



Keuzedeel palliatieve zorg mbo

Thema 3 Signaleren en markeren

Meetinstrumenten dyspneu

[De MRC Dyspneu vragenlijst](#) is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid zoals een COPD-patiënt die zelf ervaart te scoren. De lijst bestaat uit 5 items waarin de patiënt zijn eigen niveau van beperking kan aangeven. De lijst is gebaseerd op de GOLD- criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.1-3

OPDRACHT

- **Bekijk de toelichting en het vragenformulier.**
- **Ken je iemand die wel eens kortademig is? Vraag of je MRC mag inzetten om van te leren. Beschrijf wat iemand aangeeft. Vraag hoe diegene de kortademigheid ervaart en wat hij/zij wat doet om minder kortademig te worden.**

Voor inspirerende onderwijsmaterialen en leerdoelen zie link

Bekijk [hier](#) de leerdoelen

