

Café Doodgewoon



24-07-2024



Supernova

Net als voorgaande jaren organiseerde de werkgroep van café Doodgewoon weer een zomerfilmavond bij Gigant. Dinsdagavond 23 juli bekeken rond de 60 bezoekers de [film SUPERNOVA](#). De film maakte indruk en gaf stof tot nadenken. Veel mensen bleven naderhand in kleine groepjes napraten in de foyer en het café.

Reacties bezoekers

- *Wat een aangrijpende film. En zo goed geacteerd;*
- *De emoties waren niet alleen zichtbaar, maar ook voelbaar. Daardoor kwam het binnen;*
- *Mijn man heeft net te horen gekregen dat de kanker terug is. De dilemma's zijn heel herkenbaar;*
- *Super Nova, een prachtige film bij Gigant.*

Inhoud film

Colin Firth en Stanley Tucci waren fenomenaal als Sam en Tusker, die samen hun weg moeten vinden in een leven dat langzaam uit hun handen glijdt door dementie. Sam en Tusker zijn al 20 jaar samen en trekken in een camper door Engeland. Ze bezoeken familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden, maar het is geen gewone vakantie. Deze tijd die ze samen hebben, is het belangrijkste in hun leven geworden. Het meest aandoenlijk is een scène waarin Tusker tijdens een etentje een eerder geschreven toespraak wil voorlezen, maar het gezien zijn toestand aan zijn partner Sam overlaat en zich hier met zichzelf geconfronteerd ziet. Als kijker realiseer je dat dit de laatste keer kan zijn dat hij zo zijn gevoelens kan weergeven, ook al staat het op papier.



Film

Praat vandaag over morgen



In café Doodgewoon praten we niet alleen over de dood, maar juist ook over het leven daarvoor en hoe dit zo goed mogelijk te leven. We bieden mensen een plek om over deze thema's na te denken, zich te laten informeren en inspireren, bieden aanvullende informatie en evt. vervolggesprekken met geestelijk verzorgers, mantelzorgondersteuning via de Kap ect.

Café Doodgewoon draagt bij aan het doel van het [Nationaal Programma Palliatieve Zorg](#) (NPPZII) waar bewustzijn van burgers een belangrijk thema is, net als de campagne Praat vandaag over morgen.

De gemeente Apeldoorn geeft heel actief handen en voeten aan de landelijke [campagne Praat vandaag over morgen](#). Zij doen dat op een ludieke manier door twee houten bankjes te laten rouleren en per gastlocatie een filmpje op te nemen. Deze filmpjes zijn [hier](#) terug te vinden.

Wij hebben een eigen bankje laten maken door Riwis. Een met een oor, omdat er geluisterd kan worden en er een luisterend oor wordt geboden.

Ons praatbankje



Jaarlijks horen ongeveer tachtigduizend mensen dat zij ongeneeslijk ziek zijn. Dit brengt grote onzekerheid met zich mee en roept veel vragen op, zowel voor patiënten zelf als voor hun directe omgeving. Daarnaast zijn er veel ouderen die actief informatie zoeken over thema's rond het levenseinde om zo de regie over hun eigen leven zo goed mogelijk zelf te kunnen houden. 54% van de Nederlanders geeft aan niet genoeg gesproken te hebben over de dood met iemand die er nu niet meer is. Hierdoor heeft men niet goed afscheid kunnen nemen en heeft men nu spijt. Het verdriet is hierdoor groter en het bemoeilijkt de rouw. Of het nu gaat om praten met je naasten over de dood of om het gesprek voeren met mensen die rouwen. Erover praten verbetert de kwaliteit van leven. Daarom is er de landelijke campagne [‘Ongeneeslijk, Niet uitbehandeld’](#).

24 september 2024

Stoppen met eten en drinken

Café Doodgewoon is dé ontmoetingsplek in Oost-Veluwe waar informatieve thema's over palliatieve zorg besproken worden. Hier nemen we de tijd en ruimte om over ziekte, verlies, dood, sterven en rouw te praten.

Dinsdagavond 24 september bent u van harte welkom bij het volgende café Doodgewoon. Op veler verzoek het thema stoppen met eten en drinken.

Het komt steeds vaker voor dat mensen met een levensbedreigende ziekte bewust stoppen met eten en drinken om het moment van sterven te bespoedigen. Afhankelijk van de conditie, sterft iemand doorgaans binnen één à twee weken. Als dit proces goed begeleid en verzorgd wordt, kan het tot een rustige en zachte dood leiden. Deze avond komt u meer te weten over deze mogelijkheid, hoe dit voorbereid kan worden en wat er gebeurt als iemand is gestopt met eten en drinken.

Gastspreker: Marieke Dijkzeul. Huisarts en kaderarts palliatieve zorg

*Tijd; 19.30-21.00. Inloop vanaf 19.15 uur. Aanmelden is niet nodig.
Locatie: De Loohof, Koning Lodewijklaan 2 in Apeldoorn.*

Op donderdag 10 oktober is er weer een film bij Gigant.

