

Ondersteuning en verlichting

Fysiotherapie in de laatste levensfase

**ondersteunt mensen met een
levensbedreigende aandoening of
kwetsbaarheid en hun naasten.**

Een aantal fysiotherapeuten in uw regio
zijn gespecialiseerd in de palliatieve zorg.
Een overzicht van fysiotherapeuten bij u
in de buurt vindt u op: www.nofon.nu

NOFON
Netwerk Oncologie Fysiotherapie
Dost Nederland

Alleen
samen



Er is veel mogelijk, informeer op tijd

Fysiotherapie in de palliatieve fase is voor zowel de patiënt, als de naasten van grote betekenis. Voor het signaleren van het probleem en het vaststellen van de hulpvraag. Maar ook voor:

- **Werken aan kwaliteit van leven** door stabiliseren of verbeteren van fysieke fitheid, mobiliteit, functie en zelfstandigheid
- **Verlichten** van pijn, benauwdheid, spanning en vermoeidheid
- **Preventief** handelen om de zelfredzaamheid zo lang mogelijk te behouden
- **Signaleren** van bijvoorbeeld oedeem
- Indien nodig, **hulp organiseren**
- **Aandacht en advies** voor mantelzorg en professionals (houding, tiltechniek en massage)



**Netwerken
Palliatieve Zorg
Twente**

Alleen
samen

