



## NIEUWSFLITS

April 2021

### Successen proef-implementatie

- We ervaren grote betrokkenheid van zorgvragers en naasten bij het project – diverse zorgvragers en naasten geven aan dat wij ze mogen blijven benaderen voor het onderzoek ook nadat het eigen interview of groeps gesprek heeft plaatsgevonden.
- Een aantal zorgvragers die via de directe werving bij het onderzoek zijn betrokken hebben MijnBlik laten zien aan hun zorgverlener.
- Eén zorgverlener heeft zichzelf aangemeld na een oproep op intranet en deze zorgverlener heeft ook een zorgvrager bereid gevonden deel te nemen aan ons onderzoek.
- Eén zorgverlener heeft een nieuwe zorgvrager en naaste geregeld voor de interviews na onze persoonlijke oproep via de mail.
- We hebben inmiddels één groeps gesprek met zorgvragers met COPD gevoerd via Teams.

### Opgehaalde TOPS MijnBlik

- MijnBlik kan mensen aan het denken zetten en aanzetten om tot actie over te gaan ook zonder dat de website [www.mijn-blik.nl](http://www.mijn-blik.nl) wordt gebruikt.

#### **Vrouw van 64 jaar minder dan een jaar geleden gediagnostiseerd met hartfalen onder controle bij cardioloog en verpleegkundig specialist.**

*“Ik heb alles wel nagelezen. Waar ik wat aan had, zonder dat ik er op internet naar zoeken moest, dat heb ik wel gedaan. Niet al die kaartjes want dat was me veel te veel”.*

*“Vragen stellen om naar de arts te gaan. Van de week ben ik naar de cardioloog gegaan. Ik had de hele week een briefje met pen op tafel liggen. Daar heb ik netjes alles opgeschreven en toen ik bij de dokter was heb ik het briefje voor mij op tafel gelegd. Ik kreeg de complimenten van de dokter dat ik mij zo goed had voorbereid. En toen dacht ik kijk het functioneert”.*

*“Dat stond ook op een van die kaartjes. Dat je moet aangeven aan de arts of verpleegkundig hoe je je voelt. En wat je misschien anders zou willen. En dat je dat bespreekbaar moet maken. Zij kunnen ook niet weten hoe je precies in elkaar zit”.*

#### **Vrouw van 71 jaar, meer dan 10 jaar geleden gediagnostiseerd met COPD, hartfalen en diabetes, zelf gekozen voor controle bij de huisarts.**

*“Ik moet dit (haar wensen rondom haar levenseinde) toch met mijn man bespreekbaar maken. Maar ik heb nu wel gedacht dat ik dat samen met de praktijkondersteuner ga doen. Dat nadenken kwam wel toen ik dit blik van jullie kreeg”.*

**Vrouw van 50 jaar dochter en mantelzorger van haar moeder die onder andere bekend is met COPD en hartfalen.**

*“Dit zou je kunnen vragen. Nou dan ga ik dat eens een keer proberen. Nu weet ik dat zo’n vraag normaal is. In MijnBlik dragen jullie hem aan dus het is een vraag die normaal is om te stellen”.*

- MijnBlik kan mensen helpen dingen bespreekbaar te maken met familie en vrienden

**Man 67 jaar ongeveer 4 jaar geleden gediagnostiseerd met COPD (GOLD 3).**

*“COPD heb ik al jaren dus die kennis heb ik al wel. Ik zit eigenlijk in de volgende fase. Wat staat er aan te komen. Wat staat mij te wachten. Daar heb ik nog niets mee gedaan. Het heeft mij duidelijkheid gegeven. Bepaalde dingen die ik verder moest uitzoeken. Ik sta er niet mee op elke dag. Maar het is goed dat je er op geattendeerd wordt. Doornemen en doorspreken. Dat heb ik dus gedaan. Dat was MijnBlik voor mij.”*

**Vrouw 74 jaar ongeveer 5 jaar geleden gediagnostiseerd met COPD (GOLD 2).**

*“Moet ik iets veranderen? Wil ik iets meer weten? Dat ben ik tot op heden nog niet tegengekomen. Hooguit in de gesprekken met mijn man. Daar heb ik meer tijd voor dan met de hulpverleners. Het zijn geen dingen die ik moet veranderen in de gesprekken met mijn man maar het zijn wel dingen (in MijnBlik) die mij triggeren om te bespreken hoe hij daarover denkt”.*

#### **Opgehaalde TIPS MijnBlik tot nu toe:**

- Het is nog niet voor iedere zorgvrager en/of naaste duidelijk waarom je de onderwerpen in MijnBlik zou moeten bespreken met je zorgverlener.
- Het is nog niet voor elke zorgvrager en naaste duidelijk hoe je precies om moet gaan met de hoeveelheid informatie in MijnBlik.
- De inhoud van MijnBlik kan als confronterend worden ervaren en hier moeten mensen op voorbereid worden.

---

Drs. Annet Olde Wolsink – van Harlingen Onderzoeker Saxion Hogeschool Deventer  
Dr. Leontine Groen – van de Ven Onderzoeker Hogeschool Windesheim Zwolle

#### **MijnBlik**

Telefoon: 06-12463675 (voicemail)

Mail: [mijnblik.agz@saxion.nl](mailto:mijnblik.agz@saxion.nl)