



Handleiding wensenboekje

Waarom het wensenboekje?

We merken dat sommige mensen het moeilijk vinden om over de laatste fase van hun leven te praten met hun naasten en familie, met zorgverleners en ook met de dokter. Dit wensenboekje kan hierbij helpen.

Wanneer kun je het gebruiken?

Wanneer iemand niet meer beter wordt of heel kwetsbaar is. Bijvoorbeeld bij mensen met dementie, ALS, COPD, hartfalen, kanker, MS, enzovoort. Het is echt maatwerk. Bedenk zelf of samen met je collega's of dit wensenboekje de cliënt/naasten kan helpen en hoe je het introduceert.

Wat heb je eraan?

Het boekje geeft je tips om zelf ook het gesprek aan te gaan met de cliënt en de familie.

Hoeveel tijd kost het?

Het kost geen extra tijd. Je hebt het bij je in de tas. Je moet wel van tevoren weten of je het kunt inzetten of niet. Als het goed is, heb je hierover nagedacht. Dat is aan jou.

Moet je het zelf invullen?

Je hoeft het niet zelf in te vullen, maar in sommige gevallen kun je de cliënt hierbij helpen.

Surprise Question

Het moment waarop palliatieve zorg start, is vaak lastig te bepalen. Dit kan zijn vanaf het moment dat duidelijk wordt dat iemand niet meer kan genezen. Een andere manier is met de zogenaamde 'suprise question': Zou het me verbazen als de cliënt binnen een jaar overlijdt?

Check

Het is verstandig na verloop van tijd te vragen wat de cliënt/naasten van het wensenboekje vonden en of het heeft geholpen om het gesprek met de dokter op gang te brengen. Sommige mensen gaan direct aan de slag en anderen hebben er wat meer tijd voor nodig.

Voor vragen kun je bij ons terecht.