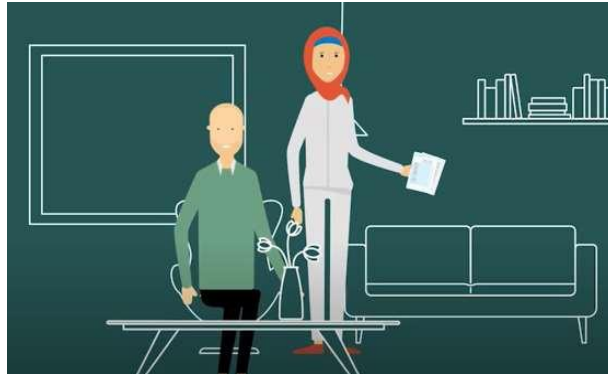


Delier (1)

Het delier (met name de hypoactieve vormen) wordt vaak niet onderkend. Op basis van onderzoek wordt geschat dat 22-50% van de gevallen van delier bij opgenomen patiënten niet herkend wordt.



DOS-schaal

De DOS-schaal (Delirium Observatie Screening) is een hulpmiddel om te bepalen of er sprake is van een delier. De schaal bestaat uit dertien vragen waarop gescoord wordt met een ja (1 punt) of nee (0 punten), tenzij anders aangegeven wordt. De observatie wordt driemaal per dag (bijvoorbeeld tijdens drie diensten) uitgevoerd om te kunnen vaststellen of er symptomen van een delier bestaan. Bij een score van 3 of meer is er waarschijnlijk sprake van een delier, bij een score van minder dan 3 is dat niet het geval. [Download hier de DOS schaal.](#)

VOORBEREIDING OPDRACHT

- Bekijk het filmpje [Delier in de palliatieve fase.](#)
- Bekijk de [DOS-schaal.](#)
- Bekijk samenvattingskaarten van de digitale signaleringsset en/of methodiek besluitvorming.
- Noteer hieronder je vragen en/of onduidelijkheden en neem ze mee naar de les.

OPDRACHT

Beantwoord en onderbouw kort en krachtig de volgende stellingen:

- Medicijnen zoals morfine kunnen een delier 'uitlokken'.
- De meeste delieren manifesteren zich overdag.
- Uitleg achteraf aan de cliënt die een delier heeft doorgemaakt scheidt alleen maar verwarring en kan beter vermeden worden.

Hieronder de stellingen met de antwoorden (bron: Miriam Jacobs, de Zorgboog)

10. Medicijnen zoals morfine kunnen een delier 'uitlokken'.

Juist. Met name opoïden kunnen een delier veroorzaken.

11. De meeste delieren manifesteren zich overdag.

Onjuist. Met name in de avonduren en 's nachts manifesteert een delier zich.

12. Uitleg achteraf aan de cliënt die een delier heeft doorgemaakt scheidt alleen maar meer verwarring en kan beter vermeden worden.

Onjuist. Uitleg achteraf is nodig ter geruststelling. De cliënt herinnert zich vaak maar flarden, maar het besef dat hij vreemd gedaan heeft kan bedreigend en schaamtevol zijn.

OPDRACHT

- Neem een casus uit de praktijk waarin sprake is van een delier en werk deze uit volgens de signaleringsset. Gebruik alle stappen van onderzoek naar afspraken in het zorgleefplan en evaluatie.
- Neem de DOS-schaal als meetinstrument mee in je uitwerking.

OPDRACHT

Schrijf een blog over het onderwerp delier.

- Maak in jouw blog duidelijk waar je aandacht voor wilt vragen met betrekking tot het onderwerp delier in de palliatieve fase. Kies een aansprekende titel die stemt tot nadenken of prikkelt.
- Maak voor de inhoud van jouw blog gebruik van artikelen over delier in de palliatieve fase, hetgeen je geleerd hebt tot nu toe en/of jouw eigen ervaring of de ervaringen van anderen.
- De blog is maximaal 1A4 (lettertype Arial 12).

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

