



Van de redactie

Nog even en het rare jaar 2020 is eindelijk voorbij. De wens die de redactie vanaf deze plek een jaar geleden uitsprak om van 2020 samen iets moois te maken is door COVID-19 in een ander daglicht komen te staan. Voor velen is het niet het jaar geworden waarop men hoopte, voor anderen heeft het desondanks iets moois opgeleverd. Voor het netwerk betekende 2020 experimenteren met digitalisering van activiteiten. Sommige activiteiten, zoals de Parkstad Gezondheidsbeurs, de Filmclub palliatieve Zorg Parkstad, en de cursus Omgaan met zingevingsvragen van het Centrum voor Levensvragen, konden helaas niet doorgaan. Andere activiteiten gingen in gewijzigde vorm en digitaal toch gewoon door, lees het in deze nieuwsbrief. Volgend jaar zal COVID-19 nog niet zomaar verdwenen zijn uit onze levens. Daarom zal ook het netwerk zich beraden over alternatieven om de activiteiten van het netwerk voort te zetten.

Ten slotte zullen we in 2021 vele nieuw gezichten zien in het netwerk. De ervaring leert dat nieuwe gezichten zorgen voor een hele nieuw dynamiek in de samenwerking. We zien er daarom wederom naar uit om van 2021 samen iets moois te maken!

In deze Nieuwsbrief

- | pg. | onderwerp |
|-----|---|
| 1. | Van de redactie |
| 1. | Nieuwe voorzitter netwerk |
| 2. | Activiteitenplan netwerk 2021 |
| 2. | Website Palliatieve Zorg Limburg gehackt |
| 3. | Centrum voor Levensvragen |
| 3. | Kwaliteitstoetsing Subcutane infuuszorg in palliatieve fase |
| 4. | Communicatieplan 2021 |
| 4. | Nieuwe aspirant-leden |
| 5. | ParkinsonNet – scholingsavond Palliatieve Zorg |
| 6. | Landelijke meet-dag Palliatieve Zorg: 22 januari 2021 |
| 6. | Colofon |

MATH GULPERS nieuwe VOORZITTER

Eind 2019 startte het netwerk de zoektocht naar een nieuwe voorzitter van het netwerk PZ OZL, vanwege het verlopen van de zittingstermijnen van de huidige voorzitter Harry Eussen. Door corona heeft de formele aanstelling op zich laten wachten, maar inmiddels kunnen wij melden dat de heer Math Gulpers met ingang van 1 januari 2021 de voorzittershamer gaat overnemen.

Velen zullen Math Gulpers kennen als voorzitter van de Alzheimervereniging Parkstad, of als voormalig directeur van Verpleeghuis Lückherheide in Kerkrade, of misschien als degene die met zijn onderzoek aan de wieg stond van de reductie van fixatiebanden in verpleeghuizen. In ieder geval denken wij in hem een onafhankelijk voorzitter te hebben gevonden die ons kan (bege)leiden in onze (netwerk)opdracht de komende jaren. In het maart-nummer van deze nieuwsbrief zullen we hem uitgebreid spreken over zijn ambities.

Activiteitenplan Netwerk 2021

Het netwerk palliatieve zorg heeft van overheidswege vier kerntaken toegewezen gekregen, te weten:

- A. het signaleren en analyseren van knelpunten in de palliatieve zorg.
- B. het coördineren van onderlinge samenwerking in de regio op het gebied van palliatieve zorg.
- C. het faciliteren van kwaliteitsbevordering in de palliatieve zorg.
- D. (netwerk)leden en burgers informeren over (de mogelijkheden van) palliatieve zorg in de regio.

In een jaarlijks activiteitenplan beschrijft het netwerk PZ OZL op welke wijze zij vorm geeft aan deze taken. Onlangs stelde de kerngroep van het netwerk het Activiteitenplan voor volgend jaar vast. De volgende activiteiten krijgen in 2021 prioriteit:

1. Netwerkgovernance – herinrichting netwerkstructuur.

Deze herinrichting is noodzakelijk voor verdere professionalisering van het netwerk, zoals die door het ministerie van VWS wordt voorgestaan.

2. Implementatie Kwaliteitskader Palliatieve Zorg d.m.v. Zelfevaluatie

De Zelfevaluatie is een hulpmiddel bij het in kaart brengen van de verbeterpunten op organisatie- en

netwerkniveau. Het levert input voor het beleid van het netwerk op de langere termijn.

3. Regionaal Scholingsbeleidsplan Palliatieve Zorg

De Trendanalyse Palliatieve Zorg (juli 2020) schetst welke acht trends en ontwikkelingen er de volgende tien jaar op ons afkomen en welke impact dit heeft op het veld van palliatieve zorg in Nederland.

De trend: 'Anders werken in de palliatieve zorg' zal een belangrijk effect gaan hebben op de wijze waarop de komende jaren geschoold moet gaan worden. Een werkgroep uit het netwerk zal in het komende jaar hiervoor regionaal beleid ontwikkelen, wat vanaf 2022 verder uitgerold en geïmplementeerd gaat worden.

Het gehele **activiteitenplan** is na te lezen via de website van het netwerk
[https://palliatievezorglimburg.nl/Portals/66/Activiteit enplan%202021.pdf](https://palliatievezorglimburg.nl/Portals/66/Activiteit%20enplan%202021.pdf)

Meer lezen over de Trendanalyse Palliatieve Zorg?

Ga naar de website
<https://palliaweb.nl/publicaties/rapport-trendanalyse-palliatieve-zorg>

Website Palliatieve Zorg Limburg gehackt

Het is u waarschijnlijk niet ontgaan dat de netwerksite Palliatieve zorg Limburg eind november ruim anderhalve week offline is geweest. De servers waar onze netwerksite was ondergebracht, zijn gehackt. Dit betekent dat alle data die daarop staan versleuteld waren. Direct na deze (ransomware) aanval is uit voorzorg de website offline gehaald om verdere schade te voorkomen.

Mogelijk heeft u in de periode van 2017 tot en met november 2020 op onze website uw gegevens ingevuld zoals uw naam, adres of e-mailadres. Als dat het geval is, dan zijn deze gegevens opgeslagen op de gehackte servers en om die reden is er mogelijk sprake van een incident ten aanzien van uw persoonsgegevens. Wij hebben uit voorzorg de



Autoriteit Persoonsgegevens op de hoogte gebracht van dit mogelijke incident.

Mocht u vreemde e-mails, attachments dan wel links ontvangen, dan adviseren wij u deze niet te openen en te verwijderen uit alle mailboxen. Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact op met de netwerkcoördinator.

Centrum voor Levensvragen IN DE PERS

Om aandacht te vragen voor de mogelijkheden van het Centrum voor Levensvragen adverteerden we in november in ZorgOrgaan Parkstad.

Aanvraagroute

De aanvraagroute voor een gesprek met een geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen is nog altijd via het mailadres spirit@palliatievezorg-ozl.nl. Laat naam, adres en telefoonnummer achter; dan kunnen wij ervoor zorgen dat er binnen vier dagen contact wordt opgenomen door een geestelijk verzorger.

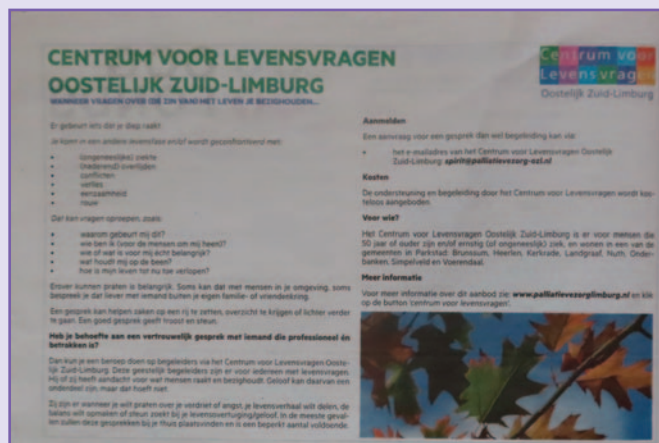
Wilt u meer informatie?

Bent u zorgverlener, klik hier:

https://palliatievezorglimburg.nl/Portals/66/Flyer%20Centrum%20Levensvragen_def_LR.pdf

Bent u zorgvrager, klik hier:

<https://palliatievezorglimburg.nl/Portals/66/folder%20ocentrum%20voor%20levensvragen%202020.pdf>



Aanvulling pool geestelijk verzorgers per 1 februari 2021

Het aantal aanvragen voor geestelijke begeleiding in de eerste lijn in de regio Parkstad is in 2020 bijna verdrievoudigd ten opzichte van 2019. Daarom moet de pool van geestelijk verzorgers voor onze regio dringend worden uitgebreid. In het najaar hebben we daartoe gesprekken gevoerd met potentiële kandidaten. Vanaf 1 februari 2021 gaan twee nieuwe geestelijk verzorgers van start. In de Nieuwsbrief van maart 2021 stellen wij de gehele pool aan u voor.

Kwaliteitstoetsing subcutane infuuszorg

Zorgverleners in Parkstad vinden het belangrijk dat thuisverblijvende cliënten in de palliatieve fase in geval van acute symptomen (zoals pijn) als gevolg van de ongeneeslijke ziekte binnen vier uur toegang kunnen krijgen tot adequate pijn- en symptoombestrijding.

Daartoe zijn reeds in 2005 afspraken gemaakt tussen huisartsen, thuiszorgorganisaties en apothekers, die zijn vastgelegd in de procedure subcutane infuuszorg in de palliatieve fase Oostelijk Zuid-Limburg. Deze procedure is specifiek voor de regio OZL op verzoek van en met de huisartsen afgesproken.

In de procedure participeren drie thuiszorgorganisaties, die lid zijn van het netwerk: Cicero Thuis, Meander Groep Zuid-Limburg en PrivaZorg Maas en Heide. Deze organisaties staan garant voor het verlenen van subcutane infuuszorg die voldoet aan de normen die het netwerk daaraan stelt, 7 dagen van de week, 24 uur per dag.

In 2019 vond een toetsing plaats van deze drie thuiszorgorganisaties. De toetsing komt voort uit de taak van het netwerk om te zorgen voor goede kwaliteit van palliatieve zorg voor cliënten, ongeacht de plek waar zij verblijven.

Het netwerk acht het niet alleen van belang om zicht te hebben op de kwaliteit van de geleverde (subcutane infuus)zorg door de verschillende organisaties, maar ook op de eventuele verschillen hierin. Voor de huisartsen in de regio is het zinvol te weten welke organisaties de kennis en kunde in huis hebben om deze specifieke zorg(handeling) goed uit te kunnen voeren. Door deze toetsing met elkaar te doorlopen, kan men tevens van elkaar leren en elkaar tips en verbeterpunten aanreiken, die de kwaliteit van de zorg ten goede komen.

Alle drie genoemde thuiszorgorganisaties hebben de kwaliteitstoetsing met succes doorstaan. Het streven is om in 2022 alle organisaties wederom te toetsen.

Communicatieplan 2021

De werkgroep communicatie en PR van het netwerk heeft afgelopen jaar het beleid ten aanzien van communicatie tegen het licht gehouden. Met communicatie over palliatieve zorg wil het netwerk:

- kennis over palliatieve zorg overdragen, en algemeen publiek informeren en motiveren, om gedrag en attitude in de palliatieve fase zodanig te beïnvloeden, dat de zorg voor de ongeneeslijk zieke en zijn naaste(n) optimaal aansluit bij de wensen en behoeften.
- handvatten/wegwijzers aanreiken die het voor ongeneeslijke zieke zorgvragers mogelijk maakt juiste keuzes te maken uit het bestaande palliatieve zorgaanbod in de regio Parkstad en daarbuiten.

Daarbij richt het netwerk zich in 2021 op 3 doelgroepen:

- zorgvragers
- zorgverleners
- leden van het netwerk

De belangrijkste communicatiemiddelen zijn 2021:

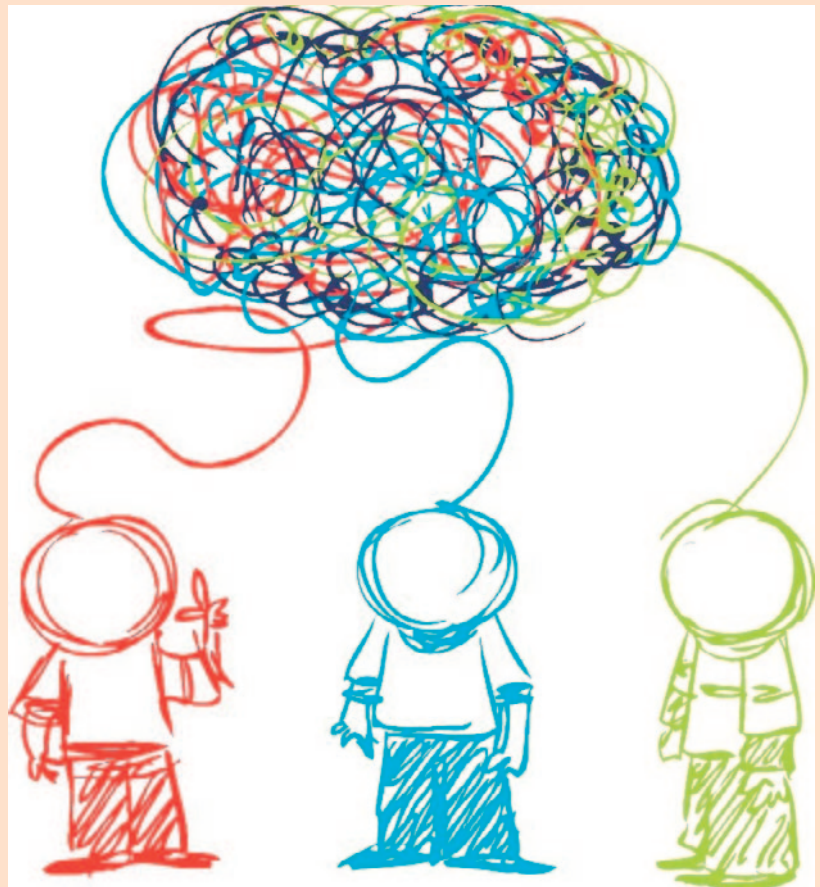
- de Facebookpagina PalliatieveZorgLimburg
- de Website van het netwerk
- deelname aan de Parkstad Gezondheidsbeurs
- de Filmclub palliatieve zorg Parkstad i.s.m. Filmhuis de Spiegel
- café Doodgewoon
- ervaringsverhalen
- de Nieuwsbrief, die 4 keer per jaar uitkomt

Het netwerk is voornemens het plan in 2021 integraal te realiseren. Uiteraard is realisatie mede afhankelijk van de mogelijkheden binnen de geldende COVID-19-maatregelen.

Meer lezen?

Lees het gehele communicatieplan

https://palliatievezorglimburg.nl/Portals/66/COMMUNICATIEPLAN%202021_2_o_1.pdf



Nieuwe aspirant-netwerkliden

In 2020 heeft het netwerk twee nieuwe samenwerkingspartners mogen verwelkomen:

- Delphinium Zorg (<https://www.delphinium-zorg.nl>) en
- CSZL (Coöperatie Samenwerkende Zorgprofessionals Limburg - <https://cszl.nl>)

Deze organisaties zullen het komend jaar als aspirant-lid deelnemen aan de kerngroep-

vergaderingen en werkgroepen van het netwerk. Eind 2021 zal aan de hand van de toetredingscriteria bekeken worden of het aspirantlidmaatschap kan worden omgezet in een definitief lidmaatschap van het netwerk PZ OZL.

Het netwerk kijkt uit naar een prettige samenwerking met de nieuwe partners!

LEERZAME scholingsavond ParkinsonNet

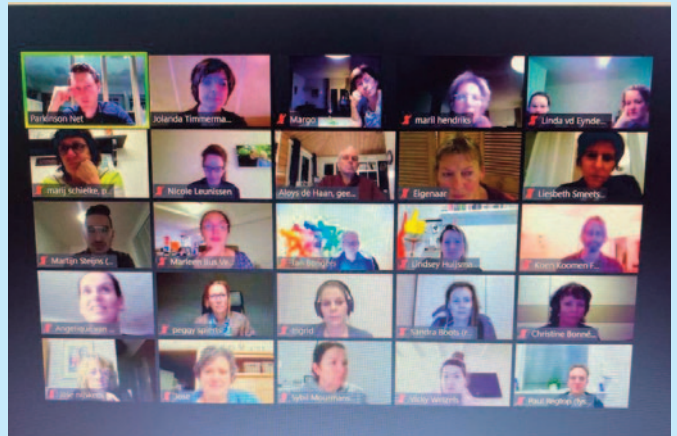
Op 19 november jl. was een delegatie van het Netwerk palliatieve zorg OZL aanwezig bij een (digitale) regionale scholingsavond over palliatieve zorg van het ParkinsonNet netwerk in Parkstad. ParkinsonNet bestaat uit 71 regionale, zelfstandige netwerken waarin zorgverleners samenwerken, bijeenkomsten organiseren en werken aan de beste parkinsonzorg. Iedere regio heeft een of meerdere regiocoördinatoren. Zij zijn de contactpersonen voor het coördinatiecentrum en spin in het web binnen het regionale netwerk.

De bijeenkomst was een onderdeel van het Project ParkinsonSupport, dat als doel heeft de palliatieve zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten te verbeteren.

De deelnemers aan de bijeenkomst volgden voorafgaand aan de bijeenkomst een e-learning over palliatieve zorg bij de ziekte van Parkinson. De bijeenkomst maakte op een actieve manier verbinding tussen het ParkinsonNet-netwerk en het Netwerk palliatieve zorg in de regio Parkstad, waardoor zowel de deskundigheid als de samenwerking een positieve impuls kreeg. Een bundeling van krachten en expertise helpt immers om de kwaliteit van palliatieve zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson te verbeteren!

Tijdens de avond ontdekten we met elkaar wat het Netwerk PZ kan betekenen voor het ParkinsonNet netwerk, waar behoefte aan is, op welke manier de verbinding gelegd kan worden en wij van elkaar

Wat zouden vervolgstappen kunnen zijn om als regio mee aan de slag te gaan?



kunnen leren. (foto – resultaat mentimeter). Het was een leuke en leerzame avond voor alle aanwezigen, die als het aan het netwerk ligt in de toekomst nog een vervolg zal krijgen.



Landelijke MEET-dag Palliatieve Zorg op 22 januari 2020

Op 22 Januari a.s. vindt een landelijke meet-dag Palliatieve Zorg plaats. Doel van deze dag is het in kaart brengen van het aantal patiënten met een mogelijke palliatieve zorgbehoefte, die op dat moment opgenomen zijn op de verpleegafdelingen van deelnemende ziekenhuizen.

Hoewel er steeds meer aandacht is voor palliatieve zorg en het aantal consultvragen aan palliatieve teams gestaag toeneemt, worden vermoedelijk niet alle patiënten met een palliatieve zorgbehoefte en hun naasten bereikt. Daarnaast wordt palliatieve zorg vaak pas laat in het ziekteproces ingezet.

De meeting vindt plaats door middel van een Flashmob. De flashmob wordt uitgevoerd door verpleegkundigen met aandachtsveld palliatieve zorg op de verschillende verpleegafdelingen met ondersteuning door het palliatief team.

De mogelijke palliatieve zorgbehoefte van een patiënt wordt in kaart gebracht door het beantwoorden van surprise question door de behandelend arts en verpleegkundige, zoals: 'Zou het mij verbazen wanneer deze patiënt in de komende 12 maanden komt te overlijden?' Het antwoord op deze vraag wordt ingevuld op een voor dit doeleinde samengesteld formulier.

De informatie uit de flashmob kan meer bewustwording creëren onder zowel artsen als verpleegkundigen over de behoefte aan palliatieve zorg op hun afdelingen. Waar nodig ondersteunt het palliatief team bij de verdere inbedding hiervan.

Huisartsen en burgers gezocht voor introductie behandelaspaspoort

Gezocht worden huisartsen(praktijken) én burgers die mee willen werken aan een onderzoek naar de Introductie van het Behandelaspaspoort. Naast de bevordering van vroegtijdige zorgplanning (ACP) door professionele zorgverleners in Oostelijk Zuid-Limburg en Westelijke Mijnstreek is het van belang om burgers de regie over hun (be)handelwensen in de laatste levensfase te laten hebben.

Het behandelaspaspoort van Specialist Ouderengeneeskunde Ester Bertholet is een instrument om burgers handvatten te geven bij het nadenken over hun (be)handelwensen in de laatste fase van hun leven, bij het bespreken én vastleggen zodat conform gehandeld kan worden op momenten dat men dit zelf niet meer kan verwoorden. In januari 2021 start er een onderzoek van 5 maanden, dat bestaat uit het verspreiden van het behandelaspaspoort én een vragenlijst om de impact van dit paspoort vanuit burgerperspectief te evalueren. De focus ligt daarbij op mensen met (beginnende) dementie én op mensen waarbij het gesprek over markering van de palliatieve levensfase (recent) heeft plaatsgevonden. We zoeken voor het onderzoek huisartsen die dit paspoort willen uitreiken aan patiënten die binnen de focus van het onderzoek vallen. Ook zoeken wij nog mensen die willen deelnemen aan dit onderzoek om zélf de regie over (be)handelwensen in de laatste levensfase te nemen en te houden. Deze deelnemers ontvangen (gratis) een behandelaspaspoort, dat ze zelf kunnen invullen. Het onderzoek is een samenwerkingsproject van de ketens hulp bij dementie Westelijke Mijnstreek en Parkstad, de netwerken Palliatieve zorg Westelijke Mijnstreek en Oostelijk Zuid-Limburg, Burgerkracht Limburg en Maastricht University. Wanneer u wilt meedoen kunt u zich melden bij Inge Jochem via e-mail: ingejochem@mcc-omnes.nl. Voor meer informatie: <https://www.behandelaspaspoort.nl>

Colofon

Uitgave

© Netwerk Palliatieve Zorg OZL.

Postbus 149, 6440 AC Brunssum.

T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

W: www.palliatievezorglimburg.nl

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans-Joosten, HBPR.

Vormgeving www.hbpr.nl

Wij wensen u een gelukkige Kerst en een gezond 2021.