

# Project GPS: Gesprekken over Psychosociale behoeften, Intimiteit en Seksualiteit in de laatste levensfase

## Implementatie van een gecombineerde gespreksinterventie door verpleegkundigen bij patiënten met ongeneeslijke kanker

### Waarom dit project

Verpleegkundigen zijn geschikte professionals om gesprekken over psychosociale behoeften te voeren met patiënten met ongeneeslijke kanker. Daar kunnen ook vragen over intimiteit en seksualiteit onder vallen. Dergelijke gesprekken worden in de praktijk echter lang niet altijd gevoerd, en gerichte vervolgacties ontbreken vaak. Hierdoor ontvangen patiënten niet altijd de psychosociale ondersteuning die ze nodig hebben.

### Wat is ons doel?

- Meer aandacht voor psychosociale zorgbehoeften en voor eventuele vragen over intimiteit en seksualiteit bij patiënten met ongeneeslijke kanker
- Verbeteren van competenties van verpleegkundigen in het bespreken van psychosociale zorgbehoeften en vragen over intimiteit en seksualiteit

### Gecombineerde gespreksinterventie

In het project worden verpleegkundigen getraind in het voeren van gesprekken over psychosociale behoeften, intimiteit en seksualiteit met patiënten met ongeneeslijke kanker. Voor het voeren van deze gesprekken maken we gebruik van twee bestaande gespreksondersteunende middelen: de Lastmeter en PLISSIT.

#### Lastmeter

Met de Lastmeter kunnen patiënten zelf aangeven welke problemen of zorgen zij ervaren en zouden willen bespreken. Dit geeft betere herkenning van problemen en meer passende ondersteuning en verwijzing.

#### PLISSIT

PLISSIT staat voor Permission, Limited Information, Specific Suggestions, en Intensive Therapy. Het is een stappenmodel. De 1e stap is in vrijwel iedere situatie toe te passen: het bespreekbaar maken van vragen over intimiteit en seksualiteit. Waar nodig worden steeds 'zwaardere' stappen toegepast die passen bij een patiënt/klachten.

### Uitgangspunten in het project

- Optimaal zorg verlenen aan patiënten met ongeneeslijke kanker
- Implementatie van een gecombineerde gespreksinterventie
- Deelname aan implementatieactiviteiten (training, coaching)
- Verpleegkundigen worden in alle fasen van het project betrokken: voor en door verpleegkundigen

### Wie doen mee

Zeven netwerken palliatieve zorg en negen instellingen (ziekenhuizen, thuiszorg) in Nederland doen mee met het project

### Contact en meer informatie

**Corien Eeltink**, contactpersoon Amsterdam UMC  
locatie VUmc

✉ [c.eeltink@amsterdamumc.nl](mailto:c.eeltink@amsterdamumc.nl)

**Nienke Splint**, verpleegkundig onderzoeker  
Amsterdam UMC

✉ [n.splint@amsterdamumc.nl](mailto:n.splint@amsterdamumc.nl)

**Irene Jongerden** projectleider Amsterdam UMC

✉ [i.jongerden@amsterdamumc.nl](mailto:i.jongerden@amsterdamumc.nl)

**Wies Wagenaar**, coördinator  
Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam

✉ [wieswagenaar@npza.nl](mailto:wieswagenaar@npza.nl)

