

# BETER SAMEN-LEVEN

## MET DE DOOD

MAAND  
VAN DE  
PALLIATIEVE ZORG  
LIMBURG

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek

In heel Limburg zijn er rondom dit thema in OKTOBER en NOVEMBER tal van ACTIVITEITEN.

In deze folder leest u alles over de activiteiten in de WESTELIJKE MIJNSTREEK.

Meer info?

Zie de QR-code



STERFELIJK zijn we allemaal. Natuurlijk probeer je de DOOD zo lang mogelijk uit te stellen. Maar ben je ook op de dood VOORBEREID als die zich vroeg of laat aandient?

Het is van belang om BEWUST SAMEN te LEVEN met de DOOD: na te denken en te praten over je wensen, voor als het zover is. Dat maakt het voor zorgverleners en naasten gemakkelijker om de door jou GEWENSTE ZORG

8 okt.

**OPEN DAG Hospice Bronnerhof in Born, Hospice Mariaveld in Susteren en Hospice Daniken in Geleen**

Op zaterdag 8 oktober kunt u een uniek kijkje komen nemen bij de open dagen in de drie Hospices:

- **Hospice Bijna Thuis Bronnerhof in Born**, van 13.30 tot 15.30 uur.  
Adres: Bronstraat 9 te Born.
- **Hospice Mariaveld in Susteren**, van 14.00 tot 16.00 uur.  
Adres: Jozefstraat 1 te Susteren.
- **Hospice Daniken in Geleen**, van 14.30 tot 16.30 uur.  
Adres: Stikkerstraat 100 te Geleen.

#### Rondleidingen

Op alle drie de locaties kunt u deelnemen aan rondleidingen.

#### Mini-concerten Bedsidesingers

'De Bedsidesingers' verzorgen tussendoor mini-concerten.

#### Aanmelden hoeft niet

Aanmelden is niet nodig: u bent van harte welkom om de binnenkant van een Hospice te komen bekijken!  
Parkeren is mogelijk in de directe omgeving.

9 okt.

**Inspiratiedag en Kijkje achter de schermen, in Crematorium Nedermaas Coöperatie DELA, te Geleen**

Netwerk  
Palliatieve  
Zorg Westelijke  
Mijnstreek

coöperatie  
DELA

Netwerk Integrale Kindzorg  
Limburg & Zuidoost-Brabant

#### Laat u inspireren over leven en dood

Op zondag 9 oktober is er een grote inspiratiedag en kunt u een kijkje achter de schermen nemen in het Crematorium Nedermaas te Geleen.

- Crematorium Nedermaas Geleen  
Tussen 10.00 en 14.00 uur.  
Adres: Vouershof 1 Geleen  
Goede, gratis parkeermogelijkheden!

#### Organisatie

Georganiseerd door de partners van het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek, Netwerk Integrale Kindzorg Limburg/ Zuidoost Brabant en Coöperatie DELA.

#### Inhoud

Tijdens deze markt wordt u meegenomen op een reis langs praattafels, inspiratiekamers, vragen en thema's over het leven en de dood. Laat u verrassen door lezingen, informatieve gesprekken, nieuwe ontwikkelingen, rake vragen en het maken van herinneringen tijdens deze inspirerende markt.

#### Vrij toegankelijk

Deze middag is vrij toegankelijk voor inwoners uit de regio, professionals en alle geïnteresseerden die geïnspireerd willen worden door deze wezenlijke thema's over leven en dood, bij zowel volwassenen als kinderen.

Op de informatiemarkt zullen de volgende organisaties u meer vertellen over hun expertise:



#### Drie bijzondere thema's: 'Kind en Rouw' en 'Kind en Uitvaart' en 'Volwassenen en uitvaart':

- **Kind en Rouw:** mw. Milanda Houben (R' au) en mw. Angelique Schlicher (de Rouwstap) nemen u mee in de wereld van rouw en verlies. Zij brengen als rouw- en verliesterapeuten in de wereld van rouw en verlies in beeld.
- **Kind en uitvaart:** Diverse mogelijkheden om afscheid te nemen van een kind.
- **Volwassenen en uitvaart:** voor de uitvaart van volwassenen worden opbaringsmogelijkheden tentoongesteld, o.a. schimmelmist, urnen en lijkwade.

**Rouwclown Lotte** zal u op een inspirerende wijze verrassen. Tevens kunt u een brief in de hemelbrievenbus deponeren.

**Before I Die Wall:** u wordt uitgenodigd uw dromen te vereeuwigen...

#### Lezingen

Tussen 10.00 en 14.00 uur zijn er diverse lezingen rondom verschillende thema's.

#### In de grote aula:

10.30-11.15 uur dhr. Ramzi Oulad Lmaroudia, geestelijk verzorger (Islamitisch): **'Leven en Dood bij de Islam'**.

11.30 - 11.50 uur: Close Harmony-koor Fusion uit Sittard.

12.00 - 12.45 uur: mw. Constance de Vries, arts Expertisecentrum Euthanasie: **'Hoe kaart je het levenseinde aan bij je huisarts?'**

13.00 - 13.45 uur mw. Miriam Willemsen, huisarts, patiënt, moeder/echtgenote/familielid/vriendin: **'De dokter en de dood'**.

#### In de kleine aula

10.15 - 10.35 uur: Korte documentaire **'Zo schoon mogelijk dood gaan'**, gesprek van een patiënt met haar huisarts over haar laatste levensfase.

11.00 - 11.45 uur: mw. Sanne Basten, ervaringsdeskundige als **moeder rond verlies en rouw**.

12.00 - 12.45 uur: dhr. Joris de Lange, geestelijk verzorger Zuyderland: **'Iedereen gaat dood, maar ik niet!'**

13.00 - 14.45 uur: mw. Milanda Houben en mw. Angelique Schlicher, rouw en verliesterapeuten: **'Als de wereld draait en jij staat stil'**.

#### Rondleiding

Kijkje bij de ovenruimte van het Crematorium.

Informatie en aanmelden bij de hoofdingang.

11 okt.

**Films 'Pink Moon' en 'Nowhere Special'**

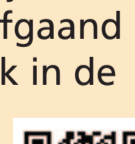
17 nov.

**in Filmhuis De Domijnen Sittard**

Filmhuis  
de domijnen  
sittard

In het Filmhuis De Domijnen, Ligne 3 te Sittard (logo de Domijnen hierbij) worden in het kader van deze maand twee prachtige films vertoond. Voorafgaand aan de film zal een spreker een inleiding verzorgen. Parkeren is mogelijk in de Ligne Parking. Kaartjes kunt u kopen via:

<https://www.dedomijnen.nl/podium/agenda/#films> of de QR-code.



#### 11 oktober: Film 'Pink Moon'.

Inloop vanaf 18.30 uur. Inleiding start om 19.00 uur.

De inleiding bij deze film wordt verzorgd door dhr. W. Geraedts, oud-longarts en SCEN-arts. Een hapje en drankje wordt u aangeboden door het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek.

#### 17 november: Film 'Nowhere Special'

**in samenwerking met Netwerk Integrale Kindzorg Limburg/Zuidoost Brabant.**

Inloop vanaf 18.30 uur. Inleiding start om 19.00 uur.

De inleiding wordt verzorgd door mw. Romy van den Booren, coördinator Netwerk Integrale Kindzorg Limburg/Zuidoost Brabant. Een hapje en drankje wordt u aangeboden door het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek en Netwerk Integrale Kindzorg.

13 okt.

**Lezing 'Wat kan oncologische fysiotherapie betekenen binnen het oncologische traject?'**  
door mw. Eveline Wallink-Roberts, fysiotherapeute,  
Café Toon Dood Gewoon, Toon Hermanshuis Sittard.

TOON HERMANS HUIS  
SITTARD  
OPEN HUIS VOOR MENSEN MET KANKER  
HIER NAASTEN EN NAASTAARDEN

- 14.00-16.00 uur.
- In het Toon Hermans Huis, Paardestraat 31 te Sittard.
- Parkeren is mogelijk in de Odaparking.
- Aanmelden via: <https://www.toonhermanshuissittard.nl/agenda> of via de QR-code.

