

Verlag café Doodgewoon op 23 juli 2019: Dialoog van betekenis tot het einde



Voorgaande jaren viel er in de zomer een behoorlijk gat omdat er tussen mei en september geen café Doodgewoon plaatsvond. We besloten daarom ook in juli een avond te houden waardoor een vaste frequentie ontstaat; iedere vierde dinsdag om de twee maanden is er in 2019 een café Doodgewoon (januari, maart, mei, juli, september en november).

Het is een [extreem warme dag](#) dus we verwachten geen grote opkomst. Dat viel alleszins mee en alle drie dialoogbegeleiders van de [Coalitie van Betekenis tot het Einde](#) leiden deze avond een groepsdialoog van 6-8 personen.

Hoe zag de avond eruit?

Els Hekstra vertelt dat de coalitie 'Van Betekenis tot het Einde' een samenwerking tussen verschillende organisaties is, waaronder de ouderenbonden KBO-PCOB en de patiëntenvereniging NPV. Zij stimuleren mensen om meer ruimte en aandacht te geven aan de laatste fase van hun leven en hierover vroegtijdig met elkaar in gesprek gaan.

Dat doen we ook deze avond in drie verschillende groepen. Vooraf krijgen we vier spelregels:

1. Heb respect
2. Iedereen mag z'n verhaal vertellen
3. Spreek vanuit jezelf
4. Stel je oordeel uit

Daarna gaan we in gesprek aan de hand van een drietal vragen waarop iedereen kan reageren. Er is ruimte voor persoonlijke verhalen, ervaringen en overwegingen. Zo bespreken we onder andere: Wat is voor jou belangrijk in de laatste fase van je leven? En Wat wil je nalaten?

De gesprekken zijn geanimeerd en een aantal mensen heeft concrete plannen, bijvoorbeeld om een levenstestament op te maken of nu toch echt eens met de kinderen hierover te spreken.

Meer informatie

Het is niet voor iedereen gemakkelijk om na te denken over onderwerpen als stervensbegeleiding, dood, waardig oud worden, ziekte en de herinneringen over je leven. Daarom staan er op de website ikwilmetjepraten.nu tips om een gesprek te beginnen en verwijzingen naar organisaties die je op weg kunnen helpen.

Auteur: Berdine Koekoek.