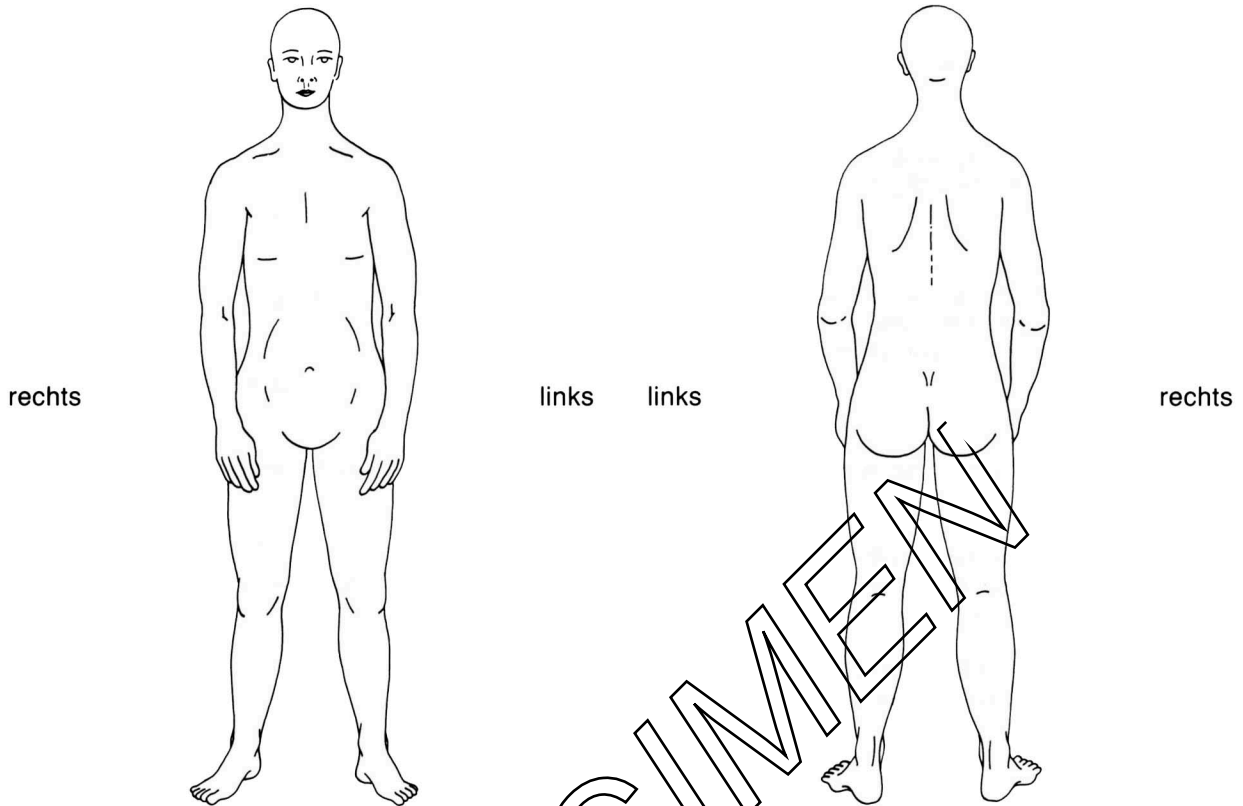


# DE MPQ-DLV

# PIJNVRAGENLIJST

R. J. Verkes, K. Vanderiet, H. Vertommen, W. A. van der Kloot, J. van der Meij

Wilt U op onderstaande tekeningen aangeven waar U pijn hebt?



Hieronder en op de bladzijden hierna wordt een aantal vragen gesteld over de pijn waar U last van hebt. Als U op verschillende plaatsen pijn hebt, vult U de vragen dan in voor die pijn die het ergste is en waarvan U de meeste hinder ondervindt.

Hoelang hebt U last van deze pijn?

- ..... jaar
- ..... maanden
- ..... weken
- ..... dagen

Hoe is Uw pijn ontstaan?

plotseling / geleidelijk

Zit Uw pijn steeds op dezelfde plaats(en)?

ja / nee

Straalt Uw pijn uit naar andere plaats(en)?

ja / nee

Schiet Uw pijn van de ene naar de andere plaats?

ja / nee

Welk van de onderstaande uitspraken is het meest van toepassing op de pijn waarvan U last hebt? Kies één antwoord uit door een kruisje te zetten.

- ..... de pijn verloopt in aanvallen, d.w.z. tussen de aanvallen is de pijn weg.
- ..... de pijn is afwisselend van ernst maar is nooit helemaal weg.
- ..... de pijn is steeds even erg aanwezig.

Hoeveel uur hebt U **gisteren** last van pijn gehad?

..... uur

Hebt U **gisteren** moeten rusten vanwege de pijn?

ja / nee

Als U "ja" hebt ingevuld:

Hoeveel uur hebt U gisteren moeten rusten vanwege de pijn?

..... uur

Hebt U **vannacht** wakker gelegen van de pijn?

ja / nee

Als U "ja" heeft ingevuld:

Hoeveel uur hebt U vannacht wakker gelegen van de pijn?

..... uur

Had U last van pijn toen U **vanochtend** wakker werd?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij het uitvoeren van Uw normale bezigheden en/of werkzaamheden

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij het maken van normale bewegingen en/of het aannemen van normale houdingen?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Heeft de pijn U **gisteren** belemmerd bij Uw hobbies, sport of ontspanning?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Had U **gisteren** minder eetlust door de pijn?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Voelde U zich **gisteren** futloos vanwege de pijn?

nee / een beetje / tamelijk / erg

Gebruikt U pijnstillers?

ja / nee

Als U "ja" hebt geantwoord, noteert U dan hieronder welke middelen U gebruikt en hoeveel U ervan gebruikt.

---

---

---

---

---

---

---

---

---


---

---

## Instructie

Hieronder op deze bladzijde ziet U een lijn getekend met links de woorden "helemaal geen pijn" en rechts de woorden "ondraaglijke pijn". De bedoeling is nu dat U op deze lijn **één** streepje zet om aan te geven hoeveel pijn U **nu, op dit moment** hebt.

Als U op dit moment weinig pijn hebt, zet U het streepje meer op het linkergedeelte van de lijn. Als U op dit moment veel pijn hebt, zet U het streepje meer naar rechts. Dus, hoe meer pijn U hebt, hoe meer U Uw streepje naar rechts plaatst.

helemaal geen pijn  ondraaglijke pijn

Op de lijn hierboven hebt U aangegeven hoeveel pijn U op dit moment hebt. Het is echter mogelijk dat deze pijn niet altijd even erg is. Daarom ziet U hieronder nog zo'n lijn. De bedoeling is dat U daarop **twee** streepjes zet. Met het ene streepje geeft U aan hoe hevig deze pijn is als hij **het minst** erg is. Met het tweede streepje geeft U aan hoe hevig de pijn is als hij **op zijn ergst** is. Dit tweede streepje komt dus aan de rechterkant van het eerste streepje.

helemaal geen pijn  ondraaglijke pijn

SPECIMEN

niet invullen

PATIENT CODE .....	DATUM .....		
VNU .....	VMIN.....	VMAX.....	
PRI-S.....	PRI-A.....	PRI-E.....	PRI-T.....
NWC-S.....	NWC-A.....	NWC-E.....	NWC-T.....
QLI.....	MED.....	LOC.....	
DIAGNOSE .....			

## Instructie

Hieronder op deze bladzijde staan twintig groepjes met woorden die gebruikt kunnen worden om pijn aan te duiden, bijvoorbeeld:

kloppend  
 bonzend  
 barstend.

Elk groepje bevat woorden die verschillende soorten pijn aanduiden. De bedoeling is nu, dat U de woorden van elk groepje goed leest en nagaat of deze woorden van toepassing zijn op de pijn waar U **nu, op dit moment**, last van hebt.

Als er in zo'n groepje niet meer dan één woord zit dat van toepassing is op Uw pijn, dan kruist U dát woord aan. Als er in een groepje twee of meer woorden op Uw pijn van toepassing zijn, dan kiest U dát woord dat het beste aangeeft wat voor pijn U precies hebt. Als er in een groepje helemaal geen woorden zitten die op Uw pijn van toepassing zijn, dan vult U niets in, en gaat U gewoon verder naar het volgende groepje woorden.

Het is dus niet de bedoeling dat U van **elk** groepje een woord aankruist.

Sommige groepjes zijn niet op Uw pijn van toepassing, en dus slaat U ze over.

- |                 |      |                |      |                   |      |
|-----------------|------|----------------|------|-------------------|------|
| 1. kloppend     | .... | 8. broeiend    | .... | 15. gespannen     | .... |
| bonzend         | .... | gloeiend       | .... | benauwend         | .... |
| barstend        | .... | verschroeiend  | .... | verstikkend       | .... |
| 2. opflikkerend | .... | 9. koud        | .... | 16. verontrustend | .... |
| flitsend        | .... | ijskoud        | .... | beangstigend      | .... |
| schieterend     | .... | vriezend       | .... | angstaanjagend    | .... |
| 3. prikkend     | .... | 10. tintelend  | .... | 17. treiterend    | .... |
| stekend         | .... | jeukend        | .... | kwellend          | .... |
| doorborend      | .... | electrisch     | .... | martelend         | .... |
| 4. scherp       | .... | 11. stijf      | .... | 18. licht         | .... |
| snijdend        | .... | strak          | .... | matig             | .... |
| messcherp       | .... | krampend       | .... | erg               | .... |
| 5. drukkend     | .... | 12. zeurend    | .... | enorm             | .... |
| knellend        | .... | knagend        | .... | 19. draaglijk     | .... |
| snoerend        | .... | hardnekkig     | .... | hinderlijk        | .... |
| 6. trekkend     | .... | 13. vermoeiend | .... | ontzettend        | .... |
| splettend       | .... | afmattend      | .... | onhoudbaar        | .... |
| scheurend       | .... | uitputtend     | .... | 20. vervelend     | .... |
| 7. branderig    | .... | 14. chagrijnig | .... | ellendig          | .... |
| brandend        | .... | deprimerend    | .... | vreselijk         | .... |
| vlammend        | .... | ziekmakend     | .... | afgrijselijk      | .... |

Naam:..... Geslacht: V / M    Geboortedatum:.....-.....-.....

Als U nog iets wilt opmerken of toevoegen, wilt U dat dan hieronder doen.

---



---



---



---