

**Borging van kennis
over palliatieve zorg**

**Maak kennis
met onze
trainers**



**Netwerk Palliatieve Zorg
Rotterdam en omstreken**

In samenwerking met FiniVita heeft het NPZR&O tien modules ontwikkeld. Deze modules zijn bedoeld als borging op de basisscholingen palliatieve zorg.

Voor wie?

- alle zorgmedewerkers werkzaam in onze regio (Rotterdam en omstreken) die de basisscholing palliatieve zorg (e-learning en sessie 1 en 2) hebben gevolgd,
- alle zorgmedewerkers in onze regio die basiskennis op het gebied van palliatieve zorg bezitten,
- alle verpleegkundigen niveau 3, 4 en 5 (ook al hebben zij de basisscholing palliatieve zorg niet gevolgd) werkzaam in Rotterdam en omstreken.

Een module/training duurt 60 tot 90 minuten. Voor het geven van de module kan een trainer ingezet worden uit deze trainerspool, maar de zorgorganisatie kan ook trainers uit de eigen organisatie aanwijzen. Deze trainers krijgen een Train de Trainers-programma aangeboden.

De organisatie zorgt zelf voor:

- Voldoende deelnemers (minimaal 8 en maximaal 16)
- Een ruimte met wifi en beamer
- De koffie en de thee

De tien borgingsmodules zijn:

1. Proactieve zorgplanning
2. Complementaire zorg
3. CURA, een methode om lastige situaties makkelijker bespreekbaar te maken
4. Luisteren
5. Morfine, labels en feiten
6. Palliatieve sedatie
7. Meetinstrumenten, USD en Lastmeter
8. Aandacht voor intimiteit, nabijheid en seksualiteit
9. Signaleren in de palliatieve fase
10. Bewust stoppen met eten en drinken

Interesse?

Wilt u deze verdiepingsmodules palliatieve zorg binnen uw organisatie aanbieden, dan kunt u contact opnemen met het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken Ellen Vink, programma manager NPZR&o
NPZRscholing@gmail.com
06 - 19470824

U kunt ook direct contact opnemen met een van de trainers.





trainer

Nadja Alberto

Als Palliatief verpleegkundige ben ik werkzaam in de regio Rotterdam. In de afgelopen 16 jaar is de stervensfase van zorgvragers altijd een belangrijk onderdeel geweest van de zorg die ik gegeven heb. Elke fase in de palliatieve zorg is uniek en intiem.

Naast de zorgstudies die ik gevolgd heb, ben ik ook verliesondersteuner en rouwbegeleider. Ik richt mij op complementaire zorg, wat ik een mooie aanvulling vind.

Het is mijn passie om anderen te inspireren om passende zorg aan te bieden en mensen te begeleiden in rouw- en verliesverwerking. Daarnaast geef ik training of een-op-een begeleiding in de complementaire zorg.

De volgende modules wil ik graag voor uw organisatie verzorgen: Complementaire zorg; Luisteren; Bewust stoppen met eten en drinken (BSTED); Palliatieve sedatie; Morfine, fabels en feiten; Meetinstrumenten; Signaleren; Proactieve zorgplanning en CURA.

Ik ben werkzaam van dinsdag tot en met vrijdag en te bereiken via **n.alberto@leliezorggroep.nl** en **06-10062923**.





trainer

Wilma Bakker

Ik werk als palliatieve zorg verpleegkundige in de wijkverpleging bij Lelie zorggroep in de regio Drechtsteden. Daarnaast ben ik verpleegkundig consulent in het regionale consultatieteam palliatieve zorg in mijn werkgebied.

Ik vind het leuk om kennis en ervaring over palliatieve zorg over te dragen en te delen met collega-zorgverleners, zodat patiënten en hun naasten zo goed mogelijk ondersteund worden in de laatste levensfase.

Als trainer ben ik erop gericht om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de kennis en ervaring van de groep waaraan ik les geef, waarbij ik probeer om de kennisbasis te vergroten en ruimte te geven aan vragen van de deelnemers. Ik vind het belangrijk om een leeromgeving te creëren waarin de deelnemers zich veilig voelen, vragen durven stellen of emoties durven te tonen.

Graag kom ik een training over palliatieve zorg verzorgen voor uw medewerkers. Op maandag en vrijdag ben ik vanwege werkzaamheden in de cliëntenzorg niet beschikbaar als trainer. Voor alle 10 de modules ben ik inzetbaar.

Ik ben te bereiken via **w.bakker@leliezorggroep.nl** en **06-30933087**.





trainer **Marleen** **Boertje-Weltevrede**

In 2022 ben ik gestart als ZGP-er bij MBW trainingen en verzorg voor diverse opdrachtgevers trainingen aan vrijwilligers en zorgprofessionals die werkzaam zijn in de palliatieve zorg.

Mijn passie en liefde voor de palliatieve zorg is ontstaan in de start van mijn loopbaan als wijkverpleegkundige. De interesse in de palliatieve zorg is ook gebleven tijdens mijn werk als docent voor de Verzorgende en Verpleegkundige opleiding en inmiddels werk ik parttime als coördinator in een hospice. Ik gun iedereen in de laatste levensfase goede en warme zorg en zet me hiervoor in.

In de trainingen vind ik het belangrijk om aan te sluiten bij de leerwensen vanuit de praktijk van de deelnemers. Mijn ruime ervaring in de palliatieve zorg maakt dat ik hierbij ook verdieping aan kan brengen en deelnemers enthousiast kan maken om zich verder te bekwamen.

Ik ben inzetbaar voor de modules: Proactieve zorgplanning, Complementaire zorg, Luisteren, Morfine fabels en feiten, Palliatieve sedatie, Meetinstrumenten, Signaleren in de palliatieve fase en Bewust stoppen met eten en drinken.

Ik ben te bereiken via
marleen.boertje@outlook.com en **06-18405028**.





trainer

Jolanda Bok-Verbeek

Palliatieve zorg heeft door mijn hele verpleegkundige loopbaan een belangrijke rol gespeeld. Zowel op de longafdeling in een algemeen ziekenhuis als de laatste 5 jaar als wijkverpleegkundige in de thuiszorg en in het hospice.

Sinds een jaar mag ik me ook palliatieve zorg verpleegkundige noemen. Mijn praktische ervaring is nog meer onderbouwd met theoretische kennis over palliatieve zorg, rouwen en verliesbegeleiding.

Ik draag deze kennis graag over aan mijn collega's in de zorg en vind het heel boeiend om voor uw organisatie een van de tien verdiepingstrainingen te verzorgen.

Graag ga ik hierover met u in gesprek, om samen na te gaan waar uw medewerkers behoefte aan hebben.

Voor alle 10 de modules ben ik inzetbaar.

Ik ben te bereiken via **jolandabok@hotmail.com** en **06-13011976**.





trainer

Renske Boogaard

Ik ben werkzaam als verpleegkundig consulent bij Lelie zorggroep en sinds 2006 trainer bij Finivita/Leerhuizen Palliatieve Zorg.

Het is mijn passie om de liefde voor het vak door te geven aan collega's nu ik zelf niet in de directe zorgverlening werk. Ik ben verbonden aan een hospicevoorziening en aan het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken, waardoor ik wel dicht bij de directe zorgverlening betrokken ben.

Als kind wilde ik zuster of juffrouw worden, hoe mooi dat deze twee nu samenkomen in het geven van training over palliatieve zorg, vanuit mijn ervaring in de palliatieve zorgverlening. Mijn ervaring in de palliatieve zorg heb ik opgedaan in zowel de Daniel den Hoedkliniek als de specialistische thuiszorg. Ik heb ervaring met het geven van de basisscholing voor niveau 2, 3 en 4, klinische lessen en workshops.

Als trainer wil ik zoveel mogelijk aansluiten bij de vraag van de zorgorganisatie en/of cursist. Ik ben inzetbaar voor alle 10 de modules, ook buiten Lelie zorggroep.

Ik ben te bereiken via **r.boogaard@leliezorggroep.nl** en **06-53298426**.





trainer

Gerda Chevalking

Ik ben al vroeg in mijn loopbaan begonnen met het werken in de palliatieve zorg. Na 13 jaar intramuraal te hebben gewerkt, heb ik in 2006 de overstap gemaakt naar de thuiszorg. De 4 dimensies van palliatieve zorg staan centraal: fysieke, psychische, sociale en spirituele dimensie.

Bij Laurens werk ik als gespecialiseerd verpleegkundige in de palliatieve zorg. Hierbij ondersteun ik niet alleen de patiënten en mantelzorgers, maar ook huisartsen en collega's om goede zorg te bieden in de thuisomgeving. Ik ben verbonden aan het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken en neem deel aan verschillende PaTz-groepen.

De begeleiding die ik geef is heel divers: van een algemeen praatje tot diepe gesprekken. Tijdens de huisbezoeken is er ruimte voor intensieve gesprekken, maar ook voor gesprekken met een glimlach. Het belangrijkste deel van mijn werk is comfort bieden en het coördineren en organiseren van passende zorg voor patiënten en mantelzorgers.

Bij Finivita ben ik trainer en geef ik de kennis door vanuit de praktijk. Ik draag graag bij aan de verdiepingsmodules bij uw zorgorganisatie. Ik ben inzetbaar voor alle 10 de modules.

Ik ben te bereiken via **g.chevalking@laurens.nl**
en **06-50193547**





trainer

Josine Engels

Ik werk als coördinator in een hospice en combineer dit met werken aan projecten in de zorg en het geven van begeleiding, coaching en training aan professionals, naasten en vrijwilligers.

Het geven van workshops en trainingen doe ik op maat, ik ga met een groep aan de slag zodat ze geïnspireerd en met toepasbare kennis en handvatten weer verder kunnen. Ik verbind mijn persoonlijke ervaringen, werkervaring en kennis graag met casuïstiek en vragen van de deelnemers.

Al jaren verdiep ik mij in palliatieve zorg, zorg en begeleiding in de stervensfase, samenwerking met naasten en nazorg, rouw en verlies. Naast de steun, warmte, aandacht en liefde waarmee mensen in de laatste levensfase moeten worden omringd, vraagt het ook specifieke kennis. Door kennis, vaardigheden en een manier van kijken, luisteren en handelen aan te leren, kun je als professional en vrijwilliger in deze fase het verschil maken.

Ik ben inzetbaar voor alle 10 de modules.

Ik ben te bereiken via **contact@josinescare.nl**
en **06-23609055**





trainer Sandra Hek

Na jarenlang gewerkt te hebben in de politiek koos ik voor een carrièreswitch. Na afronding van de opleiding Hbo-verpleging ben ik als wijkverpleegkundige gaan werken bij Laurens. Eerst in de wijk en nu al geruime tijd als wijkverpleegkundige in Hospice de Reiziger in Barendrecht en Hospice de Liefde in Rotterdam-Zuid.

Het geeft mij voldoening om van betekenis te zijn in iemands laatste levensfase door een bijdrage te leveren aan passende zorg voor het welzijn van lichaam, geest en omgeving.

Om mijn kennis te verbreden en te verdiepen heb ik de opleiding Palliatieve Zorg Verpleegkundige van de Erasmus MC Academie afgerond.

Ik wil graag deze kennis en mijn ervaringen met palliatieve zorg overbrengen aan anderen. Daarom zet ik mij in als trainer voor de verdiepingsmodules. Ik ben inzetbaar voor alle 10 de modules.

Ik ben bereikbaar van maandag tot en met donderdag via **s.hek@laurens.nl** en **06-17101532**.





trainer Angelique de Jong - Bakker

Als rouwtherapeut en stervensbegeleider is het een eer om mijn cliënten te begeleiden in de laatste fase van hun leven. Dit doe ik vanuit mijn eigen bedrijf Golden Joinery Counseling en Coaching. Samen met patiënt en naasten onderzoeken wij hoe de patiënt leven kan toevoegen aan de dagen en hoe een menswaardig stervensproces er voor de patiënt uitziet.

Iemand bij kunnen staan in zijn/haar laatste levensfase is geen makkelijke opgave, daarom is kennis van groot belang.

Met veel passie kan ik de volgende verdiepingsmodules bij uw instelling verzorgen:

- Proactieve zorgplanning
- Complementaire zorg
- Luisteren
- Intimiteit, nabijheid, seksualiteit
- Bewust stoppen met eten en drinken

Voor meer informatie over mij of mijn diensten kunt u kijken op www.goldenjoinery.nl. Mijn werkdagen zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Ik ben bereikbaar via info@goldenjoinery.nl
en **06-84044330**.





trainer

Nelleke van der Marel

Ik ben opleidingsadviseur bij FiniVita en bij Cedrah en heb jarenlange ervaring als trainer.

Vanaf 2019 ben ik ook werkzaam als trainer palliatieve zorg binnen Cedrah en voorzitter van de werkgroep die deze tien verdiepingsmodules heeft ontworpen.

Ik ben inzetbaar voor alle 10 de modules.

Ik ben te bereiken via **nelleke@finivita.nl**
en **06-13392650**.





trainer

Magda Mol

Sinds 2015 ben ik werkzaam als verpleegkundige in Hospicevoorziening de Regenboog in Rotterdam-Kralingen. Vanaf 2020 ben ik ook trainer van de basistraining palliatieve zorg bij FiniVita.

In mijn werk mag ik patiënten in de laatste fase van hun leven de zorg bieden die zij wensen. Hierin is het voor mij belangrijk dat de patiënt kan bepalen wat belangrijk is voor zichzelf en zijn of haar naasten. Voor mij is het belangrijk om goed te observeren, te onderzoeken en te overleggen om deze laatste periode zo waardig mogelijk te laten verlopen in de context van persoonsgerichte zorg.

Deze kennis geef ik graag door aan collega's die óók net als ik werkzaam zijn in de (palliatieve)zorg en zich hierin verder willen ontwikkelen.

Wilt u als zorgorganisatie een van de verdiepingsmodules aanbieden? Ik geef de modules: Morfine; fabels en feiten, Bewust stoppen met eten en drinken, Signaleren, Palliatieve sedatie, Meetinstrumenten en CURA.

Ik ben te bereiken via **m.mol@leliezorggroep.nl**
en **06-41046323**.





trainer Heleen Roos

Als verpleegkundige in de wijk was ik al vroeg geïnteresseerd in palliatieve zorg. Patiënten en hun naasten begeleiden in deze fase is iets wat je nooit meer over kunt doen. Het sterfensproces is het moeilijkste én mooiste wat er is. Het is mijn passie om dit op een goede manier te begeleiden en ik vind het een voorrecht om deze kennis door te geven.

Als transferverpleegkundige en verpleegkundig consulent palliatieve zorg onder andere in het Albert Schweitzer ziekenhuis heb ik veel kennis opgedaan over palliatieve zorg. Als trainer heb ik veel ervaring bij verschillende organisaties.

Mijn doel is de kennis over palliatieve zorg bij zorgverleners te vergroten zodat elke patiënt en zijn of haar naasten deze waardevolle zorg mogen ervaren. Overdragen van kennis vindt plaats vanuit een actieve en stimulerende leeromgeving waarbij veiligheid, openheid en eigen inbreng van casuïstiek het uitgangspunt is.

Ik ben te benaderen voor de modules Palliatieve sedatie en Proactieve zorgplanning.

Ik ben te bereiken via **roos.palliatiefadvies@gmail.com** en **06-24151785**.





trainer

Esther Stutvoet

Ik ben gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg bij Lelie zorggroep waarbij ik in de thuiszorg de begeleiding bied aan patiënten in de palliatieve fase en in een verpleeghuis de zorgmedewerkers ondersteun in de zorg voor de palliatieve bewoner.

Vanuit mijn passie voor het vak, inspireer ik graag anderen. Ik heb het altijd van grote waarde gevonden als de laatste levensfase zo comfortabel mogelijk verloopt. Om de patiënt en de naasten goede verzorging en steun te kunnen bieden, vind ik het nastreven van zo optimaal mogelijke kwaliteit van zorg erg belangrijk.

Dat deskundigheidsbevordering daar een onderdeel van is, spreekt voor zich. Ik lever hier graag mijn bijdrage aan om de kennis over de verschillende thema's in een boeiende interactieve lesvorm verder uit te diepen. Door mijn enthousiasme en brede kijk op de palliatieve zorg, ben ik in staat om de medewerkers mee te nemen in het leren aan de hand van deze modules.

Als trainer kan ik alle 10 de modules in uw organisatie verzorgen. Ik verneem dan ook graag wat uw wensen zijn.

Ik ben te bereiken via **e.stutvoet@leliezorggroep.nl** en **06-83482778**.





trainer Jacoline Vis

Ik heb ruim 30 jaar ervaring met palliatieve zorg, zowel intramuraal als extramuraal (verpleeghuis, hospices en thuiszorg). Momenteel werk ik als oncologieverpleegkundige in het palliatief & oncologieteam van Laurens in de regio Rotterdam Zuid en Barendrecht. Door middel van continuïteitshuisbezoeken begeleid ik patiënten in de palliatieve en/of terminale fase van hun leven. Het is intensief maar ook mooi en bijzonder om ondersteuning te kunnen geven aan patiënten en hun naasten in zo'n kwetsbare situatie.

Het overdragen en delen van kennis vind ik belangrijk en doe ik graag. Ik word enthousiast van de best mogelijke palliatieve zorg, het zoeken naar mogelijkheden. Daarom ben ik blij met deze verdiepings- en borgingsmodules. Ze gaan over essentiële elementen in de palliatieve zorg. Zeker als je er niet vaak mee te maken hebt, is het goed om je hierin te scholen en met elkaar van gedachten te wisselen. Je bouwt een fundament waarop je kwaliteit van palliatieve zorg wordt verhoogd en je je zekerder gaat voelen. Voor alle 10 de modules ben ik inzetbaar.

Ik ben te bereiken via **info@javizorg.nl**
en **06-42376961**.







Contact

Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken

Ellen Vink, programmamanager NPZR&o

NPZRscholing@gmail.com

06 - 19470824

palliaweb.nl/netwerk-rotterdam

U kunt ook direct contact opnemen met een trainer.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken (NPZR&o) is een samenwerkingsverband van organisaties die werkzaam zijn op het gebied van palliatieve zorg. Dit zijn zorgaanbieders, kenniscentra, vrijwilligersorganisaties en belangenorganisaties van zorgvragers. Een belangrijke rol van Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam en omstreken (NPZR&o) is verbindingen tot stand brengen tussen alle zorgaanbieders in de regio. Het NPZR&o heeft als belangrijkste doel de zorg voor mensen in de laatste levensfase zo goed mogelijk te organiseren.