

# Doe mee met de METING WELBEVINDEN

1 t/m 31  
oktober  
2025

NETWERKEN  
Palliatieve Zorg

UTRECHT STAD  
ZUIDOOST-UTRECHT

NETWERKEN  
Palliatieve Zorg  
NOORDWEST UTRECHT  
& UTRECHT ZUID

## Meting welbevinden

Tijdens de jaarlijkse Meting Welbevinden wordt het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase in kaart gebracht met het Utrechts Symptoom Dagboek - 4 dimensioneel (USD-4D). Dit helpt bij gesprekken over hun ervaren (on)welbevinden op fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel niveau.

## Doel meting

De Meting Welbevinden stimuleert het gesprek over lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel (on)welbevinden in de palliatieve zorg. Zorgverleners leren werken met het USD-4D, terwijl patiënten en naasten ervaren dat hun zorgen bespreekbaar zijn. De meting levert ook waardevolle inzichten op voor verbetering van de palliatieve zorg. [Bekijk resultaten 2024](#)

**Volg  
gratis  
webinars!**



*“De Meting Welbevinden maakt het (on)welbevinden bespreekbaar en zichtbaar, zodat zorg écht aansluit bij wat ertoe doet in de laatste levensfase.”*

## Gratis webinars

In aanloop naar de Meting Welbevinden organiseert PZNL maandelijks een webinar met uitleg over de Meting Welbevinden en het gebruik van het USD-4D. Je kunt hier terecht met vragen over het proces en de uitvoering van de meting binnen je setting of organisatie, evenals over het gebruik van het USD-4D. De webinars zijn van **mei t/m oktober 2025**. [Lees meer](#) en [meld je aan](#)

## USD-4D

Het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D) is een gevalideerd meetinstrument om (on)welbevinden op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied in kaart te brengen. Het wordt breed ingezet in de zorg en is mede ontwikkeld met patiënt- en naastenraad in onze regio: Septet, die benadrukt dat het mensen helpt in gesprek te gaan over wat voor hen belangrijk is in de palliatieve fase.

## Ondersteuning PZNL

Vanuit het NPPZ II wordt ondersteuning aangeboden, zowel praktisch als via het vergoeden van de tijd die aan het meten van welbevinden wordt besteed. Bekijk [de website](#) voor meer informatie.

## De vragenlijst

De vragenlijst is online in te vullen via [www.palliaweb.nl/welbevinden](http://www.palliaweb.nl/welbevinden). Wil je de vragen eerst bekijken? Download dan de [PDF-versie](#) vooraf.