

Van de redactie

Als deze nieuwsbrief in je mailbox verschijnt, is het bijna Kerst en nadert het einde van het jaar. Tijd om even stil te staan bij een feestelijk 2025: een jaar vol verhalen, inspiratie en waardevolle samenwerking.

In deze nieuwsbrief nemen we je mee langs een aantal hoogtepunten en nieuwe initiatieven van het afgelopen jaar. We hopen je hiermee te inspireren voor het komende jaar.

Wij wensen je warme feestdagen en een sprankelend 2026, vol mooie momenten, inspiratie en verbinding. Dank voor het lezen, delen en meedenken dit jaar – we kijken ernaar uit om samen verder te bouwen aan een betekenisvol en betrokken netwerk.

COÖRDINATIE VAN DE SAMENWERKING

In deze Nieuwsbrief

- 1 Van de redactie

Coördinatie van de samenwerking

- 1 • Evaluatie Netwerk 2025
- 2 • IZA Transformatie: Droomboom on tour

Kwaliteit van zorg

- 3 • Nieuwe applicatie Zelfevaluatie
- 4 • Verwijzen naar geestelijke verzorging thuis via ZorgDomein
- 5 • RAPHAEL: Palliatieve zorg bij hartfalen

Maatschappelijke Bewustwording

- 6-7 • Campagne Praat nu over later – Heb jij het gesprek al gehad?
- 8 • Bereikbaarheid coördinator per 1 januari
- 8 • Colofon.

EVALUATIE NETWERK 2025

In de periode april – juni 2025 hebben zorgverleners en bestuurders binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg een vragenlijst ingevuld als onderdeel van een netwerkevaluatie. Een netwerkevaluatie is een methode om samenwerking en resultaten binnen een netwerk te evalueren met het oog op reflectie, leren en verbetering. De evaluatie geeft inzicht in:

- Kwaliteit van samenwerking binnen het netwerk: hoe doen we het met elkaar?
- Voortgang van de implementatie van het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg Nederland: doen we met elkaar het goede?

De netwerkevaluatie bestond uit drie onderdelen:

1. Vragenlijsten: brede input ophalen, gebaseerd op het model van samenwerken van Common Eye, het regenboogmodel van Pim Valentijn, het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg Nederland en het rapport De olifant in de kamer.
2. Dialoogsessie: gezamenlijke bespreking van de uitkomsten.
3. Rapportage: resultaten en aanbevelingen vastleggen.

Met deze evaluatie heeft het netwerk belangrijke stappen gezet om inzicht te krijgen in de stand van zaken en rol van bestuurders en organisaties binnen het netwerk. Lees meer over de waarde van de netwerkevaluatie voor de samenwerking in het netwerk en de regio in het interview met Jolanda Timmermans:

<https://nppz.org/na-20-jaar-tijd-voor-reflectie-en-visie-netwerk-pz-oostelijk-zuid-limburg-kijkt-vooruit/>

IZA TRANSFORMATIE PALLIATIEVE ZORG: DROOMBOOM ON TOUR

In het IZA-transformatieplan staat het streven naar een regionaal Kenniscentrum Palliatieve Zorg centraal. De projectgroep Kenniscentrum omschrijft dit centrum als een herkenbaar loket voor:

- Praktische ondersteuning en advies bij complexe zorgvragen
- Deskundigheidsbevordering
- Innovatie in de palliatieve zorg

We dromen ervan dat in het Kenniscentrum kennis en kunde over palliatieve zorg samenkomen. Het centrum moet breed toegankelijk zijn voor burgers, patiënten, naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals en vrijwilligers. De projectgroep nodigt je uit mee te dromen! Deel jouw ideeën en wensen via de QR-code.



Droom mee over een kenniscentrum palliatieve zorg in de regio Mijnstreek!

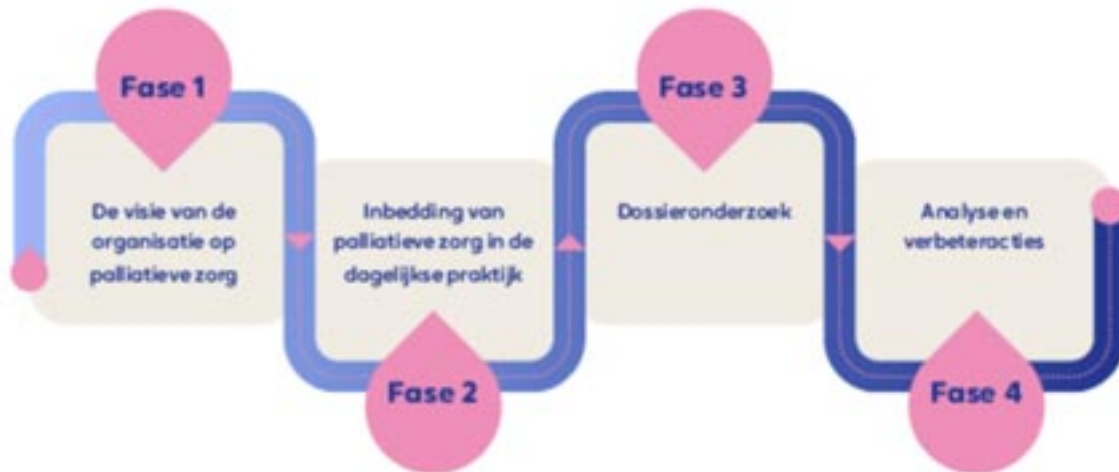
Een kenniscentrum waar kennis en kunde over palliatieve zorg samenkomen en breed toegankelijk wordt voor burgers, patiënten, naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals en vrijwilligers.

Eén herkenbaar loket voor:

- *Praktische ondersteuning en advies bij complexe zorgvragen*
- *Deskundigheidsbevordering*
- *Innovatie in de palliatieve zorg*

Met een netwerk van consultants palliatieve zorg en generalistische teams rondom de patiënt reist het proactief zorgplan mee gedurende het hele zorgtraject.

KWALITEIT VAN ZORG



NIEUWE APPLICATIE ZELFEVALUATIE PALLIATIEVE ZORG

Vanaf 1 januari 2026 werkt Stichting PZNL met een nieuwe applicatie voor de Zelfevaluatie Palliatieve Zorg voor zorgorganisaties. Bekijk hier meer informatie: <https://palliaweb.nl/overzichtspagina-hulpmiddelen/zelfevaluatie-palliatieve-zorg-voor-zorgorganisaties> Het Netwerk Palliatieve Zorg OZL stimuleert netwerkpartners om met deze zelfevaluatie inzicht te krijgen in de kwaliteit van hun palliatieve zorg.

Voordelen van de nieuwe applicatie

De nieuwe applicatie is, net als de vorige versie, gratis en biedt onder andere:

- Tijdswinst bij het invullen en verwerken van de zelfevaluatie;
- Gebruiksvriendelijkheid: de applicatie helpt bij het begrijpen en samenvatten van resultaten en bij het formuleren van verbeterpunten;
- Vergelijkingsmogelijkheden: vergelijk maximaal vier verschillende settings (bijv. thuiszorg en verpleeghuiszorg) of vier organisatie-eenheden (locaties, afdelingen of teams) binnen je organisatie.

Aanmelden

Wil je profiteren van de voordelen van de nieuwe applicatie? Vraag dan via de site het aanmeldformulier **aan**. Start met data-invoer vanaf 1 januari 2026.

Online inspiratiesessies

Wil je eerst meer horen over de Zelfevaluatie en de nieuwe applicatie? Schrijf je dan in via zelfevaluatiepz@pzn.nl voor één van de online inspiratiesessies:

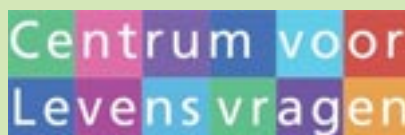
- Donderdag 22 januari 2026, 10:00 – 11:00 uur
- Dinsdag 10 februari 2026, 16:00 – 17:00 uur

HUISARTSEN KUNNEN GEESTELIJKE VERZORGING THUIS NU AANVRAGEN via **ZorgDomein**



Sinds 1 november 2025 kunnen huisartsen in de Mijnstreek rechtstreeks via ZorgDomein een aanvraag indienen voor geestelijke verzorging thuis. Hierdoor wordt het nog eenvoudiger om patiënten met zingevingsvragen in contact te brengen met een geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen Limburg.

Sinds 2019 kunnen huisartsen thuiswonende patiënten met levensvragen of existentiële zorgen doorverwijzen naar het Centrum. Dit ondersteunt mensen met vragen rond zingeving, verlies, lijden en levensdoelen en biedt professionele begeleiding aan mensen in de palliatieve fase (en hun naasten) én aan 50-plussers die zoeken naar betekenis, houvast of rust in hun leven.



Vorig jaar lanceerde het Centrum de website www.centrumvoorlevensvragenlimburg.nl, waar de aanvragen voor begeleiding digitaal kunnen worden ingediend. Maar omdat veel huisartsen in de Mijnstreek werken met ZorgDomein, is onderzocht of het aanvragen van deze vorm van geestelijke begeleiding voor de huisartsen hierin kon worden geïntegreerd – en dat is gelukt! Sinds 1 november 2025 is het Centrum voor Levensvragen Limburg ook in ZorgDomein te vinden, waar **huisartsen** hun patiënten nog eenvoudiger toegang kunnen geven tot geestelijke zorg.

Gesprekken met een geestelijk verzorger zijn kosteloos dankzij een landelijke subsidieregeling.

Ik wil een gesprek aanvragen (voor):

Woont in de regio*:

Contactgegevens invullen:

☐ Ik heb een levensvraag

☐ Ik werk in zorg & welzijn

BELANGRIJK: AANVRAGEN VAN 'GEESTELIJKE ZORG THUIS' VANAF 1 JANUARI 2026 NIET MEER VIA DE MAIL

Vanaf 1 januari 2026 kunnen aanvragen voor geestelijke zorg thuis **UITSLUITEND** via de website worden ingediend:
www.centrumvoorlevensvragenlimburg.nl

Wanneer een aanvraag nog naar het oude mailadres Spirit@palliatievezorg-ozl.nl wordt verzonden, ontvangen betrokkenen automatisch een reminder **om de aanvraag alsnog via de website in te dienen**.

Meer informatie:

Els Knapen: Tel. 06 306 255 88. Mail: levensvragen@zuyderland.nl



RAPHAEL: PALLIATIEVE ZORG BIJ HARTFALEN

Hartfalen heeft een grote invloed op het dagelijks leven van patiënten en hun naasten. Palliatieve zorg kan veel betekenen door aandacht te besteden aan klachten, wensen en behoeften. Toch ontvangt slechts een klein deel van de mensen met hartfalen momenteel deze zorg.

Het RAPHAEL-project wil dit verbeteren door palliatieve zorg beter te combineren met de gewone hartfalenzorg. Dat gebeurt via de RAPHAEL-methode, gebaseerd op palliatief redeneren en bestaande uit vier stappen:

1. Inventariseren: lichamelijke klachten, psychische klachten, sociale behoeften en wensen rond zingeving.
2. Proactief zorgplan: opstellen van een zorgplan dat bij de behoeften past.
3. Monitoring: volgen hoe klachten en behoeften veranderen.
4. Aanpassen: het zorgplan bijstellen wanneer dat nodig is.

De methode wordt ondersteund door een digitaal instrument, waarin klachten, wensen en behoeften overzichtelijk worden weergegeven.

Het kan daarbij gaan om lichamelijke **klachten**, zoals benauwdheid, vermoeidheid of pijn, maar ook om **informatiebehoefte** over de ziekte of steun voor naasten. Het instrument helpt patiënten om te vertellen wat er speelt en ondersteunt zorgprofessionals bij het tijdig signaleren van veranderingen en het voeren van gesprekken over de toekomst.

RAPHAEL is een internationaal project met financiering van Horizon Europa, waarin negen landen samenwerken. Universiteit Maastricht en Maastricht UMC+ toetsen de methode en ontwikkelen én valideren het digitale instrument voor internationaal gebruik.

Momenteel wordt er gewerkt aan de inhoudsvalidatie van de methode. Daarna wordt de toepasbaarheid in de praktijk getest. Vanaf 2027 start een gerandomiseerde gecontroleerde studie (RCT).



Wil je op de hoogte blijven of meer lezen over het project? Scan de **QR-code** en bezoek de website. Binnenkort delen we daar ook praktische tips en inzichten die je direct in je eigen werk kunt gebruiken.



MAATSCHAPPELIJKE BEWUSTWORDING

CAMPAGNE
PRAAT NU OVER LATER
– HEB JIJ HÉT
GESPREK AL GEHAD?



Het is inmiddels ruim een half jaar geleden dat 'Praat nu over Later' werd gelanceerd. Dank voor alles wat jullie al deelden en bespraken! Samen hebben we het gesprek over levenseindewensen dichterbij de burger gebracht.

NIEUWE PODCASTS

Achter de schermen zijn we druk bezig geweest met de doorontwikkeling van de campagne. Er staan nu drie nieuwe afleveringen van onze podcast klaar om te beluisteren en te delen:

Donna Lenders, huisarts, Medisch Centrum West-Kerkrade

Donna vertelt over palliatieve zorg en waarom het voor huisartsen zo belangrijk is om te praten over later.

Marieke van den Beuken, hoogleraar palliatieve geneeskunde & internist

Met Marieke bespreken we de ontwikkeling van palliatieve zorg in Nederland, haar visie op de toekomst en het belang van het gesprek over later.

Rob Bruntink, expert palliatieve zorg en auteur

Rob deelt zijn visie op praten over later, gebaseerd op zijn jarenlange ervaring en publicaties over palliatieve zorg, hospicezorg en uitvaartzorg.

De podcasts zijn te beluisteren via: www.praatnuoverlater.nl
Ook beschikbaar op YouTube en Spotify



AANGEVULDE TOOLKIT

De toolkit in Google Drive is uitgebreid met:

- Kant-en-klare visuals
- Nieuwe video's
- Korte captions, quotes en teksttemplates

Gebruik deze materialen op intranet, je website of social media. Zo draag je bij aan meer bewustwording en help je de campagne te verspreiden. Deel de content gerust met collega's, familie, vrienden en kennissen!

INFORMATIEVE WAND BESCHIKBAAR

Dit jaar stond ook de stand van het Netwerk Palliatieve Zorg OZL op de Parkstad Gezondheidsbeurs volledig in het teken van de campagne 'Praat nu over later' (Zie boven). Samen met de ontwerper van de campagne was een stand ingericht die bezoekers op een frisse en aansprekende manier uitnodigde om in gesprek te gaan. Deze achterwand van de stand is zo ontworpen dat hij meerdere keren hergebruikt kan worden. Ook zijn er banners ontwikkeld die mooi aansluiten bij de campagne.

Wil jij binnenkort in jouw organisatie een bewustwordingsbijeenkomst organiseren over het thema Praat nu over later en ben je nog op zoek naar ondersteunende materialen, zoals een achterwand of banner? Neem dan contact op met coördinator Jolanda Timmermans via info@palliatievezorg-ozl.nl, dan kijken we samen wat mogelijk is. We denken graag mee over het programma en mogelijke sprekers.

Ontwikkelingen Palliatieve Zorg volgen?

Met deze nieuwsbrief brengen we je zo goed mogelijk op de hoogte van de belangrijkste ontwikkelingen in de palliatieve zorg. Maar de ontwikkelingen gaan soms zo snel dat we dit vaak niet in vier nieuwsbrieven per jaar kwijt kunnen. Wil je steeds op de hoogte blijven van ontwikkelingen in de Palliatieve zorg? Volg dan het landelijk nieuws via de website van de netwerken: • NPZ Limburg - NPZ Limburg (<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg>) of • via Nieuws - Palliaweb.

Meer mensen inspireren met deze Nieuwsbrief?

Het netwerk heeft je nodig om haar boodschap en missie verder uit te dragen. Vind je de inhoud van onze nieuwsbrieven interessant voor anderen (collega's, burens, familie), schroom dan niet om hem door te sturen. Geïnteresseerden kunnen via een mailtje aan info@palliatievezorg-ozl.nl aangeven dat ze op de mailinglist gezet willen worden.

Uitschrijven voor deze Nieuwsbrief?

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je je uitschrijven door een mailtje te sturen aan info@palliatievezorg-ozl.nl met als onderwerp 'Uitschrijven voor de nieuwsbrief'.

Bereikbaarheid coordinator vanaf 1 januari

Vanaf 1 januari 2026 kun je de coördinator van het Netwerk bereiken op maandag, dinsdag en donderdag. Op woensdag of vrijdag krijg je helaas geen gehoor, maar kun je wel een mail sturen: info@palliatievezorg-ozl.nl. Je krijgt zo snel mogelijk antwoord.

Colofon

Uitgave © 2025

NETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL

Postbus 149, 6440 AC Brunssum.

T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

< < Website: scan de QR-code

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans,

Met dank aan ChatGPT (OpenAI) voor ondersteuning bij tekstverwerking.

Hein Berendsen [HBPR].

Productie: HBPR [www.hbpr.nl].

