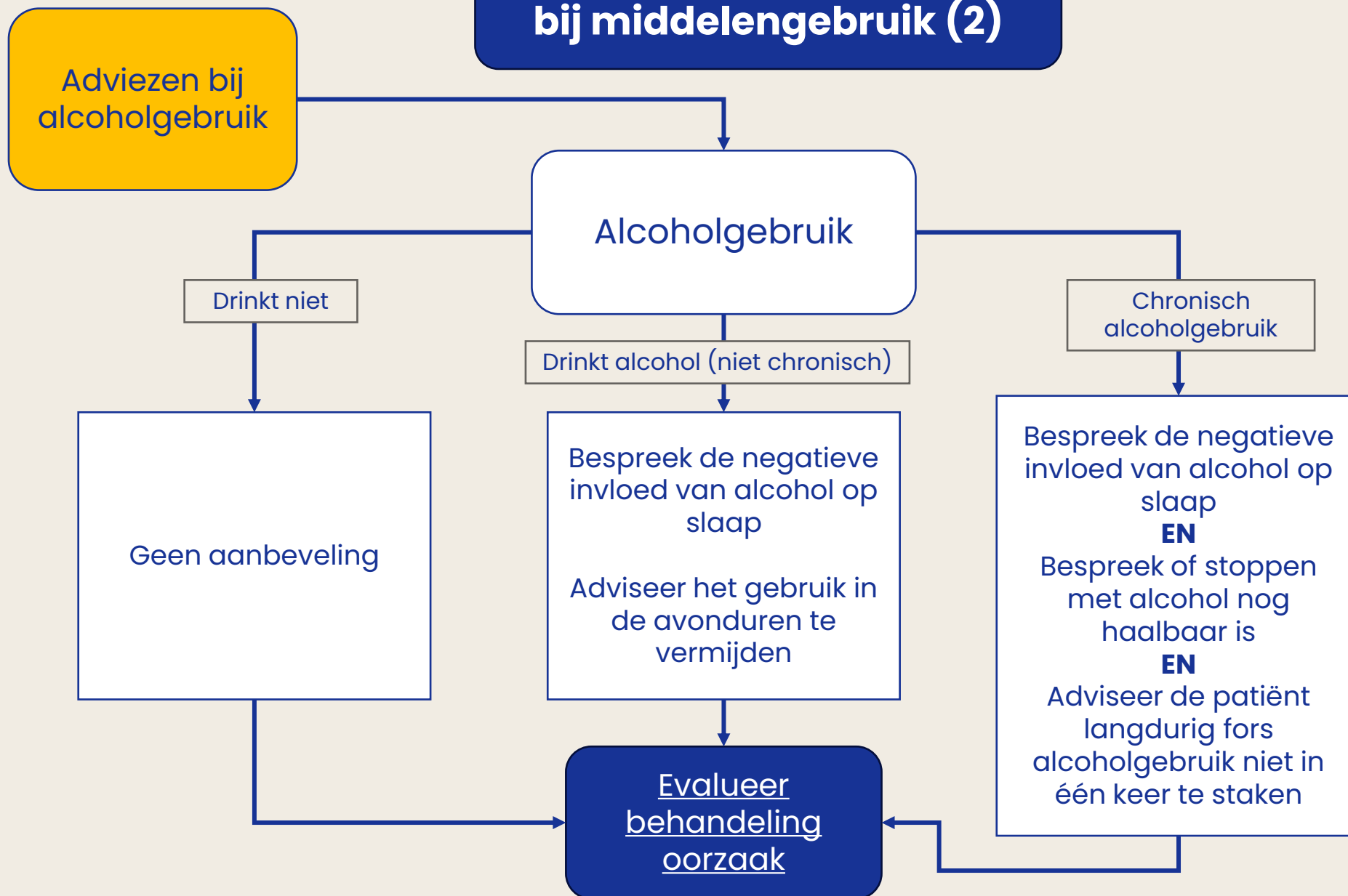
Consulteer regionaal
consultatieteam palliatieve zorg

Adviezen bij medicatiegebruik

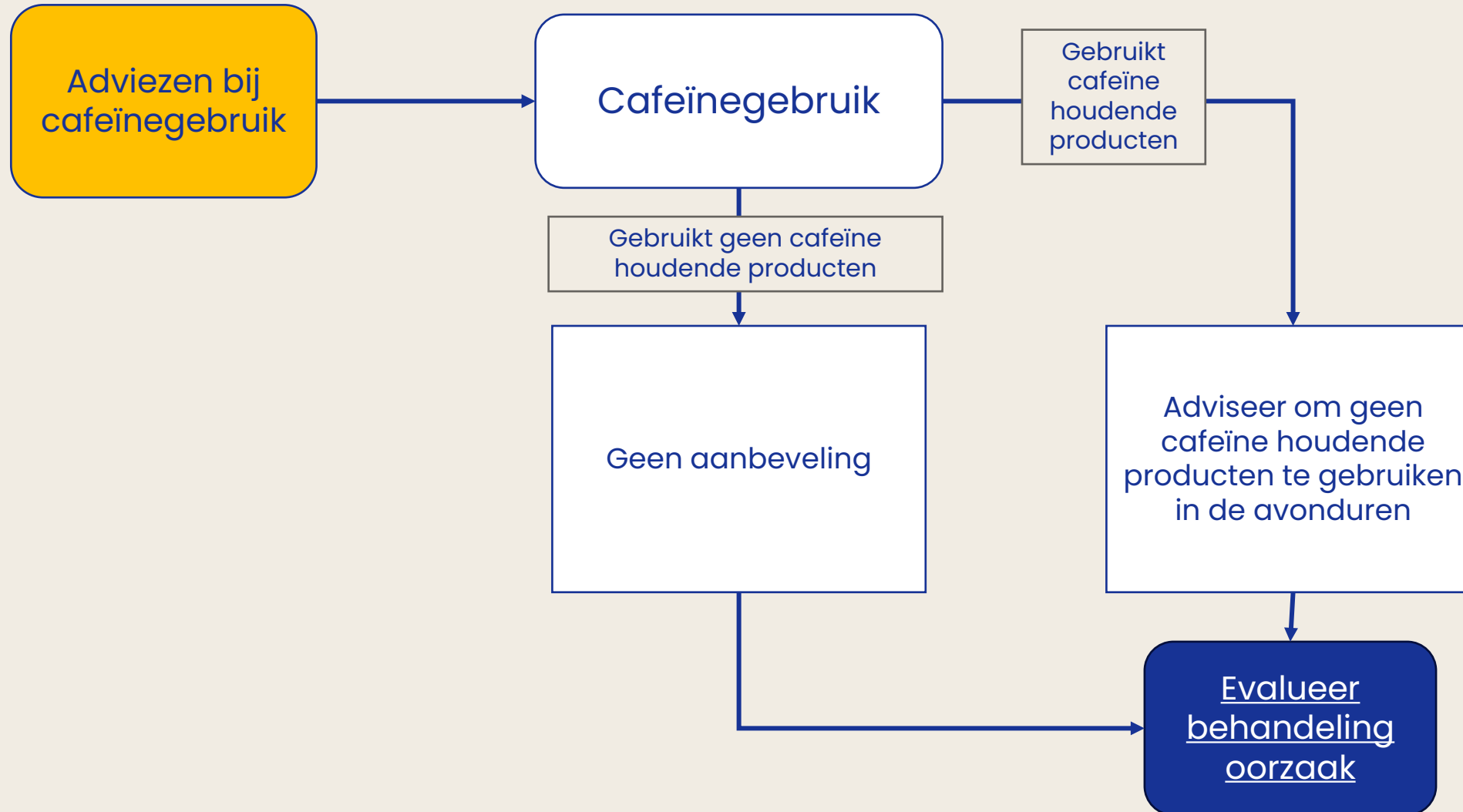




Adviezen bij middelengebruik (2)

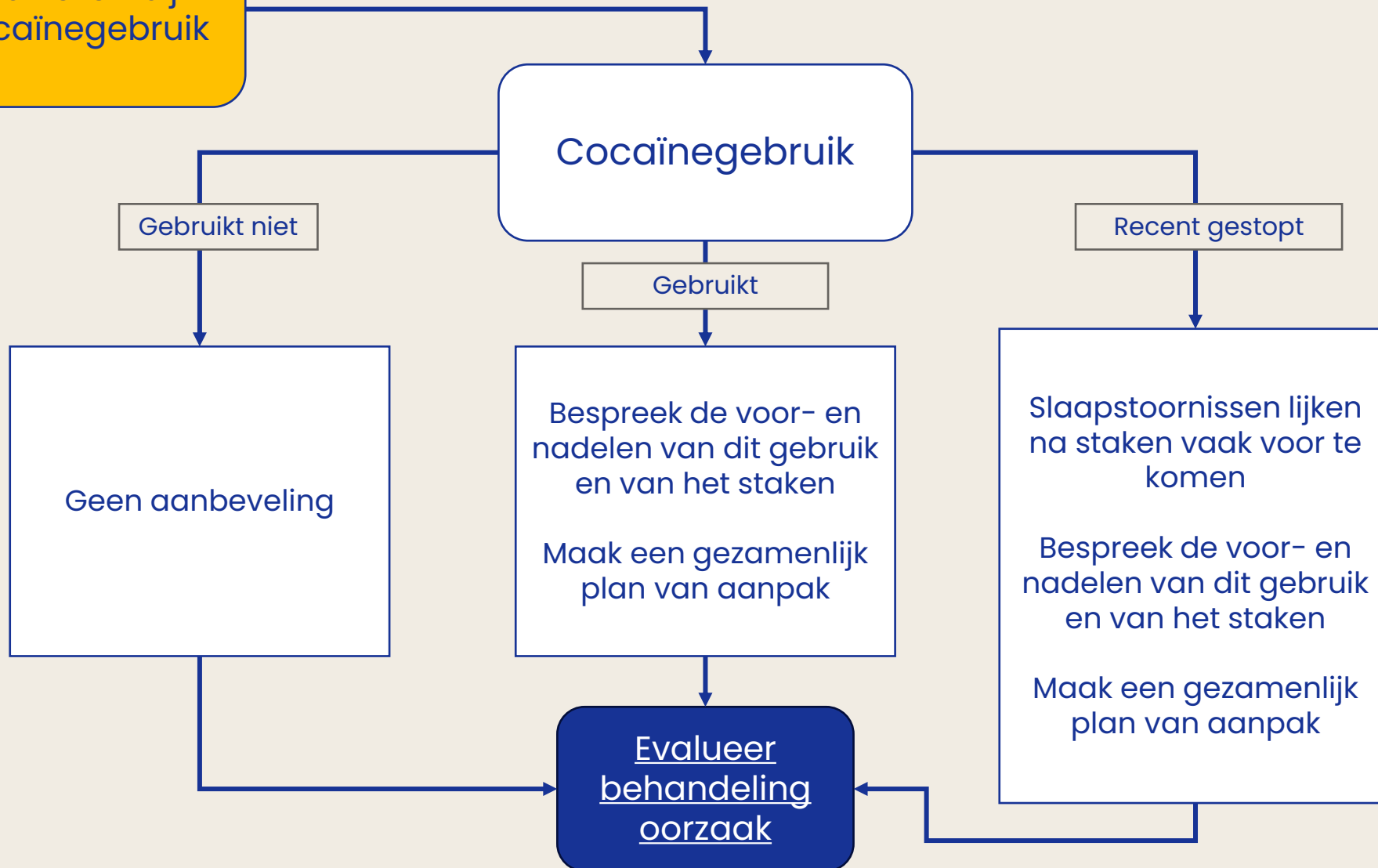


Adviezen bij middelengebruik (3)



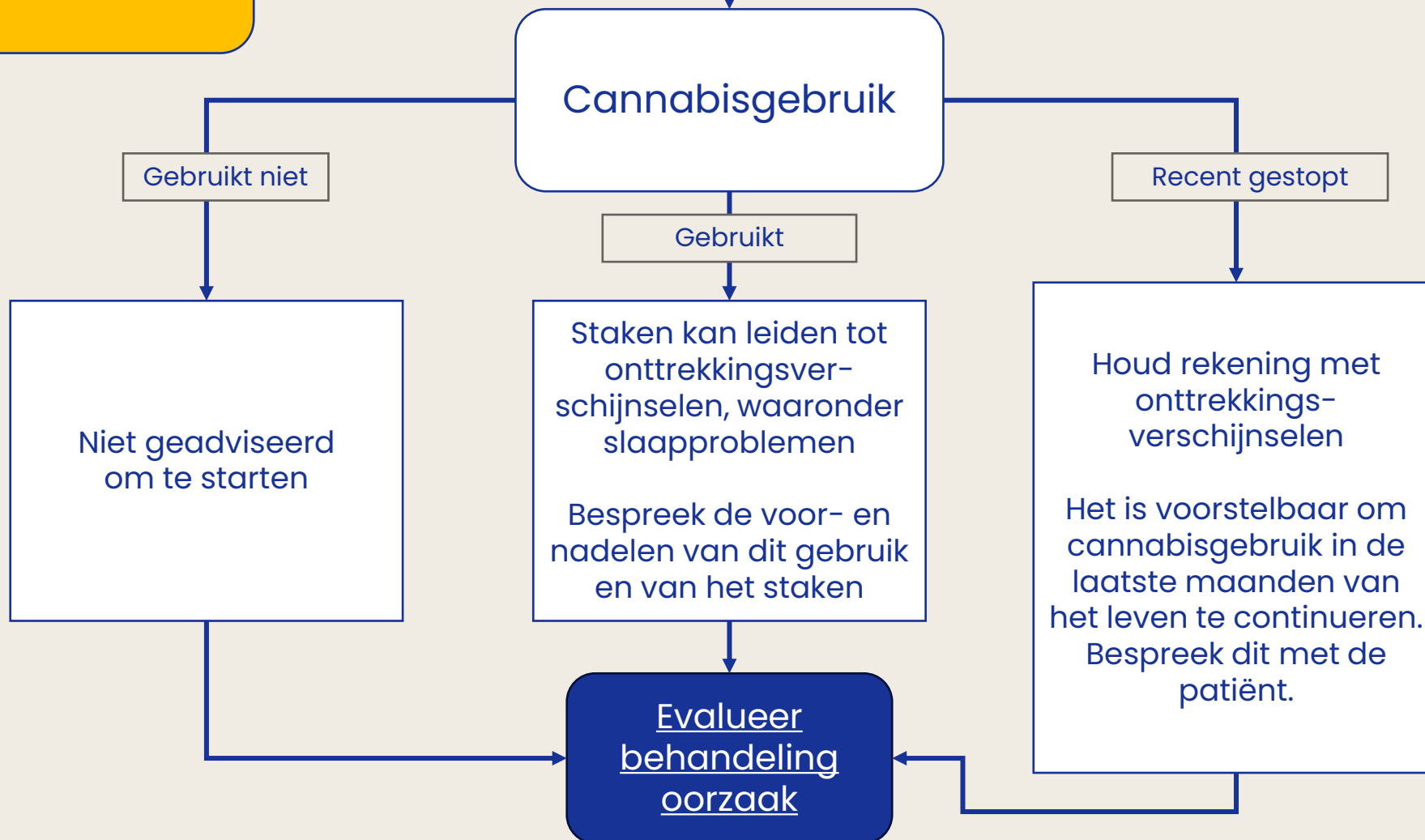
Adviezen bij middelengebruik (4)

Adviezen bij
cocaïnegebruik



Adviezen bij middelengebruik (5)

Adviezen bij cannabisgebruik

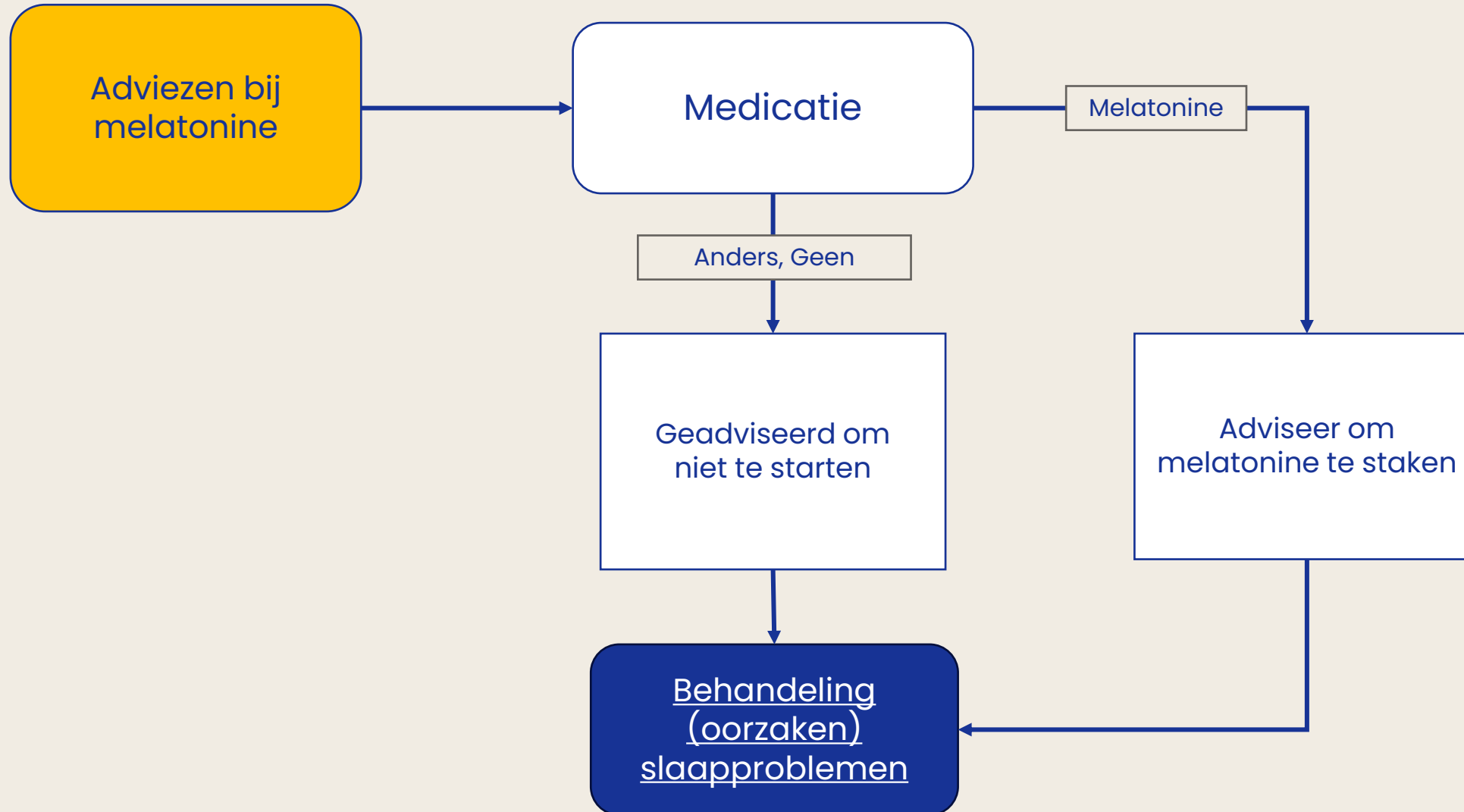


Adviezen bij middelengebruik (6)

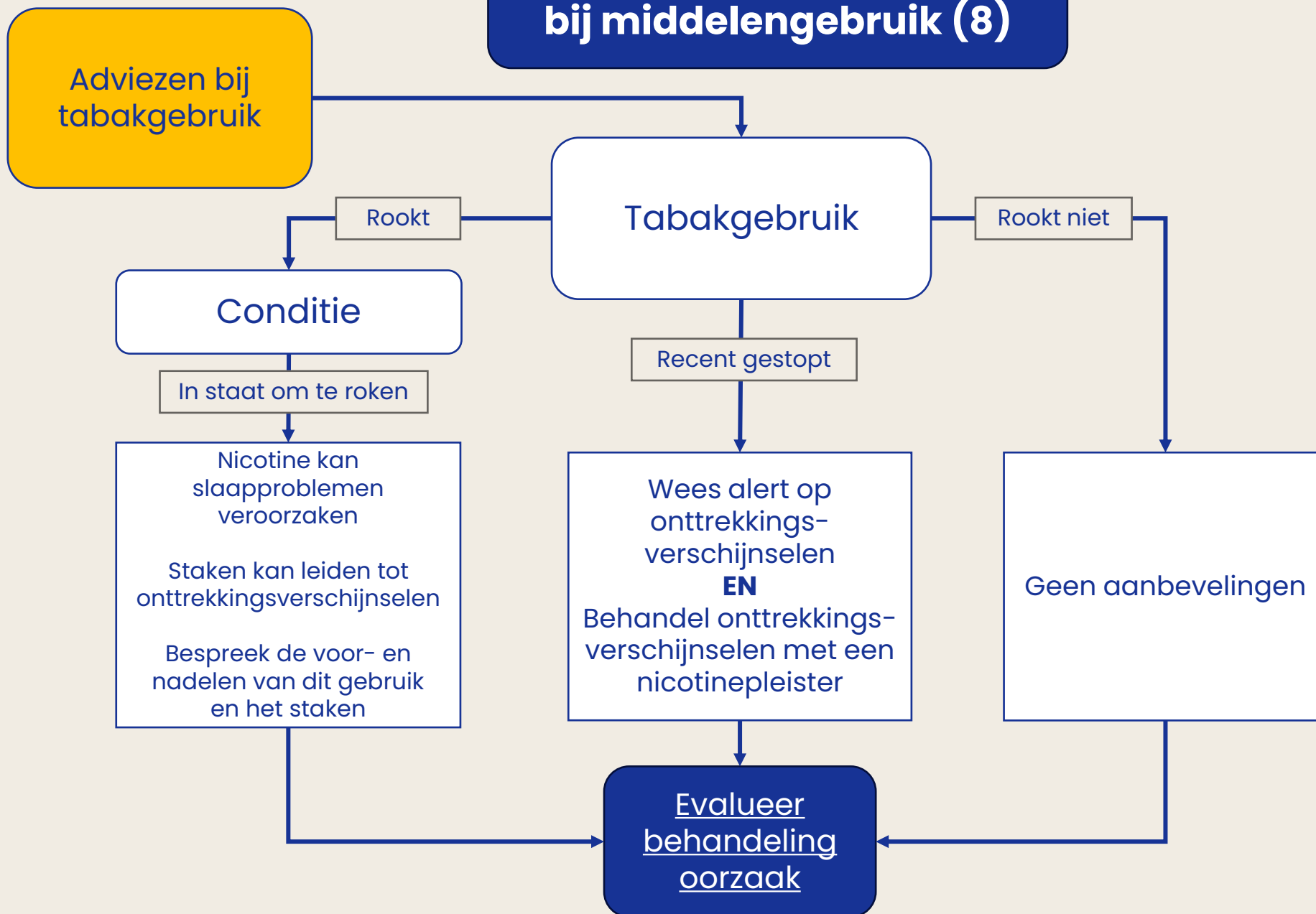
Adviezen bij
GHB-gebruik

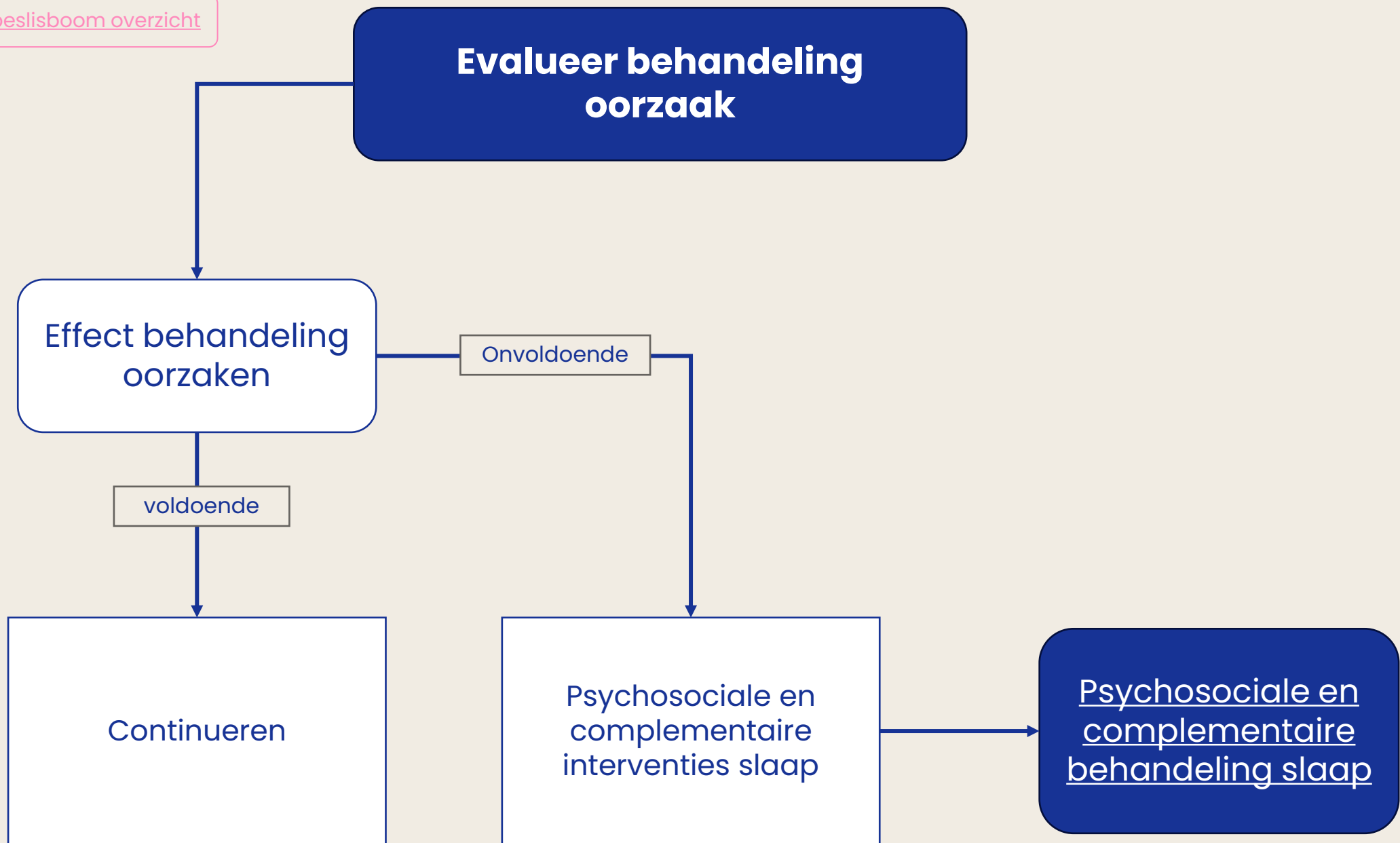


Adviezen bij middelengebruik (7)

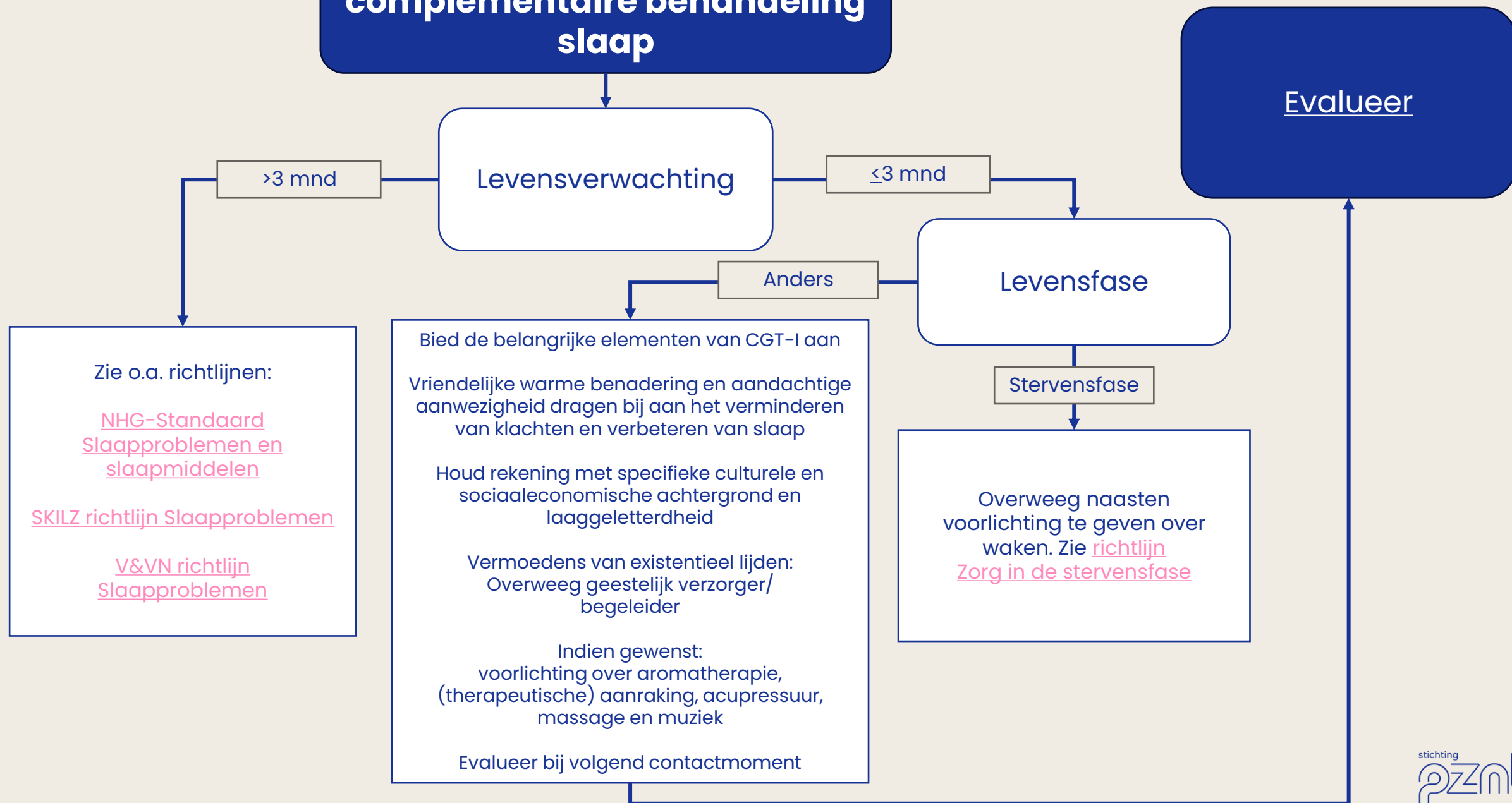


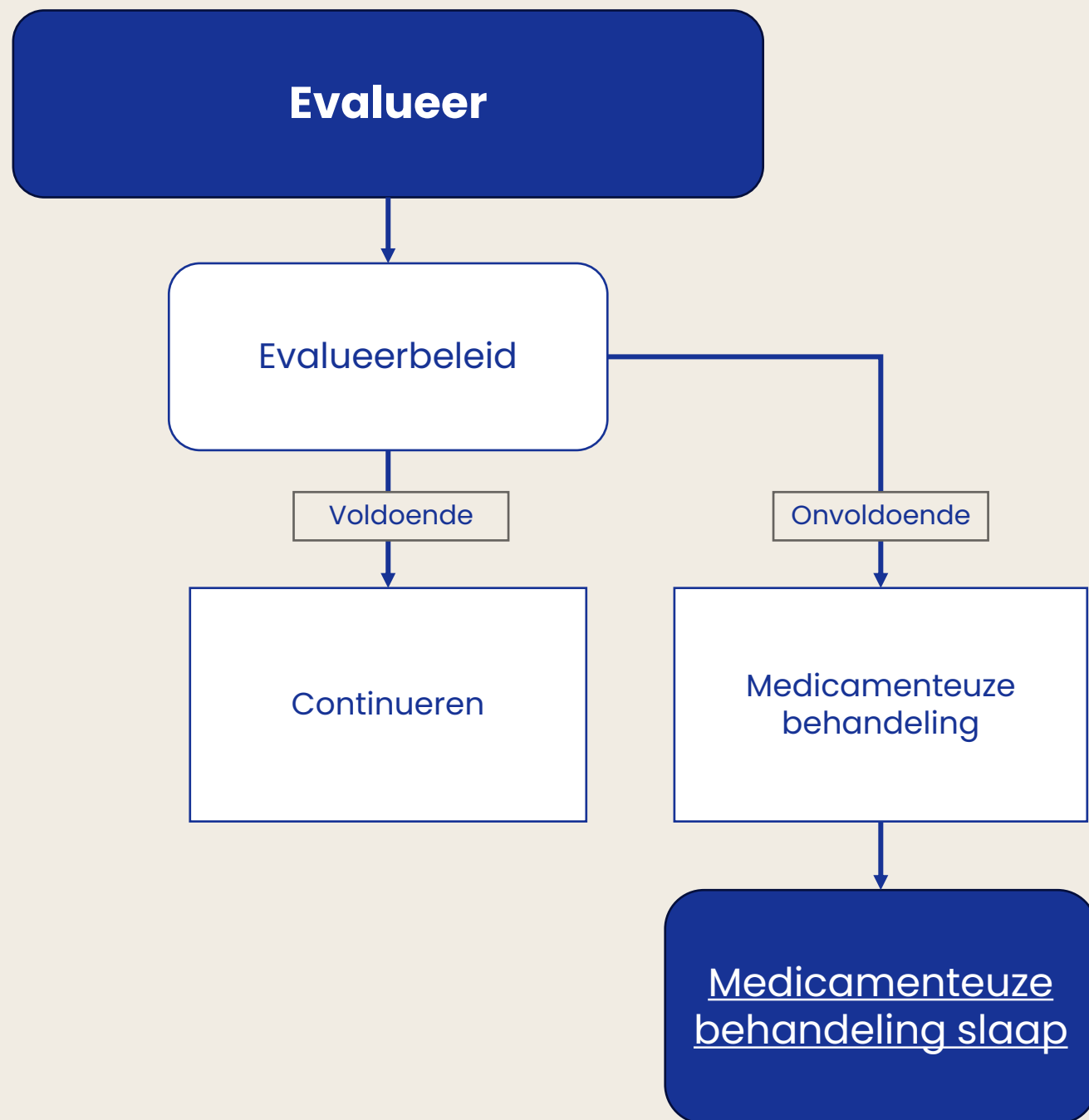
Adviezen bij middelengebruik (8)



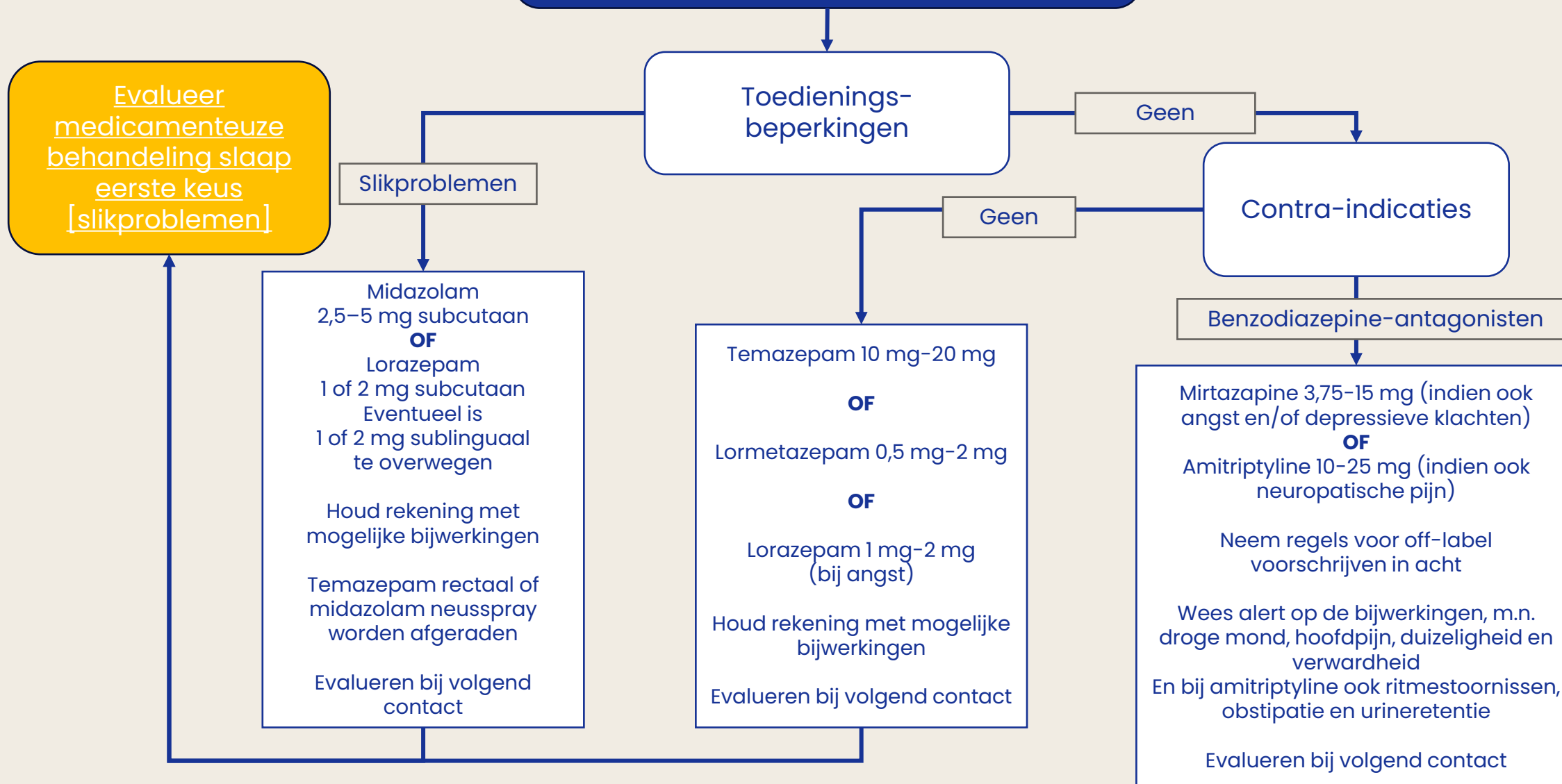


Psychosociale en complementaire behandeling slaap

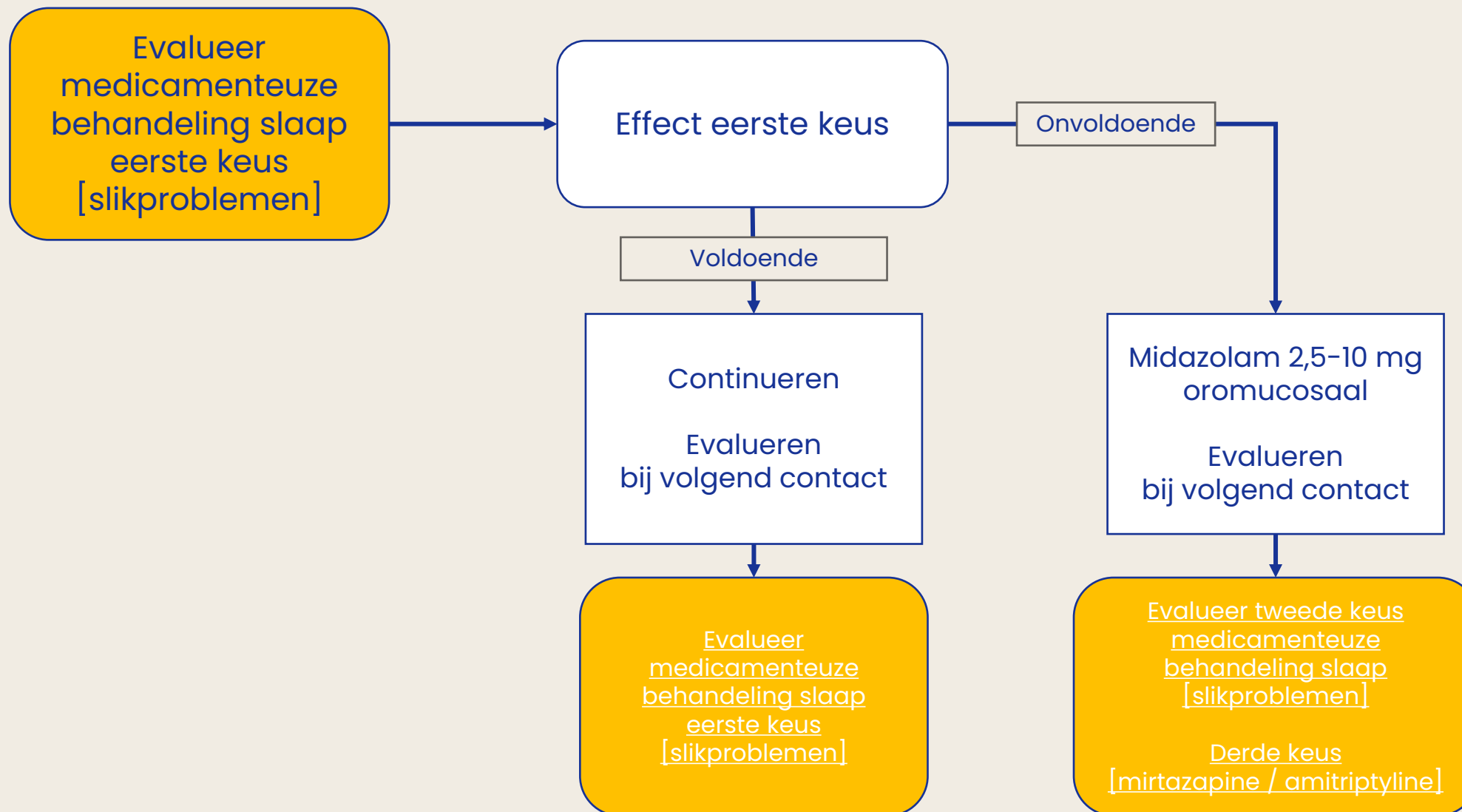




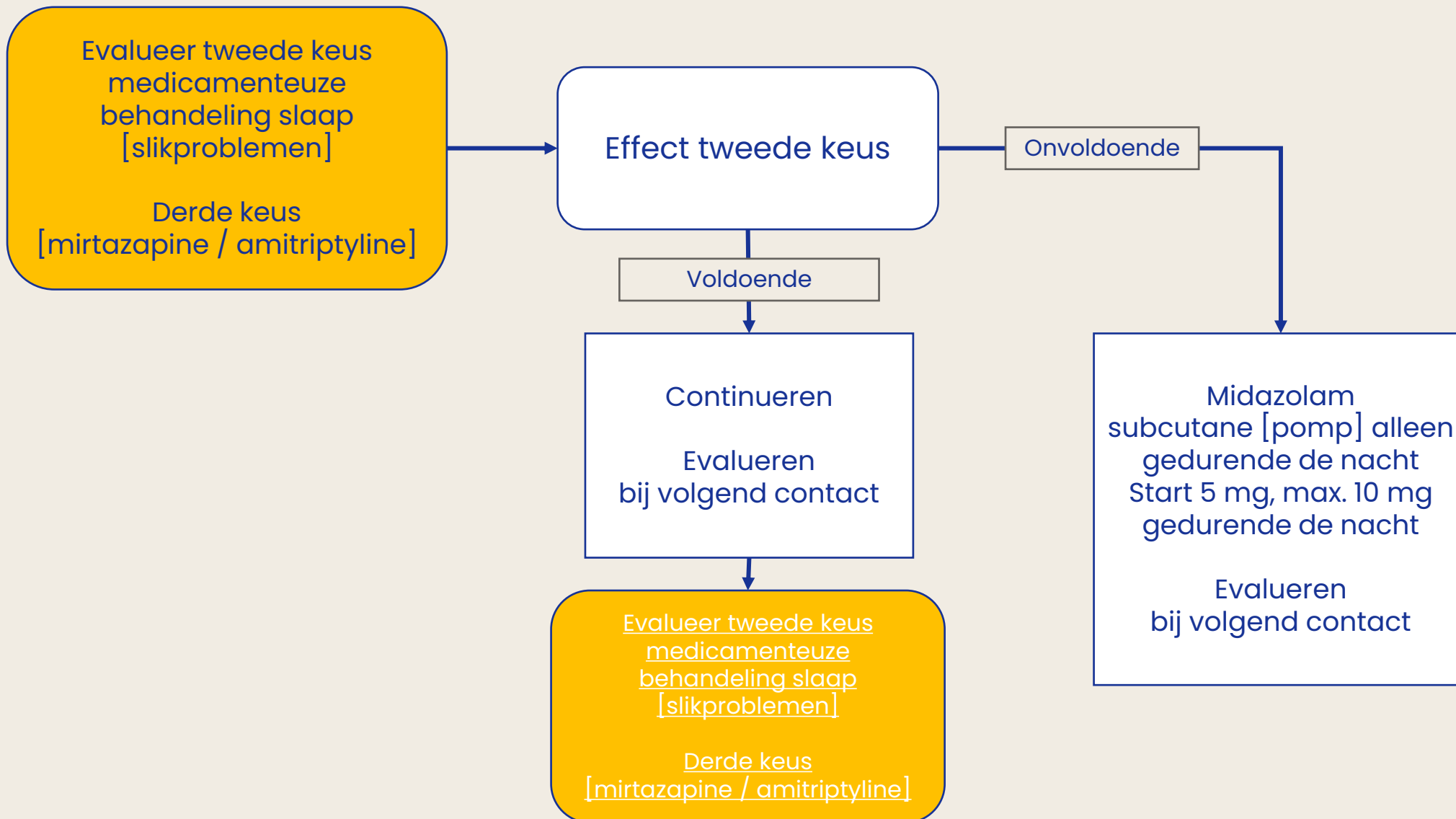
Medicamenteuze behandeling slaap (1)



Medicamenteuze behandeling slaap (2)



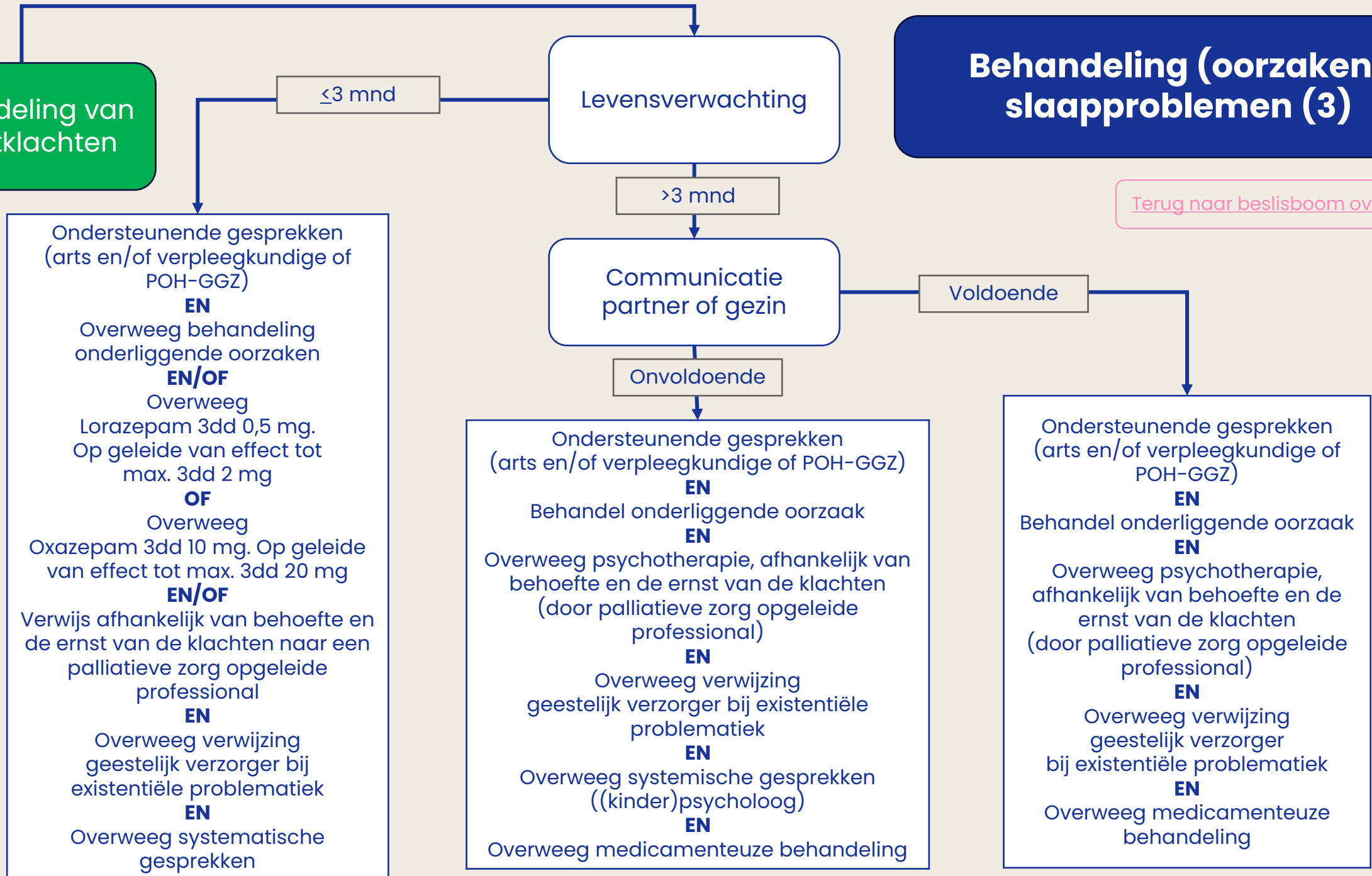
Medicamenteuze behandeling slaap (3)



Behandeling (oorzaken) slaapproblemen (3)

[Terug naar beslisboom overzicht](#)

Behandeling van
angstklachten



Behandeling (oorzaken) slaapproblemen (4)

Behandeling
oorzaak delier



Behandel oorzaak delier
indien:

- verwachting positief effect
- toepasbaar en passend
- niet te veel bijwerkingen

Behandeling (oorzaken) slaapproblemen (5)

Integrale
behandeling

Integrale behandeling,
zet nodige acties in:

- Multidimensionele benadering van pijn bij kanker
- Voorlichting en educatie
 - Therapietrouw
 - Zelfmanagement
 - Communicatie
- Ondersteunende zorg
 - Continuïteit en coördinatie van zorg