

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers hebben een belangrijke rol in de zorg voor patiënten in de palliatieve fase. Het is dus belangrijk dat je goed op de hoogte bent van de rol van mantelzorgers en hoe je hen kunt ondersteunen/begeleiden.



OPDRACHT

- Zoek meetinstrumenten om belasting bij mantelzorgers te bevragen. Kies een instrument.
- Vraag een mantelzorger (dit hoeft geen mantelzorger palliatieve zorg te zijn) om dit instrument in te vullen.
- Bespreek met deze mantelzorger de bevindingen en geef antwoord op de volgende vragen:
 - Wat valt je op?
 - Hoe heeft de mantelzorger dit ervaren?
 - Heeft het de mantelzorger inzicht gegeven in haar/zijn situatie?
 - Vinden jullie samen dat het een bruikbaar instrument is? En waarom wel/niet?
 - Heeft het instrument het gesprek over belasting laagdrempelig gemaakt of misschien juist niet.
 - Wat ging er goed, wat ging er minder goed?
- Geef een samenvatting met de volgende onderdelen:
 - Welke instrument heb je gekozen en waarom.
 - Wat meet het instrument?
 - Een samenvatting van bovenstaande punten naar aanleiding van het invullen van het instrument.

Ter inspiratie kun je gebruik maken van [Palliaweb](#) en van het boekje [Meetinstrumenten in de palliatieve zorg](#). Ook buiten Palliaweb zijn er mogelijk mooie meetinstrumenten. Neem deze ook mee in je keuze.

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

