

## Screeningsinstrument voor Adolescenten met een Chronisch Zieke Ouder (SACZO)

Vul alsjeblieft de volgende gegevens in:

1. **Voornaam en achternaam:** \_\_\_\_\_

2. **Geboortedatum:** \_\_ \_\_ (dag) \_\_ \_\_ (maand) \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ (jaar)

3. **Geslacht:** Jongen   
Meisje

4. **Wat is de ziekte van je ouder:** \_\_\_\_\_

5. **De ziekte van je ouder duurt sinds** \_\_ \_\_ **jaar/jaren en** \_\_ \_\_ **maand(en)**

6. **Woon je het grootste deel van de week thuis?** Ja   
Nee

7. **Wat doe je voor school of werk?**

- lagere school
- praktijkonderwijs (MLK, ZMLK)
- school voor (voortgezet) speciaal onderwijs (LOM, ZMOK)
- VMBO
- brugklas VMBO-HAVO-VWO
- HAVO
- VWO
- MBO
- HBO
- universiteit
- Ik werk gedurende \_\_\_\_\_ uur per week als \_\_\_\_\_
- iets anders, namelijk \_\_\_\_\_

8. **Heb jij zelf een ziekte?** Ja   
Nee

Zo ja, wil je alsjeblieft aangeven wat voor ziekte(s) je hebt?

\_\_\_\_\_

9. **Heb je al eerder gesprekken gehad over de ziekte van je ouder met een hulpverlener (psycholoog, maatschappelijk werker, arts etc.)?** Ja   
Nee

## **Screeningsinstrument voor Adolescenten met een Chronisch Zieke Ouder (SACZO)**

Op de volgende pagina vind je vragen die gaan over jou, je ouders en eventueel je broers en zussen. De vragen gaan over allerlei dingen waar je tegen aan kunt lopen als je ouder een chronische ziekte heeft. Het is de bedoeling dat je alle vragen zelf beantwoordt.

Geef per vraag maar één antwoord. Dit doe je door het hokje van het antwoord dat voor jou waar is aan te kruisen. Als een vraag gaat over jullie gezin wordt het gezin bedoeld waar jij de meeste tijd doorbrengt.

Bij het beantwoorden van de vragen zijn er geen goede of foute antwoorden; het gaat erom wat jij vindt. Probeer steeds zo eerlijk mogelijk antwoord te geven. Denk niet te lang na bij een vraag, maar ga op je eerste indruk af.

Kruis het vak van je keuze aan

**1. Ik heb het vaak moeilijk thuis.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**2. De band met mijn ouders is verslechterd door de ziekte/sinds de ziekte speelt.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**3. Ik maak me vaak zorgen om de situatie thuis.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**4. Ik moet veel doen om ons gezin draaiende te houden.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**5. Ik voel me vaak beperkt in mijn vrijetijdsbesteding.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**6. Ik voel me soms buitengesloten.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**7. Ik ben vaak gestrest.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------

**8. Het kost mij veel moeite om mijn problemen op te lossen.**

Helemaal niet waar	Niet waar	Er tussen in	Waar	Helemaal waar
-----------------------	-----------	--------------	------	------------------