

Zingeving en spiritualiteit in de palliatieve zorg

Basiscursus Zingeving

2 bijeenkomsten van 2,5 uur

31 mei en 12 juli, 18.30 - 21.00 uur, 't Pesthuisje Haelen

De netwerken palliatieve zorg van Noord en Midden Limburg organiseren een cyclus van cursussen zingeving:

- Proeven aan zingeving
- Basiscursus zingeving
- Verdieping zingeving

Het wordt aangeraden om de cursussen in bovenstaande volgorde te volgen.

De cursussen worden verzorgd door geestelijk verzorgers aangesloten bij de [Centra voor levensvragen](#) van Noord- en Midden- Limburg.

Inhoudelijk

Als medewerker in de zorg, wordt je ongetwijfeld wel eens geconfronteerd met zingevingvragen van cliënten en/of hun naasten.

Misschien herken je de volgende vragen:

- Hoe lang heb ik nog te leven en hoe vul ik mijn leven verder zinvol in?
- Hoe moet ik omgaan met dingen die nog niet af zijn?
- Hoe en wanneer moet ik afscheid nemen van mijn dierbaren en wie of wat kan me daarbij helpen?
- Hoe leer ik omgaan met pijn en ongemak en met mijn angst, boosheid, verdriet of verlangens?
- Zou er na de dood nog leven zijn?
- De laatste jaren kom ik niet meer in de kerk en nu?
- Moet ik serieus euthanasie overwegen?
- Met wie kan ik praten over zaken waarmee ik mijn naasten niet wil belasten?

Deze vragen worden niet altijd hardop uitgesproken, maar soms voel je dat iemand er mee zit. Hoe ga je dan om met zo'n signaal en hoe geef je het voldoende aandacht binnen de drukte van je werk?

Leer jouw antwoord te vinden op deze lastige, maar belangrijke vragen.

oord- en Midden- Limburg.

Basiscursus Zingeving

Deze cursus geeft je de nodige basis om zelf goede zorg voor zingeving te verlenen.

Als je de basiscursus gevolgd hebt:

- weet je wat zingeving en spiritualiteit inhoudt;
- weet je wat zingevingsvragen zijn en hoe je ze kunt herkennen bij jezelf, je cliënten en hun naasten;
- heb je ervaren hoe je alledaagse aandacht kunt geven aan zingevingsvragen en hoe belangrijk dat is;
- weet je wanneer en hoe je moet doorverwijzen naar een geestelijk verzorger / naar het Centrum voor Levensvragen;
- weet je hoe je in jouw team zingeving aan de orde kunt stellen (casusbespreking).

De cursus beslaat twee bijeenkomsten van 2,5 uur. Tussen de twee bijeenkomsten liggen 6 weken en krijg je per mail 2 huiswerkopdrachten. Deze zijn onderdeel van de cursus en vragen de nodige tijdsinvestering.

De basiscursus zingeving is in principe voor verpleegkundigen en verzorgenden. Andere professionals kunnen zich wel aanmelden.

Locatie – data – tijdstip

't Pesthuisje, Sint Elisabethsdreef 1, 6081 NS Haelen (achter het ZC St. Elisabeth)

1^e bijeenkomst: 31 mei 2022, 18.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 18.15u)

2^e bijeenkomst: 12 juli 2022, 18.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 18.15u)

(max aantal deelnemers 12)

Kosten

Deze basiscursus is **kosteloos**. Wij verzoeken je echter bij verhindering dit tijdig aan ons door te geven, zodat we iemand anders kunnen laten deelnemen.

Accreditatie

Er wordt geen accreditatie aangevraagd.

Aanmelden

Aanmelden voor één van deze bijeenkomsten>> klik [HIER](#)

Het maximum aantal deelnemers is 12 personen. Bij minder dan 8 deelnemers gaat de cursus niet door. 2 weken voor aanvang ontvangt u een mail als reminder.

Trainer

De cursus wordt verzorgd door mevrouw Manon Bommer, geestelijk verzorger aangesloten bij de Centra voor Levensvragen Noord- en Midden- Limburg.

Informatie

Voor meer informatie over deze bijeenkomst of het netwerk kunt u terecht bij:

- Marian Kessels Netwerkcoördinator NPZ Noord-Limburg
Tel: 06 – 30 02 03 38
Email: npz@viecuri.nl of mariankessels@viecuri.nl
- Desiree Meertens Netwerkcoördinator NPZ Midden-Limburg
Tel: 06 – 44 34 98 08
Email: desiree.meertens@dezorggroep.nl

- **De cursussen zingeving worden ook In-Company aangeboden, bijvoorbeeld per team.**
Voor meer informatie kun je contact opnemen met de coördinatoren Netwerken palliatieve zorg.

Netwerk Palliatieve Zorg Noord-Limburg

Het Netwerk is een samenwerkingsverband van Allertzorg, Buurtzorg, Cohesie (coöperatie huisartsen), Hospice Doevenbos, Hospice Mariaweide, Hospice 't Plattelandshoes, Hospice Zenit, La Providence, Sint Jozef Wonen en Zorg, Stichting Proteion, Thuiszorgcentrale Nederland, Toon Hermans Huis, VieCuri Medisch Centrum, Vincent van Gogh Instituut, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Zorgcentrum Vincent Depaul, De Zorggroep en de gezamenlijke zorgvragers.

Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Limburg

Het Netwerk is een samenwerkingsverband van De Zorggroep, Land van Horne, Proteion, SJG Weert, Laurentius Ziekenhuis, Pergamijn, Daelzicht, Koraal Groep, Meditta, Franciscus Hospice Weert, Buurtzorg, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ), Stg Eindzorg, Toon Hermans Huizen en de gezamenlijke zorgvragers.

De netwerken stellen zich tot doel de zorg aan de mens die in de palliatieve fase verkeert te optimaliseren en organiseren in dat kader onder meer bijeenkomsten over onderwerpen en problemen die zich in de palliatieve en terminale fase voor kunnen doen.