

Nadere kennismaking met Annemiek de Roode en Aad de Greef, leden van de Patiënten- en Naastenraad (PNR) van Propallia



Ik ben Annemiek de Roode en ben nu alweer ruim 5 jaar lid van de PNR.



Ik ben Aad de Greef en ben vanaf begin 2017 actief voor de PNR van Propallia.

Waarom hebben jullie besloten om lid te worden van de PNR?

Annemiek: "Wat mij aansprak om lid te worden was de gedachte dat de PNR bij Propallia een wezenlijke invloed heeft op het beleid van de Netwerken Palliatieve Zorg in onze regio. We zijn altijd aanwezig bij vergaderingen van het kernteam van Propallia en betrokken bij alle projecten. Zo kunnen we het perspectief van patiënten en naasten extra benadrukken. Ook brengen we regelmatig nieuwe punten in, zoals extra aandacht voor nazorg voor nabestaanden, extra aandacht in het onderwijs en op de werkvloer voor communicatie op maat voor de patiënt, of extra aandacht voor patiënten met een niet-westerse achtergrond."

Aad: "Ik deel de overwegingen van Annemiek, alleen niet vanuit mijn beroep, maar vanuit mijn passie bezig te zijn in de palliatieve zorg. Zo heb ik samen met een aantal bestuursleden het hospice in Oudewater mogen oprichten en kunnen openen. Dit is een onderdeel van de palliatieve zorg dat meer gericht is op de terminale zorg. Ik vind het belangrijk dat de mens in het laatste deel van zijn leven een meer dan passende verzorging geniet. Daarnaast vind ik het van zeer groot belang dat de naasten, maar ook de nabestaanden, de aandacht en begeleiding krijgen die zij op die momenten verdienen."

Wat doet de PNR?

Zoals Annemiek al aangaf, is de PNR altijd betrokken bij de vergaderingen en projecten van het kernteam. Zo benoemt Aad verschillende projecten waarbij hij betrokken is (geweest): *"Het is voor mij een prettige zaak dat ik kan en mag*

deelnemen aan diverse projecten, zoals de ontwikkeling van de Leidse gesprekshulp, Oog voor Naasten en Nabestaanden, het Netwerk Naasten en Nabestaanden, het kernteam en het hospice-project. Vanuit mijn ervaring met het oprichten van een hospice, alsmede tijdens de verzorging van mijn toenmalige vrouw en daarbij zorgen voor een betere huisvesting van de palliatieve patiënten in het ziekenhuis waar zij regelmatig verbleef, was mij gevraagd om deze bijdrage te leveren aan de verbetering van deze bijzondere vorm van zorg.”

Daarnaast wordt de PNR ook bij onderzoek omtrent palliatieve zorg betrokken, aldus Annemiek: *“De PNR wordt ook geraadpleegd bij onderzoek in de palliatieve zorg door het Expertisecentrum Palliatieve Zorg (EPZ) en onderzoekcentra binnen en buiten onze regio. We geven antwoord op vragen zoals: Wat zal de impact van dit onderzoek zijn op de patiënt en/of naaste? Wetenschappelijk onderzoek heeft altijd al mijn aandacht gehad, dus ook dit is voor mij een aantrekkelijk aspect in het werk van de PNR.”*

Hoe ziet de PNR eruit?

Toen Aad in 2017 toetrad bestond de PNR uit een viertal personen en werd hij nummer vijf. Drie jaar later, bij het toetreden van Annemiek, was er één lid minder: *“Toen ik in 2020 erbij kwam bestond de gehele PNR uit vier personen en kort daarna uit drie. Gelukkig waren Aad en [Loek Wheeler](#) zeer gedreven om het werk van de PNR goed in te vullen, maar het was wel duidelijk dat een van de prioriteiten het vergroten van ons ledenaantal zou moeten zijn. Ook het kernteam van Propallia was zich hiervan bewust en heeft ons steeds bijgestaan om dit doel te bereiken. Nu kent de PNR acht leden, vanuit diverse achtergronden. De bijdrage van de PNR in de palliatieve zorg van onze regio is hiermee gewaarborgd. Maar verdere uitbreiding met mensen die weer nieuwe ervaringen meebrengen is altijd welkom. Zo kunnen we de verschillende patiënten en naasten steeds beter vertegenwoordigen.”*

Wat zijn jullie wensen voor de toekomst?

Annemiek: *“Voor mij is het belangrijk dat iedereen de palliatieve zorg krijgt die bij hen past zodat zij ook gedurende hun laatste levensfase de best mogelijke kwaliteit van leven kunnen hebben. Hiervoor zal ik mij blijven inzetten.”*

Aad: *“Ook voor mij geldt dat het belangrijk is dat deze bijzondere zorg voor verbetering van kwaliteit van de patiënt in de laatste levensfase en opvang van naasten en nabestaanden in aanmerking komt. Hiervoor wens ik mij dan ook voor de komende tijd in te zetten.”*

Heb je interesse om deel te nemen aan de Patiënten- en Naastenraad of ken je mensen voor wie dit interessant is? Kijk dan [hier](#).