

Checklist palliatieve zorg bij stoppen dialyse

(1) Diagnose en prognose:

Relevante symptomen met evt. scores:

- Pijn
- Slaapproblemen
- Droge mond
- Slikklachten
- Verminderde eetlust
- Problemen met ontlasting
- Jeuk
- Onrustige benen
- Misselijkheid
- Benauwdheid
- Vermoeidheid
- Verwardheid
- Angst
- Somberheid
- Onwelbevinden

Bron: [Utrecht Symptoom Dagboek \(2010\)](#), aangevuld met jeuk en onrustige benen

(2) Communicatie:

- De patiënt is in het MDO besproken. Ja/nee
- De patiënt en/of diens naasten kunnen actief deelnemen aan een slechtnieuws-gesprek.
 ◇ Inzet tolk nodig ◇ nee ◇ ja tel. nr.
- De patiënt en diens naasten weten dat patiënt stervende is.
- 1^e contactpersoon
 ◇ relatie patiënt
 ◇ tel. nr. ◇ mobiel nr.
- 2^e contactpersoon
 ◇ relatie patiënt
 ◇ tel. nr. ◇ mobiel nr.
- De patiënt en/of diens naasten weten met wie ze evt. contact moeten opnemen bij vragen/problemen.
- Overdrachtsbrief huisarts/specialist ouderengeneeskunde/hospice is gereed.

(3) Ondersteuning:

- De patiënt en/of diens naasten heeft de gelegenheid gekregen om te bespreken wat op dit moment belangrijk is.
 ◇ levensbeschouwelijke achtergrond:
 ◇ behoefte contact geestelijk verzorger
 - naam
 - tel. nr./sein
 ◇ huidige wensen/behoefte vóór het overlijden
- De patiënt en/of diens naasten hebben, indien nodig, (extra) ondersteuning/begeleiding

(4) Medicatie en handelingen:

- Huidige medicatie is beoordeeld en onnodige medicatie is gestaakt
- De patiënt heeft zo nodig medicatie voorgeschreven gekregen om huidige en mogelijk toekomstige symptomen te behandelen
- Er is een niet-reanimeer beleid afgesproken
- De interne defibrillator (ICD) is uitgeschakeld
- Afspraken zijn gemaakt omtrent opspuiten dialysekatheter
- Afspraken over al dan niet vochtbeperking zijn gemaakt
- Afspraken over hoe te handelen bij overvulling zijn gemaakt
- Afspraken ten aanzien van voeding zijn gemaakt. Eventueel met mogelijke toevoeging van dieetmaatregelen (wat wel, wat niet?)

¹ Aangepaste versie van oorspronkelijke versie afdeling Dialyse Laurentius ziekenhuis Roermond