

Zorg tot het laatst Dat doe je samen

‘Het is een beetje stil’, horen we mensen zeggen. De vorige nieuwsbrief is inderdaad al een poosje geleden verstuurd. Maar dit betekent niet dat we stil zitten. We zijn in beweging. “We” als Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland en “we” als transformatieteam. In deze nieuwsbrief nemen we jullie mee in wat we de afgelopen periode hebben gedaan en de komende periode gaan doen.

Beste lezers,

Hoe gaat het bij jullie met de Transformatie palliatieve zorg en ACP?

Dit najaar maken jullie als organisaties en huisartspraktijken samen de stap van papier naar praktijk – een belangrijke fase waarin het Transformatieplan concreet wordt in kaders en werkplannen. Dat vraagt inzet, samenwerking en doorzettingsvermogen.

De projectleiders implementatie ondersteunen de organisaties bij het opstellen van de werkplannen voor 2026. We zien dat dit intensief is, maar ook inspirerend: steeds meer ontdekken we samen hoe het kwaliteitskader palliatieve zorg handen en voeten krijgt in iedere organisatie. Ons gezamenlijke doel? Dat we vanaf januari vol energie verder bouwen aan duurzame verbetering van de palliatieve zorg.

Ondertussen werkt het Programmamanagementteam (PMT) samen met de projectleiders aan het bundelen van de kaders die door de werkgroepen zijn opgesteld. Deze worden in december voorgelegd aan de stuurgroep ter bespreking en vaststelling. Ook worden dan de definitieve werkplannen opgeleverd voor meten & monitoren, digitalisering en deskundigheidsbevordering. De bewustwordingscampagne ‘Dood uit de Pot’ is volop in beweging, bedoeld om zowel inwoners als zorg- en welzijnsmedewerkers te inspireren en te activeren. In deze nieuwsbrief lees je daar meer over.

We maken samen al prachtige stappen. Laten we blijven vasthouden aan waarom we dit doen:
Goede zorg en welzijn bieden voor alle inwoners in de laatste levensfase.

Zorg tot het laatst om te kunnen Leven tot het laatst

Programmamanagementteam Transformatie Palliatieve Zorg

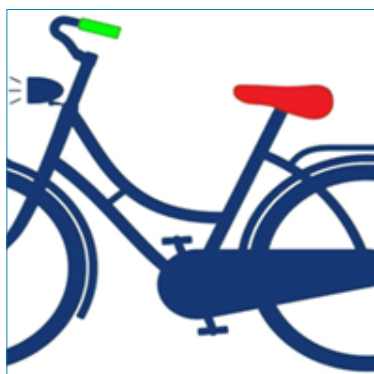


Zorg tot het laatst Dat doe je samen

Palliatieve zorg in beweging

De Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland, te weten Meppel-Steenwijkerland, Hoogeveen, Zuidoost Drenthe en Noordmidden Drenthe hebben een dynamische periode achter de rug. Er is actief nagedacht over de rol van deze vier netwerken in het Transformatieplan, in de implementatie van het kwaliteitskader palliatieve zorg. Daar is een duidelijke memo over opgesteld die door de stuurgroep is geaccordeerd. De netwerkleden willen een duidelijke rol spelen op basis van passie, affiniteit en jarenlange betrokkenheid.

Palliatieve zorg is echt in beweging binnen de netwerken palliatieve zorg Drenthe en Steenwijkerland. Meerdere bijeenkomsten voor netwerken, samenwerken en deskundigheidsbevordering zijn goed bezocht door de netwerkleden en hun collega's. Hieronder een korte impressie van de bijeenkomsten en activiteiten in de afgelopen maanden:



Zin in Zorg?! Wanneer fiets jij fluitend naar je werk?



Een complexe palliatieve casus uitwerken via de CURA-methode



Parkinson en palliatieve zorg i.s.m. een ervaringsdeskundige



Special Death Care met en voor vrijwilligers van hospices en thuisinzetten



Online trainingen gesprekstechnieken ACP 5 groepen (à 24 deelnemers) in 2025



Basisscholingen palliatieve zorg door Beter-Thuis-Wonen voor nieuwe kennisdragers (30 zorgverleners)

Zorg tot het laatst Dat doe je samen

Palliatieve zorg in beweging

We gaan voor goede palliatieve zorg in Drenthe en Steenwijkerland. Dit gaan we samen doen door het kwaliteitskader palliatieve zorg te implementeren. En in deze beweging nemen we graag iedereen mee. In workshops, bijeenkomsten, waar we ook zijn, vertellen we hierover. Want goede palliatieve zorg, dat doe je samen. In meerdere bijeenkomsten is het transformatieplan besproken, een kleine greep:



Tweedaagse scholing van
Dokter Drenthe



Bijeenkomst met
huisartsenpraktijken, zorg en
sociaal werk in de regio
Steenwijkerland



Meerdere organisaties
organiseerde activiteiten in de
week van de palliatieve zorg met
als thema 'Leven tot het laatst'

- Het landelijke project Versterken Hospicezorg heeft in Noordoost Nederland (Consortium Ligare regio) vervolg gekregen met een inspirerende bijeenkomst in oktober over capaciteit, kwaliteit en samenwerking met de hospicebesturen, netwerkcoördinatoren en zorgverzekeraars. Dit wordt in januari 2026 vervolgd.



Noordelijk Congres Dementie

Eind september organiseerden we voor het eerst het Noordelijk Congres Dementie In Martiniplaza in Groningen. Samen met de Netwerken Palliatieve Zorg Fryslân, Netwerken Palliatieve Zorg Groningen, Alzheimer Nederland, Alzheimer Centrum Groningen, Netwerk Dementie Drenthe en vele anderen!

Het was een mooie dag met verbinding. Benieuwd naar deze dag? Bekijk de [aftermovie](#).

Transformatieteam

Wie maken deel uit van het transformatieteam? Waar komt de drive vandaan om aan de slag te gaan met palliatieve zorg? En wie kun je waarvoor benaderen? Je vindt alle informatie terug in de het wie-is-wie overzicht. Voor een meer uitgebreide kennismaking verwijs ik je graag naar de berichten op onze [LinkedIn pagina](#). Ieder teamlid stelt zich hier persoonlijk voor.

Zorg tot het laatst Dat doe je samen

Theatertour 'Wie de dood ziet, ziet het leven' in Assen

De netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland organiseerde samen met Carend op 14 oktober een theatertour in De Nieuwe Kolk in Assen. Samen met zo'n 600 bezoekers beleefden we een geweldige avond.

Een avond waarin Sander de Hosson, longarts en auteur, praktische tips en inzichten deelde over palliatieve zorg. Mustafa Bulut nam ons mee in cultuursensitieve zorg. Mustafa is geestelijk verzorger, gespecialiseerd in interculturele zorg, ethiek, en cultuursensitieve zorg. En auteur van het boek 'Wilt u weten wat u heeft?' En tot slot bracht theatermaker Nicoline van de Beek met humor en scherpheid de dagelijkse realiteit tot leven.

Een avond waarin:

- de palliatieve zorg en de palliatieve levensfase centraal stonden
- we inzichten kregen in wat cultuur-sensitieve palliatieve zorg is
- we leerden dat Nederland heel direct communiceert
- werd benadrukt dat het 'zijn' een belangrijke ingrediënt is voor het echte gesprek en
- we de boodschap 'laten we de binnenwereld naar buiten luisteren' goed in onze oren knopen

Een samenzijn waarin de kracht van samenwerken voor goede palliatieve zorg nog eens werd benadrukt. En waar we samen een zaal vol licht en warmte lieten schijnen.

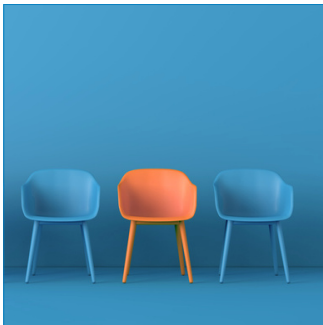


Zorg tot het laatst Dat doe je samen



‘Nu is nu. Als ik mij vandaag goed voel, dan ga ik er op uit’

In Drenthe en Steenwijkerland willen we dat iedereen in de palliatieve levensfase kan rekenen op goede palliatieve zorg. Maar wat is goede palliatieve zorg? Om hier achter te komen werken we samen met een groep mensen die leven en werken in de palliatieve levensfase. Melanie maakt deel uit van deze groep en vertelt haar verhaal en ervaringen. Melanie woont in Assen met haar man en kinderen. Ze is moeder, echtgenote, vriendin, buurvrouw en jarenlang werkte ze als verpleegkundige. Vier jaar geleden veranderde haar leven drastisch: ze kreeg de diagnose uitgezaaide borstkanker. Sindsdien bevindt ze zich in de palliatieve fase. Dat betekent dat ze niet meer beter kan worden, maar zorg krijgt die gericht is op het verlengen van haar leven en het behouden van zoveel mogelijk kwaliteit van leven. Melanie vertelde onlangs haar verhaal en ervaringen aan het Zilveren Kruis. Lees [hier](#) haar verhaal.



Waar en bij wie mag ik ‘verhaal halen’?

Bij welke organisaties mag ik (Marina) verhaal halen? Ik ben op zoek naar het waarom, de goede voorbeelden en naar leermomenten van de deelnemende organisaties aan het transformatieplan Palliatieve Zorg in Drenthe en Steenwijkerland. Ik kom naar je toe voor een interview. Heb je interesse, stuur dan een bericht naar communicatie@transformatieteam.com



Vernieuwde reeks ‘Dood uit de Pot’ van start

Veel mensen regelen van alles in hun leven - een huis, een reis, hun pensioen - maar praten nauwelijks over het einde ervan. Dat blijft vaak ‘in de pot’. Met de vernieuwde reeks ‘Dood uit de Pot’ brengen we daar verandering in. Op een open, eerlijke manier die past bij het leven zelf. De aftrap vond plaats op 3 november tijdens het Vrijwilligerscollege in Hogeveen. ‘Dood uit de Pot’ - sinds enkele jaren een succesformule in Drenthe en Steenwijkerland - trok tot nu toe honderden inwoners. Met het vernieuwde concept sluiten we beter aan op de palliatieve

zorgketen, waarin 95% van de zorg welzijn is. Daarom staat nu de vierdimensionale benadering centraal: lichamelijk, psychisch, sociaal en zingeving. Tijdens workshops en publieksbijeenkomsten gaan inwoners in gesprek over wat voor hen écht belangrijk is in de laatste levensfase. Over wensen en grenzen. Met werkvormen als het Waardenspel en ‘Kiezen & Delen’ brengen we het gesprek op gang.

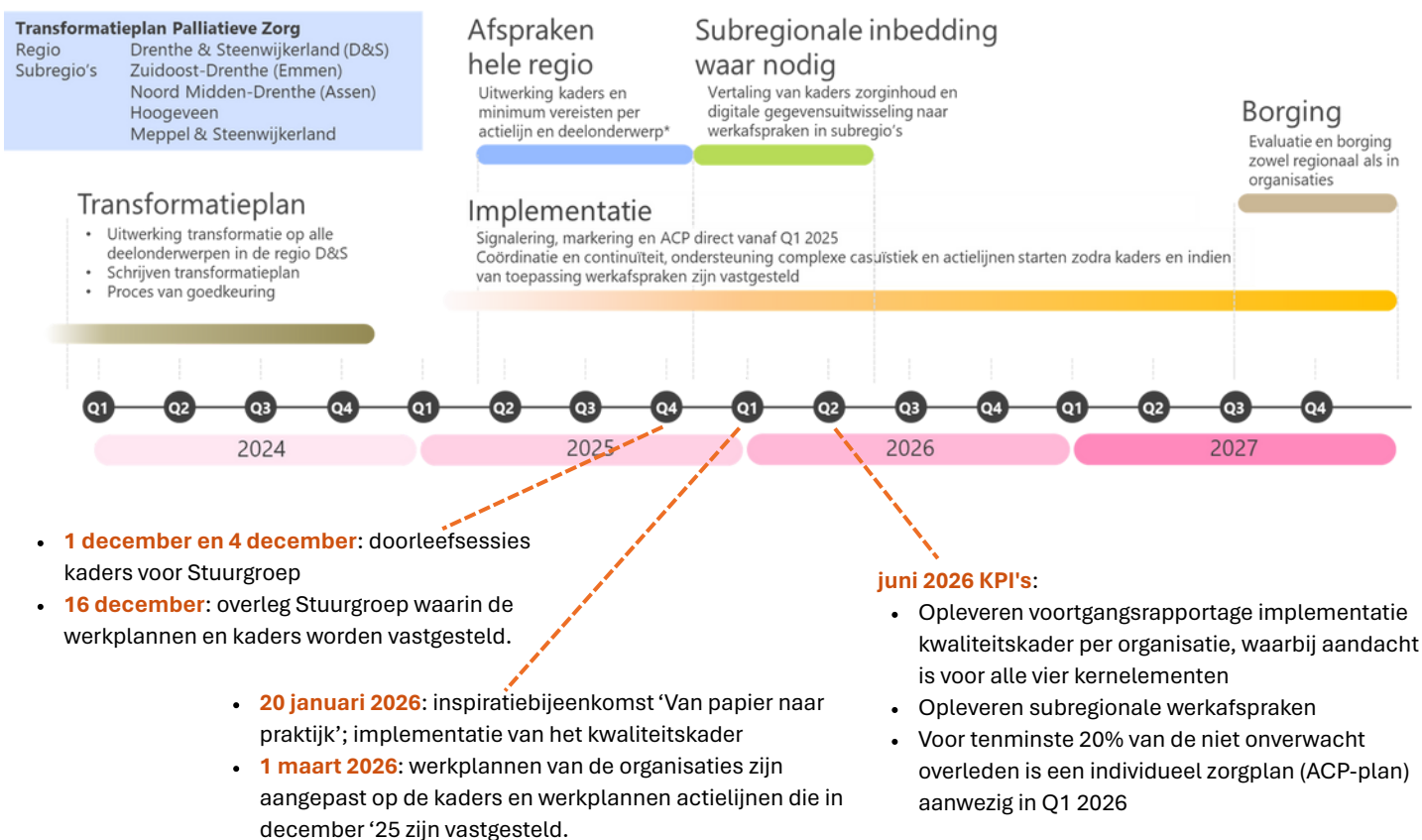
Op 20 november vindt de volgende grote bijeenkomst plaats in Grolloo. Deze begint om 16.00 uur in het Markenhuis. Een week later, op 26 november, zijn we aanwezig bij de werkbijeenkomst ‘Jouw toekomst begint nu’ in Beilen, waar we twee masterclasses verzorgen. Voor ons netwerk is ‘Dood uit de Pot’ een waardevol initiatief. Hoe eerder mensen praten over hun wensen in de laatste levensfase, hoe beter wij kunnen zorgen voor passende zorg. Meer weten of zelf een activiteit organiseren? Mail naar communicatie@transformatieteam.com.

Zorg tot het laatste Dat doe je samen

Agenda

- 18 november: workshop voor coördinatoren kernteams over palliatieve zorg in de kernteams
- 20 november: bijeenkomst Dood uit de Pot in Grolloo
- 26 november: twee masterclasses tijdens de werkbijeenkomst 'Jouw toekomst begint nu' in Beilen
- 9 december: inspiratiesessie 'StoryLab: Samen op verhaal komen' voor communicatieadviseurs van de organisaties

Planning Transformatieplan



Contact en nieuwsbrief

Heb je vragen of wil je meer weten over de netwerken? Kijk op onze [website](#) of neem contact met ons op via palliatievezorg@transformatieteam.com. We zijn op dit moment bezig met een nieuwe tool voor het maken en versturen van de nieuwsbrief. Wil je je aanmelden voor de nieuwsbrief of afmelden? Stuur dan een bericht naar: communicatie@transformatieteam.com



Website



Mail



LinkedIn



Nieuwsbrief